



Message du Président Val Vollmin

Le temps passe vite et notre communauté de pickleball aussi ! Nos clubs se préparent à jouer au pickleball au printemps. Les snowbirds rentrent chez eux et le pickleball reprendra bientôt ses droits au Canada.

Nous sommes très heureux de constater que l'inscription au championnat national Myoflex® 2024 présenté par Think Turkey a été ouverte le 20 mars et que plus de 660 concurrents se sont inscrits au cours des premières 24 heures ! Nous espérons voir beaucoup d'entre vous dans la belle ville d'Halifax en août pour ce tournoi. Nous encourageons nos joueurs à participer à des tournois sanctionnés par le PC, ce qui contribuera à faire progresser leur CTPR.

Nous savons que la grande majorité de nos membres ne participent pas à des tournois et se considèrent comme des joueurs récréatifs. Pickleball Canada veut entendre parler de vous! Qu'aimeriez-vous voir de la part de votre organisation nationale ? Que pouvons-nous faire pour vous aider ou aider votre club ? J'aimerais vous encourager à nous envoyer vos idées sur ce que vous aimeriez voir de notre part. Envoyez-moi vos suggestions par courriel à l'adresse val.vollmin@pickleballcanada.org.



Steve Deakin

Alors que l'hiver se transforme en printemps, nous prenons des nouvelles de Steve pour savoir comment il se débrouille dans le cadre de la tournée PPA.

1. Qu'est-ce qui vous plaît le plus dans le fait d'être un athlète professionnel ? Qu'est-ce qui vous plaît le moins ?

Ce sont deux très bonnes questions que l'on me pose souvent. J'apprécie vraiment de pouvoir pratiquer un sport qui me permet d'avoir un mode de vie confortable. J'ai travaillé 50 heures par semaine du lundi au vendredi pendant plus de 20 ans. Jouer au pickleball professionnel depuis 2018 m'a donné la flexibilité de travailler à mes propres heures. Bien que je travaille certainement plus d'heures maintenant que pendant ma précieuse carrière, au moins je fais quelque chose que j'aime.

Ce que j'aime le moins dans la pratique du pickleball professionnel, c'est de vivre à l'hôtel, de manger au restaurant et de passer par différents aéroports chaque semaine. Cela peut épuiser une personne mentalement et physiquement au cours d'une longue année de tournoi qui n'a pas vraiment de saison morte.

2. Avez-vous une étape préférée dans la tournée de l'APP ? Avez-vous un lieu de réunion préféré ?

J'ai quelques endroits préférés pour jouer sur le circuit PPA. J'ai toujours aimé me rendre à Palm Springs pour jouer le Masters, à Atlanta, à Cincinnati pour l'un des tournois majeurs, et à Las Vegas au Darling Tennis Center. Je dirais que mon site préféré est le Darling Tennis Center de Las Vegas. Il est facile de s'y rendre et son court est extraordinaire. De plus, ce qui se passe à Vegas reste à Vegas haha.

3. Quelle compétence sur le terrain souhaiteriez-vous améliorer cette année ?

Il est facile pour moi de répondre à cette question. Je veux améliorer le roulement de mon revers dans le corps de mon adversaire à partir de la ligne de cuisine. C'était l'une de mes armes avant ma blessure au poignet et l'un des derniers coups à récupérer après ma blessure. J'ai travaillé davantage sur le mélange des coups, la trajectoire et le rythme pour compenser le manque d'amplitude de mouvement de ce poignet. Je ne suis plus capable de vaincre l'adversaire avec puissance avec ce tir, mais je peux certainement être plus astucieux quant au moment et à l'endroit d'où je l'initie pour préparer une deuxième balle facile à mettre en place.

4. Quelles émotions ressentez-vous lorsque vous jouez bien sur le terrain ?

Je viens de terminer un événement extraordinaire lors de l'étape PPA de Lakeville dans le Minnesota et j'ai été très satisfait de mon jeu. Cela m'a donné confiance, car je suis toujours capable de

rivaliser avec les meilleurs du monde et les résultats suivent. Cela me donne de l'énergie, de la confiance et de l'optimisme.

5. Quelle est la chose que peu de gens savent sur vous ?

Une chose que peu de gens savent à mon sujet, c'est que j'ai eu des problèmes de toxicomanie et de santé mentale et que je suis abstinent depuis 16 ans. Pour tous ceux qui luttent contre ces problèmes, je suis la preuve vivante qu'il est possible de s'en sortir et d'avoir une vie formidable.

Jouez et amusez-vous !

Avez-vous une question à poser à Steve Deakin ? Si c'est le cas, envoyez-la à scoop@pickleballcanada.org et vous pourriez voir votre question dans le prochain numéro du Scoop.



Penser par thèmes Mark Renneson

Si vous êtes entraîneur de pickleball, il y a de fortes chances que vous deviez planifier et nommer vos stages de formation. Bien qu'il soit tentant de décrire le public cible, ce n'est probablement pas l'approche la plus efficace pour stimuler l'intérêt pour ce que vous avez à offrir.

Le fait d'intituler la session "clinique pour novices", "formation intermédiaire" ou "pickleball avancé" ne contribue pas vraiment à susciter l'enthousiasme de vos joueurs potentiels. Vous avez beau être un excellent professeur, les leçons semblent ennuyeuses !

Il n'est pas beaucoup plus judicieux d'appeler votre programme en fonction du niveau de compétence des joueurs auxquels il s'adresse : 2,5 entraînements ; 3,0-3,5 clinique ; 4,0+ ; etc. Encore une fois, c'est ennuyeux !

Pensez plutôt à organiser vos stages en fonction d'un thème spécifique. Voici quelques exemples que j'ai utilisés par le passé : Comment battre les 'bangers' ; La défense gagne les championnats ; Tout sur l'effet de rotation (spin). Tous ces thèmes donnent à vos joueurs potentiels une meilleure idée de ce qu'ils vont apprendre, ce qui les incite à s'inscrire. Bien sûr, vous devez toujours indiquer le niveau de compétence que vous servez, mais vous pouvez le faire dans la description ou en tant qu'appel supplémentaire sur le prospectus.

N'hésitez pas à jouer avec les sous-titres ! Voici d'autres thèmes que j'ai utilisés et que nous avons trouvés efficaces : Commencer fort - Comment faire en sorte que les trois premiers coups comptent ; Créer des revirements - Passer de la défense à

l'attaque ; Super troisième tir - Tout ce que vous devez savoir sur les amortis (drops), les coups en puissance (drives) et les lobs.

En organisant vos cours en fonction de thèmes, vos élèves auront une meilleure idée de ce qui les attend. Cela vous aidera également, en tant qu'entraîneur, à proposer des leçons distinctes qui s'articulent de manière systématique. Il y a beaucoup de place pour la créativité, alors amusez-vous à jouer avec différents concepts et différents titres. Mais quoi que vous fassiez, commencez à penser de manière thématique !

Mark Renneson est le chef de la formation des entraîneurs de pickleball de Tennis Canada. Il supervise le Programme national de certification des instructeurs de pickleball du Canada, un projet conjoint de Tennis Canada et de Pickleball Canada. On peut le joindre à l'adresse suivante : mrenneson@tenniscanada.com



Changements proposés au programme des officiels de Pickleball Canada pour 2024

Al Thomson

Le programme d'arbitrage de Pickleball Canada est dirigé par le Conseil consultatif des officiels (CCA) qui est composé de représentants de chacune des provinces et de chacun des territoires du Canada, ainsi que d'autres personnes nommées au besoin. Ce groupe continue d'examiner les pratiques établies et de recommander des changements lorsqu'ils sont jugés nécessaires, et il est également guidé par notre relation avec USA Pickleball. Le fait d'avoir un programme réciproque avec USA Pickleball signifie que nous acceptons et reconnaissons les arbitres accrédités de l'autre. Cela exige que notre programme soit à la hauteur des normes afin que lorsqu'un arbitre obtient son accréditation, sa performance sur le terrain réponde ou dépasse les attentes dans les deux pays.

Bien que ces propositions de changements n'aient pas été officiellement approuvées par le Conseil, j'ai pensé qu'il valait la peine de communiquer ce qui est envisagé et les changements que vous pourriez voir au cours de l'année 2024.

Tous les niveaux d'accréditation expirent au bout de trois ans à compter de la date d'émission et doivent être renouvelés avant la date d'expiration.

Afin de s'assurer que les arbitres se maintiennent à jour, il leur sera demandé de suivre un programme de maintenance annuel.

- Enregistrer le nombre de matches arbitrés au cours de l'année, en faisant la distinction entre les tournois et les matches récréatifs.

- Examinez toute la documentation en ligne, en particulier les règles et les meilleures pratiques.
- Réaliser les tests en ligne en obtenant les résultats minimums établis pour chaque niveau.
- Observation annuelle de la performance sur le terrain - Examen occasionnel par un arbitre de niveau égal ou supérieur.

Tous les arbitres accrédités devront suivre un programme de ré-accréditation de 3 mois avant et jusqu'à un mois après la date d'expiration de leur accréditation ;

- Un examen officiel et documenté sur le terrain.... Il ne s'agit pas d'une évaluation, mais d'un examen des performances observées. (OPR)
- Répondre correctement à 5 questions, la notation étant fonction du niveau du titre renouvelé.

Le programme d'évaluation sera modifié afin de s'assurer que les personnes qui effectuent les évaluations sont formées pour le faire et sont documentées en tant qu'"évaluateurs formés" dans la base de données de l'arbitrage du PC. Le formulaire d'évaluation des arbitres (RAF) et le processus actuel seront modifiés afin d'englober une gamme plus large d'objectifs de performance et de réduire le nombre d'erreurs autorisées pour atteindre chaque niveau d'accréditation.

USA Pickleball a récemment modifié son programme Advanced Training Session (ATS) (1er mars 24) avec l'objectif principal d'améliorer les chances d'un niveau 2 de réussir son évaluation pour la certification. Le processus garantira que seul un évaluateur ATS formé (ATSA) peut remplir et soumettre la documentation approuvée. Le processus définit en outre qui peut initier la demande d'ATS, par qui et comment l'ATS doit être menée. Suite à la réunion de mars de la CAO, ce nouveau processus sera suivi et mis en place dès que la documentation et la formation seront terminées ;

Comme vous pouvez le constater, des changements importants sont envisagés et proposés pour le programme d'arbitrage en 2024. Le seul but est de s'assurer que les arbitres canadiens sont à jour dans tous les aspects de l'arbitrage, où qu'ils se trouvent en Amérique du Nord.

Deux autres points à noter ;

- Félicitations à deux nouveaux arbitres certifiés PC, Ross Priebe de Surrey BC, et Doug Hill de Penticton BC. Tous deux ont passé leurs évaluations à Phoenix Arizona en janvier 24.

- Le responsable national de l'arbitrage (NLO) a organisé trois sessions de formation "Referee Zoom" en février, qui ont été enregistrées et sont maintenant accessibles sur le site web du PC sous Officiating and Training Material.
 - Ces trois vidéos constituent un excellent point de départ pour les personnes intéressées par l'arbitrage, mais vous devez être prêt à étudier et à vous entraîner sur le terrain avant d'être évalué pour devenir un arbitre de niveau 1, qui est la première étape vers l'obtention d'un certificat d'arbitre.

<https://pickleballcanada.org/officiating/demo-officiating-program-information/>



Les trois D du pickleball - Dink Drop Drive Wayne Kerr

Amorti court (Dinking) - Le coup le plus facile au pickleball est l'amorti. Peut-être, mais il y a beaucoup plus de choses à faire que vous ne le pensez.

Prenez un partenaire et une balle, et frappons quelques amortis.

Les mécanismes de l'amorti court.

- Commencez par une prise continentale (prise neutre avec poignée de main), qui permet de faire des amortis en coup droit et en revers sans avoir à ajuster la prise.
- Déplacer tout le bras à partir de l'épaule, en gardant le poignet immobile tout en frappant la balle.
- Faites face au filet à tout moment lorsque vous jouez. Prendre autant de balles que possible sans se pencher sur le côté ni étendre complètement le bras. En d'autres termes, bougez vos pieds au lieu de tendre la main pour attraper les balles (en utilisant un pas traînant ou un pas en fente).
- Placez vos pieds, puis frappez la balle.
- La face de la raquette doit être plus horizontale que verticale à l'impact.

Qu'est-ce qu'un bon amorti court ?

1. La balle passe au-dessus du filet, dans la cuisine et votre adversaire ne peut pas l'attaquer.
2. La balle rebondit avant que votre adversaire ne puisse la frapper. Pourquoi la balle rebondit-elle avant que l'adversaire ne puisse la frapper ?

- a. Cela vous donne le temps de réinitialiser votre position de départ.
 - b. Une balle en l'air (volée) est plus facile à rediriger vers un espace ou directement vers votre partenaire.
 - c. Une balle qui rebondit peut provoquer des ratés (mauvais rebond ou rebond plus bas ou plus haut que prévu).
3. Un amorti bien placé peut provoquer une erreur ou un 'pop up' de la part de votre adversaire.
- a. Déplacez la balle, visez au moins l'un des pieds de votre adversaire, puis l'autre.
 - b. Faire bouger l'adversaire, même légèrement, peut provoquer des erreurs et ouvrir le terrain.
 - c. Au fur et à mesure que vous vous améliorez, l'ajout d'effets peut poser des problèmes à votre adversaire.
4. Exercices
- a) Lancez les balles droit devant vous, en les dirigeant vers l'un des pieds de votre partenaire d'entraînement, puis vers l'autre, en veillant à ce que la balle rebondisse à chaque fois.
 - b) S'entraîner aux balles croisées en pratiquant un bon mouvement sur les balles extérieures et en se remettant rapidement en position de préparation.

Amorti (Drop Shot) - Quel est le coup le plus difficile au pickleball ? La plupart des gens répondront : " Le troisième coup, le drop ". En fait, c'est assez facile. Il peut être difficile de frapper le coup tombé parfait. Beaucoup d'erreurs sont dues au fait que l'on essaie d'être parfait. N'essayez pas d'être parfait. Le pickleball n'est pas fait pour la perfection. Mettre plus de balles en jeu est amusant et gratifiant !

1. Qu'est-ce que le troisième coup amorti "3rd Shot Drop" ?
- a) Il s'agit en fait d'une balle tirée d'une plus grande distance du filet.
 - b) Le but est le même que celui d'un amorti court (dink). Faire rebondir la balle dans la cuisine sans être attaqué.
 - c) La technique est également très similaire à celle de l'amorti court (dink). Cependant, nous ajoutons maintenant une action de la jambe pour accompagner le mouvement du bras et de l'épaule.
 - d) Utilisez la même technique que votre coup le plus fiable. Si, par exemple, vous aimez couper la balle en coup avec effet (slice) lorsque vous faites un amorti court, faites de même avec l'amorti.

- e) Exercice - faites deux amortis, reculez d'un pas, faites deux autres amortis, reculez d'un pas et faites deux autres amortis, etc. jusqu'à ce que vous soyez derrière la ligne de fond. Changez avec votre partenaire.
2. Quel est l'objectif du troisième coup amorti ?
 - a) Lorsqu'il est exécuté, il s'agit d'un tir lent qui nous permet d'atteindre la ligne de cuisine.
 - b) Si cela ne fonctionne pas la première fois, essayez à nouveau. Le pire coup est celui qui tombe à côté du filet.
 - c) S'il ne s'agit pas d'un grand coup tombé, vous pouvez peut-être encore vous déplacer en un ou deux pas.
 3. Exercice - une personne en avant, une personne en arrière. Le joueur du fond du terrain essaie de monter au filet tandis que le joueur du filet essaie de le maintenir en arrière (pas de balles d'attaque).

Coup en puissance (Drive) - C'est généralement l'un des premiers coups que l'on peut faire quand on commence à jouer. En particulier le coup droit. Paradoxalement, il est souvent mal exécuté à la plupart des niveaux de jeu.

Les coups d'envoi sont généralement frappés n'importe où derrière la ligne de fond, jusqu'au milieu du terrain.

Quel est le but ou l'intérêt d'un coup en puissance ? En fin de compte, il s'agit de provoquer une erreur de la part de votre adversaire. Un bon coup en puissance (drive) peut vous permettre, à vous ou à votre partenaire, d'obtenir une balle d'attaque. Une autre bonne raison de frapper un coup en puissance (drive) est d'obtenir une balle plus facile à faire tomber dans la cuisine.

Le coup en puissance (drive) est utilisé comme un retour de service. Dans ce cas, il est plus important d'envoyer la balle en profondeur que de la frapper fort.

1. Il existe trois types de drives : sans effet (flat), coup avec effet latéral (slice) ou un effet brossé (topspin). Tous peuvent être efficaces.
2. Il existe de nombreuses techniques pour frapper le coup en puissance (drive). Il est important d'être à l'aise. La plus grande cause d'erreurs que je vois sur le terrain est d'attraper la balle et de la laisser s'éloigner de la position de frappe optimale. Frappez la balle lorsqu'elle est devant votre corps.
3. Allez vers la balle, ne le laissez pas venir à vous.
4. Dans la mesure du possible, frappez la balle au point le plus élevé de son rebond.

Exercice - Envoyez trois balles, une à la fois, à la main gauche du joueur, si possible en demandant à son partenaire de se déplacer

vers la balle (doucelement au début). Le passeur doit observer son partenaire et commenter les mouvements tardifs, le fait de laisser tomber la balle avant de la frapper et/ou de ne pas entrer en contact avec la balle devant le corps.

Faites de même avec le revers..

Pratiquer les principes fondamentaux vous aidera à vous améliorer et à vous amuser pendant les matchs.

N'oubliez pas que le pickleball est le sport le plus amusant que vous puissiez pratiquer sur un terrain.

Faites la fête, mes amis du pickleball !



Pickleball Canada est à la recherche de bénévoles intéressés à siéger sur son comité de mise en candidature.

Attention à tous les membres !

Pickleball Canada est à la recherche de bénévoles intéressés à siéger à son comité de mise en candidature.

Indépendant du conseil d'administration, le comité des candidatures a pour mission d'évaluer les mandats des membres actuels du conseil d'administration, les vacances à venir ou les lacunes éventuelles, et d'élaborer des stratégies pour recruter des candidats susceptibles d'apporter au conseil d'administration les compétences et les connaissances appropriées.

Si vous avez une expérience en matière de ressources humaines, de recrutement de personnel ou de gestion de conseil d'administration et que vous souhaitez contribuer au dynamisme de notre organisation sportive, veuillez envoyer une lettre de motivation, accompagnée d'un CV ou d'un résumé de votre

expérience pertinente, à l'adresse suivante :
hr@pickleballcanada.org.

La date limite de dépôt des candidatures est fixée au **15 avril à 23h59 ET**.



Les inscriptions sont ouvertes pour le championnat national de Pickleball Canada Myoflex® 2024 présenté par Think Turkey.

Pickleball Canada a le plaisir d'annoncer que l'inscription est ouverte pour le [Championnat national de Pickleball Canada Myoflex® 2024 présenté par Think Turkey](#). Cet événement aura lieu du 20 au 24 août à Halifax, en Nouvelle-Écosse.

Les catégories de compétition comprennent les simples hommes et femmes, les doubles hommes et femmes et les doubles mixtes. Les épreuves se dérouleront au Centre de tennis de l'Atlantique. Comme il s'agit d'un tournoi sanctionné par Pickleball Canada, les règles internationales actuelles seront en vigueur et les joueurs intéressés doivent être membres de Pickleball Canada au moment de l'inscription. *Veuillez noter que les places sont limitées*.

MYOFLEX.
AIDEZ À LIBÉRER VOS MOUVEMENTS.
Procure un soulagement de la douleur due aux entorses musculaires, aux foulures et à l'arthrite. Frottement rapide, efficace et sans odeur pour soulager la douleur.

INODORE MYOFLEX cabin
INODORE MYOFLEX concentration maximale

PICKLEBALL CANADA
Soulagement topique officiel de la douleur de Pickleball Canada.
Pour être sûr que ce produit vous convient, lisez et suivez toujours l'étiquette.

Ajustement de la procédure de sanction des tournois

Veuillez noter que la procédure d'homologation des tournois a été modifiée afin de rationaliser l'administration des demandes.

En se basant sur les commentaires de nos OSPT sur le processus, l'exigence suivante a été ajoutée à la procédure de demande : Les directeurs de tournoi doivent maintenant soumettre une lettre d'appui de leur OSPT respectif lorsqu'ils remplissent le formulaire de demande sur le site Web de Pickleball Canada. Cette information est maintenant un champ obligatoire sur le



formulaire, et permettra aux OSPT une méthode plus opportune de suivi des demandes afin d'identifier les conflits potentiels de dates et de lieux, etc.

Si vous avez des questions concernant cette nouvelle exigence, veuillez contacter tournaments@pickleballcanada.org.



Steve Deakin Pickleball recrute un directeur du Pickleball

Temps plein, possibilité de télétravail. Salaire à déterminer.

Gérer toutes les cliniques à travers le Canada, y compris la coordination des instructeurs, la réservation des courts, etc.

Établir des relations avec des personnes clés dans l'industrie, car vous trouverez des zones éloignées et des terrains à réserver. Gérer votre propre petite entreprise sous l'égide de Steve Deakin Pickleball (SDP).

Êtes-vous un excellent joueur de pickleball ? Vous savez faire plusieurs choses à la fois ? Nous avons besoin de vous. Le Canada veut des cours de pickleball de qualité, maintenant plus que jamais, et nous pouvons les fournir avec la bonne personne.

Envoyez votre CV à stacydeakin@gmail.com et discutons-en.



Pleins feux sur le bénévolat : Bruce et Manon Eburne

Bruce Eburne est une figure de proue dans le monde de l'arbitrage du pickleball. Bruce est arbitre certifié depuis quatre ans et a arbitré des matchs dans tout l'Ouest canadien, supervisant des joueurs professionnels et amateurs. Les fonctions d'arbitre de Bruce s'étendent aux championnats provinciaux, régionaux et nationaux. Cette année, Bruce arbitrera le Championnat national de Pickleball du Canada 2024 Myoflex® présenté par Think Turkey à Halifax, en Nouvelle-Écosse. Pour Bruce, l'arbitrage lui permet de soutenir sa communauté tout en redonnant au sport qu'il aime.



Manon Eburne, la compagne de Bruce, est également très impliquée dans la communauté du pickleball. Elle se rend à

chaque tournoi avec Bruce, et avait l'habitude de rester assise à regarder toute la journée en tricotant, mais maintenant Manon a abandonné son tricot pour s'impliquer en tant que coordinatrice des arbitres et travailler avec Pickleball Desk pour assigner et vérifier les feuilles de pointage des arbitres après chaque match ! Cela fonctionne très bien, car il est bien connu que s'il y a un dernier match, Bruce sera le prochain dans la file d'attente, et le dernier à rentrer chez lui !

Merci aux EBURNE pour tout ce qu'ils font pour assurer le succès de nos tournois, partout au Canada ! Bruce et Manon ont été parmi les premiers à s'inscrire pour arbitrer les Championnats nationaux Myoflex® de Pickleball Canada 2024 à Halifax (Nouvelle-Écosse), du 20 au 24 août 2024 !



Les contributeurs

Val Vollmin Barry Petrachenko
Steve Deakin Elizabeth Werner
Mark Renneson
Alan Thomson
Wayne Kerr

À la recherche de contributeurs:

Nous aimerions partager vos histoires, les événements du club, les photos, les nouvelles, etc. N'hésitez pas à nous faire part de vos idées de contenu qui pourraient être utiles à nos membres.

Nous vous invitons à contacter Elizabeth Werner à l'adresse [suivante : scoop@pickleballcanada.org](mailto:scoop@pickleballcanada.org)

Nous savons que vous existez et nous sommes impatients de vous entendre !

