



## Message de la Présidente Val

Alors que nous entamons une nouvelle année, j'aimerais prendre un moment pour exprimer ma gratitude envers chacun d'entre vous. C'est grâce au soutien de nos membres que nous pouvons façonner Pickleball Canada et continuer à croître.

L'année 2025 s'annonce passionnante pour Pickleball Canada. Tout récemment, nous avons annoncé le lieu de nos Championnats nationaux pour 2025. L'événement aura lieu à Winnipeg, au Manitoba, du 19 au 24 août. C'est plus qu'un simple événement, c'est une célébration de la communauté, de l'esprit et de l'amour du jeu. Nous avons hâte d'accueillir les athlètes de tout le pays à Winnipeg !

Pickleball Canada a également terminé son étude annuelle sur le pickleball au Canada en faisant appel à une firme de recherche canadienne. Parmi les faits saillants de l'étude, mentionnons que **plus de 1,54 million de personnes pratiquent actuellement le sport du pickleball dans l'ensemble du pays !** La plus forte augmentation de la participation au cours de l'année écoulée a été enregistrée dans le groupe d'âge des 35-54 ans. Il est passionnant de voir des personnes plus jeunes s'adonner à ce sport.

L'enquête a également abordé certains obstacles auxquels les Canadiens peuvent être confrontés lorsqu'ils essaient de pratiquer le pickleball. Les deux principaux obstacles étaient le manque d'information sur le pickleball (21 %) et le manque d'installations (15 %). Pickleball Canada a relevé ces défis en envoyant des stratégies de communication au cours du printemps et de l'été 2025 avec la mise en œuvre d'un programme d'ambassadeurs, et a mis en place un groupe de travail sur les installations, qui a été lancé à l'automne 2024 et qui vise à créer des ressources d'information pour aider les membres de Pickleball Canada à plaider en faveur de la construction d'installations de pickleball dans leurs communautés.

Je me réjouis de cette nouvelle année de succès, de croissance et de réalisations communes. Nous ferons bientôt appel à nos

membres pour nous aider à nous rapprocher de notre objectif de devenir un organisme national de sport financé.

A bientôt sur les courts !

Val Vollmin



**Les roses sont rouges, les gommes sont sucrées, faites-vous plaisir après un exploit au pickleball !**

L'amour est dans l'air... et le coup parfait est aussi dans l'air ! Ce coffret Huer Love Mix est l'ultime gâterie de la Saint-Valentin pour les amateurs de pickleball. Que vous célébriez une grande victoire ou que vous ayez simplement besoin d'une collation sucrée entre les matchs, cette boîte contient tout ce dont vous avez besoin pour rester énergique et vous amuser !

À l'intérieur, vous trouverez de **délicieux bonbons gélifiés** comme les exclusifs Love Mix, Super Mix et Sour Neon Worms, Green Frogs, Sour Watermelon Slices et Gummy bears, ainsi que des **autocollants exclusifs** pour montrer votre amour pour tout ce qui est sucré !



**Offre de la Saint-Valentin à durée limitée !**

Utilisez le code **PCO15%OFF** à la caisse pour **15% de réduction** sur votre forfait + LIVRAISON GRATUITE, TOUJOURS !

Après tout, le pickleball est une affaire de plaisir - et les bonbons aussi ! Offrez-vous ou offrez à un autre joueur cette **douce victoire** 🍬

## L'équipe de Huer Foods



### ***Point d'impact***

#### **Mark Renneson**

L'un des principes fondamentaux les plus importants du pickleball, et pourtant souvent négligé, est la capacité d'avoir un bon point d'impact lorsque l'on frappe la balle. Ceci est vrai que vous frappiez un amorti (drop) ou un amorti court (dink), une volée ou un smash, un service ou un retour. Bien que de nombreux facteurs contribuent à la qualité du tir, le point d'impact (l'endroit où un joueur frappe la balle par rapport à son corps) peut influencer de manière significative la qualité et le résultat de votre jeu. Après tout, si le point d'impact est situé dans une position confortable, il est beaucoup plus facile de contrôler l'angle de la raquette, la trajectoire et la vitesse de l'élan.

Un bon point d'impact se situe généralement devant votre corps, entre vous et le filet. Idéalement, le point d'impact doit être le plus haut possible, pas trop loin pour ne pas vous étirer, et pas trop près pour ne pas bloquer votre élan. En fait, c'est la règle de Boucle d'or - ni trop haut, ni trop bas, ni trop loin, ni trop près.

Pourquoi le point d'impact est-il si important ? Tout d'abord, même si un point d'impact parfait ne garantit pas que votre coup ira exactement là où vous le souhaitez, il le rend beaucoup plus probable. Un bon point d'impact permet de mieux dissimuler le tir (par exemple, si votre amorti court (dink) et votre coup frappé se ressemblent, il sera difficile de savoir lequel des deux va suivre). Lorsque vous pouvez

effectuer plusieurs types de tirs différents à partir de la même position, vous gardez vos adversaires dans l'expectative.

Un autre avantage clé est l'amélioration du contrôle et de la puissance. Pour bien sentir la balle, il faut la toucher au bon endroit, là où vous pouvez utiliser votre corps le plus efficacement. La puissance est également plus efficace lorsque votre point d'impact est solide, ce qui réduit l'effort nécessaire pour frapper la balle avec force.

Lorsqu'un coup se dirige vers un endroit où il n'est pas censé aller - qu'il soit long, court ou large - la première question que vous devez vous poser à l'adresse est la suivante : "Comment était mon point d'impact ?" S'il était médiocre, vous n'avez pas besoin de chercher davantage. En analysant et en améliorant cet élément fondamental, vous construirez un jeu plus fort et plus cohérent. Les bons coups commencent par un bon contact !

**Mark Renneson** est le chef de la formation des entraîneurs de pickleball de Tennis Canada. Il supervise le Programme national de certification des instructeurs de pickleball du Canada, un projet conjoint de Tennis Canada et de Pickleball Canada. On peut le joindre à l'adresse [mrenneson@tenniscanada.com](mailto:mrenneson@tenniscanada.com)



FOURNISSEUR  
OFFICIEL  
DES PRIX



## Pickleball Canada est à la recherche d'ambassadeurs

Êtes-vous enthousiaste, extraverti et passionné par l'expansion du pickleball ? Nous sommes à la recherche de

personnes dynamiques et extraverties qui souhaitent consacrer leur temps et leur énergie à Pickleball Canada. Que vous soyez intéressé par la planification d'événements, la sensibilisation de la communauté ou l'aide à nos efforts de communication, nous serions ravis de vous compter parmi nous !

Principales responsabilités :

- Représenter l'organisation Pickleball Canada dans leur communauté.
- Aider à l'engagement dans les médias sociaux et à la création de contenu.
- Faciliter la communication entre les différentes équipes et parties prenantes.
- S'engager auprès de notre public par courriel, par téléphone ou en personne pour partager des mises à jour et promouvoir des initiatives.
- Être prêt à jouer un rôle actif de leader dans leur communauté de pickleball.
- Collaborer avec les autres bénévoles et le personnel pour assurer le bon déroulement des opérations.

Le programme des ambassadeurs de Pickleball Canada est une nouvelle initiative lancée par Pickleball Canada pour mieux rejoindre ses membres. Pickleball Canada est à la recherche d'individus à travers le Canada pour représenter leur organisation dans leur propre communauté de pickleball. Ce poste sera d'une durée d'une année complète avec un maximum de trois ans de prolongation.

Comment postuler ? Veuillez remplir le formulaire de candidature ici :

Veuillez noter que tous les dossiers de candidature doivent être déposés le **vendredi 21 février 2025**.

Toute question peut être adressée à [info@pickleballcanada.org](mailto:info@pickleballcanada.org)

*Veuillez noter qu'il s'agit d'un poste bénévole*

# MYOFLEX®

HELP FREE YOUR MOVEMENT  
AIDEZ VOTRE MOBILITÉ



Official topical pain relief of **Pickleball Canada**.  
La solution topique officielle de **Pickleball Canada** pour le soulagement de la douleur.



## Pickleball Canada annonce le lieu et les dates du Championnat national de Pickleball Canada 2025 Myoflex ®

Pickleball Canada est ravi d'annoncer que Pickleball Manitoba a été choisi pour accueillir le Championnat national Myoflex® de Pickleball Canada de 2025. L'événement aura lieu du 19 au 24 août 2025 à Winnipeg, au Manitoba.

Pickleball Manitoba a connu beaucoup de succès dans l'organisation d'événements spécifiques au pickleball dans le passé. Plus récemment, il a accueilli les championnats provinciaux du Manitoba de 2024 et 2023, qui ont rassemblé un certain nombre de joueurs de toute la province du Manitoba.

"Aujourd'hui, nous sommes fiers d'annoncer que Winnipeg, au Manitoba, accueillera le Championnat national Myoflex® Pickleball Canada 2025. C'est plus qu'un simple événement, c'est une célébration de la communauté, de l'esprit et de l'amour du jeu. Nous avons hâte d'accueillir les athlètes de tout le pays à Winnipeg ", a déclaré Val Vollmin, présidente de Pickleball Canada.

Au cours de ces cinq jours, on s'attend à ce que plus de 700 joueurs de tout le Canada soient présents pour concourir. Les catégories de compétition comprendront les doubles hommes et femmes, les simples hommes et femmes et les doubles mixtes. Le tournoi suivra les critères de sanction de Pickleball Canada.



## Les contributeurs

Val Vollmin  
Alan Thomson  
Mark  
Barry Petrachenko  
Elizabeth Werner



### À la recherche de contributeurs

Nous aimerions partager vos histoires, les événements du club, les photos, les nouvelles, etc. N'hésitez pas à nous faire part de vos idées de contenu qui pourraient être utiles à nos membres.

Nous vous invitons à contacter Elizabeth Werner à l'adresse suivante

[elizabeth.werner@pickleballcanada.org](mailto:elizabeth.werner@pickleballcanada.org)

***Nous savons que vous existez et nous sommes impatients de vous entendre !***