



## **Message de la Présidente Val Vollmin**

Alors qu'un autre été de pickleball tire à sa fin, j'espère que vous avez tous été en mesure de sortir sur les courts et de profiter de quelques parties. Depuis le dernier bulletin, Pickleball Regina a organisé un formidable tournoi national du 23 au 27 août, auquel ont participé environ 635 joueurs de l'île de Vancouver à Terre-Neuve. Merci à Pickleball Regina Inc. et à son incroyable groupe de bénévoles !

Nous avons le regret de vous informer que Carla Anderson, directrice générale de Pickleball Canada, quittera le PCO à la fin du mois de septembre, car elle relève un nouveau défi. Carla a été embauchée comme premier membre du personnel du PCO en avril 2021 en tant qu'employée à temps partiel. Carla a apporté au PCO 35 ans d'expérience dans la communauté sportive canadienne, d'abord au sein du Comité olympique canadien, en tant que directrice des Jeux, puis en tant que directrice exécutive de Taekwondo Canada. Les connaissances, l'expérience et le travail de Carla avec d'autres membres de la communauté sportive ont aidé le PCO à être davantage reconnu comme un sport émergent fort au sein de la communauté. Le rôle de Carla est passé de temps partiel à temps plein en 2022 et de nouveaux employés ont été embauchés pour aider l'organisation à faire face à l'énorme croissance qu'elle connaissait. Toujours sous la direction de Carla, le PCO compte désormais quatre nouveaux sponsors, qui constituent un atout majeur pour le PCO, et d'autres sont à venir. Je tiens à remercier Carla pour son dévouement, son travail acharné et sa passion pour le sport que nous aimons tous.

J'aimerais également vous présenter deux nouveaux membres du personnel du PCO. Tout

d'abord, nous avons Elizabeth Werner qui a commencé en août de cette année en tant que coordinatrice des communications et des projets. Elizabeth a récemment obtenu une maîtrise en sciences de l'activité physique avec concentration en gestion des sports de l'Université d'Ottawa. Elle a récemment travaillé pour la <<Ottawa Sports Entertainment Group Foundation >>, où elle a soutenu des événements ayant un impact sur la communauté, en mettant l'accent sur les jeunes de la région d'Ottawa. Pour ceux d'entre vous qui suivent notre site Web et nos médias sociaux, vous pouvez remercier Elizabeth pour les affichages. Bienvenue dans l'équipe, Elizabeth !

La deuxième personne est Gloria Wipf, notre nouvelle gestionnaire des sports, qui a été embauchée à la mi-septembre. Gloria possède une vaste expérience du pickleball, notamment en tant que présidente du club de pickleball Parkland Pickleheads, première arbitre canadienne à être certifiée au Canada, entraîneuse certifiée de niveau 1 en pickleball, directrice de six tournois sanctionnés par le PCO et joueuse de pickleball de niveau 4,5 et plus. L'expérience professionnelle de Gloria a commencé par l'obtention d'un diplôme en justice pénale et correctionnelle au Lethbridge Community College, qui s'est poursuivi par une longue carrière dans le domaine de l'application de la loi. Parmi les responsabilités de Gloria, mentionnons la sanction des tournois, la liaison avec la formation des entraîneurs de pickleball, le contact principal avec le président du comité d'accueil des championnats du PCO, et bien plus encore. Bienvenue dans l'équipe, Gloria !

Pour ceux qui ne le savent pas, le tournoi national Myoflex® Pickleball Canada 2024 aura lieu dans la belle ville de Bedford, en Nouvelle-Écosse, du 20 au 24 août. Nous espérons que vous vous joindrez à nous pour cet événement passionnant !

Val Vollmin  
Président, Pickleball Canada

**PARLONS  
AVEC  
DEAKIN**



## **Steve Deakin**

Alors que nous approchons de la fin de l'été, nous avons voulu vérifier avec Steve comment s'était passé son été, et en particulier, son retour aux championnats nationaux à Regina, et ses projets pour l'automne.

**Steve, vous avez récemment participé au championnat national Myoflex® 2023 à Regina. Quel effet cela fait-il d'être de retour aux championnats nationaux ? Et lol, pouvez-vous nous donner un aperçu de ces tirs, d'abord depuis le sol et ensuite dans votre dos ?**

J'avais joué les championnats nationaux à Red Deer en 2021 et ce que beaucoup ne savaient pas (pas même mes partenaires), c'est que j'étais maintenu par de la cortisone et des analgésiques. J'ai été capable de gérer un jeu très patient et lent pour faire le travail, mais ce n'était pas une expérience confortable. C'est toujours agréable de concourir dans mon pays d'origine, mais je n'ai pas pu profiter de l'événement tant je souffrais. J'ai manqué les championnats nationaux de 2022 à Kingston parce que je me remettais de plusieurs opérations du poignet. C'était surréaliste d'être de retour pour les championnats nationaux de 2023 à Regina et, cette fois, j'étais en bonne santé et capable de jouer sans trop d'inconfort. Je pense que pour moi, c'était très rafraîchissant d'être en contact non seulement avec les fans canadiens de PB, mais aussi avec mes pairs, que je qualifierais d'amis. C'était un changement de rythme très agréable par rapport à la routine du circuit professionnel de pickleball.

J'ai été très surprise de voir à quel point ce point a pris de l'ampleur sur les médias sociaux. On me pose tout le temps des questions à ce sujet. En y repensant, je me suis rendu compte qu'il y avait tellement de choses qui devaient se produire pour que le point se déroule comme il l'a fait. Tout a commencé avec mon partenaire Brad Chapman qui a descendu une corde pour maintenir le point

en vie pendant que j'essayais de décoller du sol. J'ai pris la décision de rester au sol pendant que mon adversaire me renvoyait la balle. Si je n'avais pas fait cela, je n'aurais pas pu récupérer la première balle. Cependant, le coup derrière le dos alors que je me relevais était une tentative de dernier recours pour garder la balle en vie. Je m'attendais à ce que mon adversaire attaque au milieu et lorsqu'il est passé derrière moi, j'ai su que j'étais battu et j'ai lancé la palette derrière moi en désespoir de cause. J'ai senti un contact solide et je savais que j'avais une chance. Je m'amuse parfois à l'entraînement avec ce type de coups et cela s'est avéré utile dans cette situation haha. Nous avons eu la chance de gagner ce point et le fait que ce soit une balle de match pour nous dans une finale de winner bracket lors d'un championnat national dans l'épreuve principale était irréal.

**Pour continuer avec les championnats nationaux, vous avez reçu un soutien incroyable lors de ces championnats. Vous avez même été ovationné lors des demi-finales du double hommes pro. Comment vous sentez-vous face à tout ce soutien ?**

Je pense que les supporters ne réalisent pas pleinement ce que ce genre de soutien peut apporter à un joueur. Cette ovation a été un des trois meilleurs moments de ma carrière au pickleball pour plusieurs raisons (et j'ai eu la chance de vivre d'innombrables moments spéciaux sur le terrain). (Tout d'abord, c'était à la fin d'un point d'une bobine de lumière. Deuxièmement, c'était une balle de match. Troisièmement, c'était sur le sol canadien, lors de nos championnats nationaux, dans un match qui nous a permis, à Brad et à moi, d'accéder à la médaille d'or. Enfin, cela m'a permis de me sentir à nouveau vivante sur le court et mon explosion émotionnelle en a été la preuve. Mon retour après une blessure qui a failli mettre fin à ma carrière n'a été rien de moins qu'un défi. Beaucoup ne sont

pas conscients des échecs et des déceptions que j'ai subis en cours de route, mais j'ai continué à travailler dur et à me battre face à l'adversité. J'aimerais donc remercier les partisans du Pickleball canadien qui m'ont soutenue tout au long de mon retour. Chacun d'entre vous m'a aidée.

**Vous avez mentionné dans le numéro de juillet de SCOOP que l'un des endroits que vous vouliez visiter pendant votre séjour à Regina était le restaurant Iron Dog. Avez-vous eu l'occasion d'y aller et comment était-ce ?**

Le restaurant Iron Dog a toujours été mon endroit préféré pour manger à Regina. Peu de gens connaissent ce bel établissement. C'est une ambiance de repas fait maison et je suis heureux d'appeler les chefs mes amis.

**Regina Pickleball Inc. a fait un travail remarquable en tant qu'hôte des championnats nationaux. Pouvez-vous nous faire part de vos impressions générales sur ce championnat ?**

Vous avez tout à fait raison de dire que le club PB de Regina a fait un travail extraordinaire en tant qu'hôte des championnats nationaux de cette année. J'ai joué dans de nombreux endroits en Amérique du Nord sur les plus grandes scènes et, à mon humble avis, cet événement a été organisé de façon très professionnelle. Pour ma part, j'aime que les événements se déroulent à temps et qu'il y ait le moins d'attente possible entre les matchs. C'est là que je pense que PB Regina a fait un excellent travail. Il y aura toujours des contretemps dans les tournois, mais ce qui compte, c'est de les minimiser. Je ne pense pas que les directeurs de tournoi et les bénévoles soient suffisamment reconnus pour ce qu'ils font. En fait, j'ai l'impression qu'ils sont les premiers à être pointés du doigt lorsque quelque chose ne va pas. Des oublis peuvent se produire lors de grands événements comme celui-ci, mais je pense

que le tournoi a fait un travail fantastique en s'adaptant à la volée. Bravo à PB Regina !

**Puisque l'été touche à sa fin, quels ont été vos moments préférés au pickleball ?**

J'en retiens quelques-unes qui m'ont personnellement marqué. Monter à nouveau sur un podium lors de la tournée de la PPA a été un accomplissement majeur pour moi. Deuxièmement, remporter des médailles d'or dans les épreuves principales de double mixte et de double féminin aux Championnats canadiens a été très spécial pour moi et mes partenaires. Enfin, lancer la première balle lors d'un match des Blue Jays est quelque chose que je n'oublierai jamais.

**Et pour l'avenir, quels sont vos projets pour l'automne ?**

J'ai un automne bien rempli. J'ai récemment reçu une très belle prolongation de contrat de la part de la PPA qui me permettra de jouer au pickleball professionnel au plus haut niveau jusqu'à la fin de la saison 2026. Je vais donc m'entraîner très dur en dehors du terrain au cours des trois prochains mois pour m'assurer d'être au meilleur de ma forme physique pour la saison 2024. Je suis très enthousiaste à l'idée de ce qui attend le pickleball.

Pagayez tous et amusez-vous bien !





## L'inconfort du coaching Mark Renneson

Lorsqu'il travaille avec des joueurs de pickleball, un instructeur doit porter plusieurs chapeaux : leader, organisateur, surveillant de la sécurité, meneur de jeu, etc. Il doit également porter la casquette d'enseignant. Après tout, si les gens vont aux séances de pickleball pour s'amuser, être actifs et se faire de nouveaux amis, ils sont aussi là pour apprendre de nouvelles choses et améliorer leurs compétences. Nous ne devons pas perdre cela de vue.

Que dit le proverbe ? Il *faut casser quelques œufs pour faire une omelette*. J'interprète cette maxime comme indiquant que l'apprentissage est souvent désordonné et perturbant. Qu'il s'agisse de trouver une meilleure façon de travailler, de développer des muscles plus forts ou d'apprendre à maîtriser le troisième coup, le chemin sera semé d'embûches. Certains œufs seront cassés !

En tant qu'entraîneurs, nous devons communiquer cela à nos joueurs. Nous devrions leur parler - de préférence avant que cela ne se produise - du fait que l'apprentissage est parfois inconfortable. Nous devons les avertir qu'au cours de leur(s) leçon(s), ils risquent d'être frustrés ou mécontents d'eux-mêmes. Ils pourraient même avoir l'impression de régresser et de "s'aggraver". C'est normal.

En fait, je dirais que si nos joueurs ne ressentent aucune gêne, nous ne faisons probablement pas bien notre travail. Nous plaçons peut-être la barre trop bas et attendons trop peu d'eux. Ne vous méprenez pas, nous ne voulons pas que nos joueurs soient démoralisés et quittent le terrain en larmes, mais ils doivent sentir qu'ils sont poussés et que leurs limites sont repoussées.

### **Et vous ?**

En supposant que vous soyez d'accord avec le principe selon lequel l'inconfort est souvent (mais

pas toujours) nécessaire à la croissance, je pourrais poser la même question à propos de vous et de vos propres pratiques de coaching. Que faites-vous pour évoluer ? Comment repoussez-vous vos limites ? À quand remonte la dernière fois où vous vous êtes volontairement mis mal à l'aise en tant que coach ?

Si vous cherchez des moyens de vous dépasser, j'ai quelques suggestions à vous faire :

- Fixez-vous de petits défis (par exemple, pouvez-vous limiter toutes vos démonstrations et instructions à moins de 60 secondes ? Pourquoi pas moins de 45 ? 30 ?).
- Voyez avec quelle précision vous pouvez suivre un plan de cours.
- Que se passe-t-il lorsque vous ne vous donnez que les grandes lignes d'un plan de cours (ou peut-être seulement les thèmes) et que vous laissez ensuite votre instinct et votre intuition prendre le dessus ?
- Pouvez-vous faire en sorte que chaque joueur frappe 500 balles par heure ? Que diriez-vous de 750 ? Est-il possible d'atteindre 1000 ?

Ce genre de défis - qui peuvent même être un peu inconfortables au début - peuvent non seulement rendre vos cours plus intéressants pour vous, mais aussi vous inciter à repenser et à améliorer vos propres pratiques d'accompagnement. Et après tout, n'est-ce pas là le but de l'apprentissage ?

**Mark Renneson** est le chef de la formation des entraîneurs de pickleball de Tennis Canada. Il supervise le Programme national de certification des instructeurs de pickleball du Canada, un projet conjoint de Tennis Canada et de Pickleball Canada. On peut le joindre à l'adresse suivante :  
[mrenneson@tenniscanada.com](mailto:mrenneson@tenniscanada.com)





## Mise à jour du programme d'évaluation des PC Alan Thomson

Dans le dernier article, nous avons annoncé le début du programme d'évaluation PC, et maintenant nous sommes très heureux d'annoncer que nous avons deux nouveaux arbitres canadiens certifiés ! Gloria Wipf, de Spruce Grove (Alberta), qui a été évaluée à Red Deer, a la particularité d'être la toute première au Canada. Notre deuxième candidate est Dianne Hill, de Penticton (C.-B.), qui a été évaluée lors des Championnats nationaux de cette année à Regina ! Félicitations à toutes les deux pour les efforts qu'elles ont déployés afin de répondre aux exigences de ce programme difficile !

Note : Gloria et Dianne sont désormais toutes deux arbitres certifiées USA Pickleball.



**Prise après l'évaluation réussie de Gloria**  
De gauche à droite :  
Garald Jones (arbitre en chef de l'Alberta),  
Barbara Dueck (évaluatrice des arbitres de  
Pickleball PC/USA), Gloria Wipf (1<sup>st</sup> arbitre  
canadien certifié), Roger Carrier  
(coordonnateur des arbitres certifiés (CRC) de  
l'Ouest du Canada).



**Dianne Hill à la suite de son évaluation réussie**  
Dianne Hill (arbitre certifiée canadienne)

## 2023 Championnat national de pickleball Myoflex® - Regina Officiating

Le Championnat national de Pickleball Canada 2023 Myoflex® a eu lieu à Regina SK, du 23 au 27 août, sur deux sites. Le Viterra International Trade Centre et le Queen City Pickleball Hub ! Bien qu'ils soient très proches l'un de l'autre,

chaque site a été géré comme un tournoi à part entière. Les deux installations étaient préparées et prêtes à accueillir d'excellents matchs de Pickleball ! Le comité d'organisation était dirigé par Randy Dove en tant que président et Karen Rust en tant que directrice du tournoi. Toute l'équipe a fait un travail remarquable en veillant à ce que tout se passe bien pour tout le monde !

Du point de vue de l'arbitrage, le tournoi a été très réussi, surtout si l'on regarde les statistiques. Il y avait 624 joueurs, 1686 matchs, qui ont TOUS été arbitrés (par des arbitres accrédités) sur 32 courts. Sur les cinq jours, il y a eu 45 arbitres différents. 5 niveaux 1, 20 niveaux 2 et 20 arbitres certifiés dont 4 d'USA Pickleball ! Il s'agit d'une excellente démonstration d'arbitres expérimentés, qui a contribué de manière significative à faire des Championnats nationaux 2023 un événement très réussi ! Le programme d'indemnités journalières de Pickleball Canada a joué un rôle important en attirant les arbitres et en les aidant à payer leurs dépenses et à se rendre au tournoi et à en revenir.

Comme on peut s'y attendre d'un championnat national, le jeu était d'un excellent calibre, attirant la plupart des meilleurs joueurs du Canada. De nombreux rallyes exceptionnels ont exigé des arbitres qu'ils soient au sommet de leur art, car les choses évoluent très rapidement au plus haut niveau du pickleball !

Maintenant que le programme d'arbitrage de Pickleball Canada est pleinement opérationnel, nous constatons que les gens s'intéressent de plus en plus à la façon de commencer et à ce qu'ils devraient faire. Si vous êtes l'une de ces personnes, veuillez jeter un coup d'œil au site Web de PC et aux pages consacrées aux officiels. <https://pickleballcanada.org/officiating/demo-officiating-program-information/>

Il va sans dire que les arbitres doivent connaître les règles sur le bout des doigts. Lire les règles et passer les tests en ligne est un excellent moyen

de les maîtriser parfaitement ! Le manuel de l'arbitrage est le guide de ce que l'arbitre doit faire et comment il doit le faire à chaque moment d'un match ! Ces informations sont souvent appelées "Meilleures pratiques". Connaître les règles et suivre les meilleures pratiques est la clé de l'évaluation des arbitres de niveaux 1 et 2 et, en fin de compte, de l'évaluation de en tant qu'arbitre certifié !



## Un meilleur jeu de jambes, une série en trois parties Wayne Kerr

### Partie 2 Le pas de fente

Cela vous semble-t-il familier ? Notre adversaire réussit à frapper un coup différent ou à placer la balle mieux que prévu. Soit nous regardons la balle passer et nous nous disons "Beau coup !", soit nous nous élançons vers la balle, pagaie et bras tendus, en nous penchant aussi loin qu'il est humainement possible de le faire. Parfois, nous parvenons à toucher la balle avec notre pagaie, parfois non. Souvent, lorsque nous parvenons à renvoyer la balle par-dessus le filet, il s'agit d'un retour facile dans un court ouvert pendant que nous nous agrippons à la clôture pour retrouver notre équilibre. Au moins, nous leur avons fait frapper

une balle de plus. Il n'y a rien d'autre que nous aurions pu faire, n'est-ce pas ? Peut-être que si.

Si vous avez regardé Wimbledon ou l'US Open ces dernières années, vous avez peut-être vu Novak Djokovic faire le grand écart en frappant une balle depuis la ligne de touche du court. Puis, à notre grande surprise, il sprinte le long de la ligne de fond et recommence de l'autre côté sur la balle suivante. Une couverture de terrain incroyable ! Pour ce faire, il utilise un pas de fente.

Il y a dix ans, même les meilleurs joueurs avaient l'habitude de frapper des coups droits et des revers en course dans ces situations. La plupart d'entre eux étaient assez rapides pour atteindre la première balle. Cependant, ils ne pouvaient pas s'arrêter et récupérer assez rapidement pour atteindre la balle suivante si elle revenait.

Comme vous l'apprendrez, l'utilisation du pas en fente est également très efficace pour le pickleball. Ce n'est pas très difficile. Au lieu de diriger avec votre pagaie tendue, dirigez avec votre pied. Oui, votre pied.

Le fait de lever le pied en premier a plusieurs effets positifs : il maintient le corps et la tête dans une position plus droite, libère la pagaie et le bras pour préparer le coup nécessaire, nous permet de rester dans une position plus équilibrée et nous permet de récupérer plus efficacement et plus rapidement.

Si l'on procède correctement, les deux pieds jouent un rôle important dans cette méthode. Levez le pied le plus proche du ballon et faites un grand pas vers lui, en laissant le pied arrière planté (s'il traîne un peu, ce n'est pas un problème). Le pied planté est appelé le pied d'ancrage. Installez-vous le plus possible, puis jouez, conduisez ou remettez le ballon en jeu. Une fois que vous avez touché la balle, ramenez le pied en extension vers le pied d'ancrage et vous serez de nouveau en position, prêt pour la prochaine balle. Cela semble facile. C'est le cas, une fois que l'on a pris le coup de main. Avec un peu d'entraînement, vous pouvez exécuter cette technique facilement.

Le pas fendu peut être effectué dans n'importe quelle direction. La forme la plus courante consiste à se pencher sur le côté, mais le fait de se pencher vers l'arrière ou vers l'avant peut également s'avérer très utile.

Imaginez qu'en jouant au dinking, vous ou votre partenaire fassiez tomber accidentellement une balle. Vous pouvez esquiver, tourner le dos, rester figé sur place ou faire un pas rapide en arrière. Ce dernier abaisse votre pagaie et votre centre de gravité, tout en vous donnant un peu d'espace pour défendre la balle attaquée qui arrive.

Et si, la prochaine fois que vous poursuivez un très bon dropshot, votre dernière étape était un pas en fente dans la cuisine, que vous laissiez tomber la balle au-dessus du filet, puis que vous vous remettiez rapidement sur votre pied d'ancrage et que vous sortiez de la cuisine, prêt pour la prochaine balle.

Une bonne façon de s'entraîner à se pencher dans n'importe quelle direction est d'imaginer que vous vous tenez au centre d'un cadran d'horloge (vous pouvez placer une cible à chaque chiffre, si vous le souhaitez). Faites un pas de fente vers chaque chiffre en revenant à chaque fois à votre pied d'ancrage. Votre pied droit se dirige vers les numéros un à six tandis que votre pied gauche se dirige vers les numéros sept à douze. Cet exercice ne nécessite pas de terrain, il peut être réalisé dans votre salon ou votre sous-sol.

Lorsque vous utilisez votre pagaie pendant cet exercice, assurez-vous d'attendre que le pied d'élan soit planté avant de balancer la pagaie. L'ordre doit être le suivant : S'élancer et planter, frapper la balle, revenir au pied d'ancrage. Comme nous l'avons vu dans la première partie de la série, vous serez beaucoup plus précis si votre tête et votre corps sont aussi immobiles que possible pendant chaque coup.

Amusez-vous à améliorer votre jeu.

Faites la fête, mes amis du pickleball !



### **withinUs™ - Une collaboration gagnante pour la santé et le bien-être**

Ce partenariat a été lancé lors du Championnat national de Pickleball Canada 2023 qui se déroulera du 23 août<sup>rd</sup> au 27<sup>th</sup> à Regina, en Saskatchewan. Cette alliance stratégique marque une étape importante dans les domaines de la santé, du bien-être et du sport. withinUs™ et Pickleball Canada sont tous deux ambitieux et en pleine croissance, et ce partenariat devrait permettre aux athlètes et aux passionnés de pickleball de s'épanouir dans tout le Canada.

Jetez un coup d'œil à ce que withinUs™ a à offrir à : [withinus.ca](https://withinus.ca)



### **Le championnat des Amériques 2023**

[Le Championnat des Amériques \(TAC\)](#) est le tout premier tournoi continental sanctionné organisé par la [Fédération de Pickleball des Amériques](#)

[\(PFA\)](#) du 26 novembre 2023 au 2 décembre 2023 au Cabo Sports Complex à Los Cabos, au Mexique. Les inscriptions au tournoi sont désormais ouvertes sur [Pickleball Brackets](#) et le resteront jusqu'au 15 novembre 2023.

L'hébergement recommandé pour l'événement est l'Hacienda del Mar Resort et le Solaz Resort, tous deux situés à moins d'un kilomètre du tournoi. La compétition comprendra des doubles hommes, des doubles femmes, des simples hommes, des simples femmes et des doubles mixtes. Le tournoi comprendra également quatre niveaux de compétence différents : avancé (4,5 et 5,0), intermédiaire (4,0), débutant (3,5) et social (2,5 et 3,0).



## **2024 Championnat national Myoflex® Pickleball Canada**

Pickleball Canada est ravi d'annoncer que la Nouvelle-Écosse a été choisie pour accueillir le [Championnat national de Pickleball Canada 2024 Myoflex®](#). Les Championnats nationaux auront lieu du 20 au 24 août 2024 au Centre de tennis de l'Atlantique Sobeys à Bedford, en Nouvelle-Écosse.

C'est la première fois que les Maritimes accueillent les championnats nationaux et, compte tenu des succès antérieurs de la Nouvelle-Écosse, qui a accueilli plusieurs tournois provinciaux et régionaux, y compris le Championnat régional de l'Atlantique de Pickleball Canada en 2023, cet événement est sur la bonne voie pour être un énorme succès que vous ne voudriez pas manquer.

Les championnats nationaux se dérouleront pendant l'une des meilleures périodes de l'année pour visiter la Nouvelle-Écosse. Il y a de nombreuses destinations extraordinaires à voir dans cette province, comme Peggy's Cove, la baie de Fundy et la piste Cabot. Ne manquez pas de

vous rendre sur le terrain de jeu océanique du Canada pour le Championnat national de pickleball Myoflex® 2024. Restez à l'écoute pour plus d'informations.



## **Shediac (Nouveau-Brunswick) célèbre la Journée nationale du pickleball Debra Dowing**

La Journée nationale du pickleball vise à célébrer tout ce qui touche au pickleball. Pour Shediac, cela comprend le plaisir, l'inclusion, le social, l'amitié et la compétition.

La Journée nationale du pickleball du Club de pickleball de Shediac a eu lieu de 10 h à 14 h le samedi 18 août. On a joué au pickleball libre pendant la journée, mais on a aussi participé à d'autres jeux amusants, comme une course à obstacles avec une balle de pickleball sur les pagaies, frapper des balles de pickleball dans un seau situé à environ 20 pieds de distance, lancer du maïs avec des balles de pickleball et relever le défi de la boisson (les gagnants ont fait plus de 240 boissons). Les participants ont reçu un ticket pour chaque activité à laquelle ils ont participé et, tout au long de la journée, nous avons tiré au sort des prix liés aux cornichons (bocaux de cornichons, chips à l'aneth, etc.). Un déjeuner a été servi pendant l'événement, sous la forme d'une épluchette de maïs, qui a remporté un franc succès.

Les membres ont été encouragés à amener des amis et de nouvelles personnes qui pourraient être intéressées par le pickleball. On estime qu'environ 60 membres ont assisté à l'événement, y compris des employés et des conseillers municipaux de Shediac.





## **Le St. Thomas Pickleball Club célèbre la journée nationale du pickleball Catherine Upfold, secrétaire du St. Thomas Pickleball Club**

Pour célébrer la journée nationale du pickleball à St. Thomas, nous, le club de pickleball de St. Thomas, avons affiché des panneaux sur nos courts extérieurs invitant tous les joueurs de pickleball à venir jouer ensemble pendant les heures réservées à cet effet.

Nous avons fourni des rafraîchissements, y compris des barres protéinées ornées d'autocollants "Journée nationale du pickleball".

Les As rouges jouaient contre les As noirs sur le court 1, les deux contre les deux sur le court 2, etc. De cette façon, nous avons mélangé les joueurs du club avec des joueurs hors club sur une base aléatoire, pour créer le côté social/amusant du jeu.

Malheureusement, il a plu pendant la nuit et les courts étaient mouillés au moment où nous devions jouer. Cependant, grâce au travail acharné des membres du Club, les courts ont été suffisamment secs pour que nous puissions jouer quelques parties de dinking jusqu'à ce que le soleil et le vent finissent le travail et que les parties régulières puissent commencer.

C'était une excellente occasion de rencontrer et de jouer avec d'autres "Pickleballers" de la communauté de manière détendue et non compétitive.





## Les contributeurs

Val Vollmin  
Steve Deakin  
Mark Renneson  
Alan Thomson  
Wayne Kerr

Carla Anderson  
Elizabeth Werner  
Debra Dowing  
Catherine Upfold

## À la recherche de contributeurs

Nous aimerions partager vos histoires, les événements du club, les photos, les nouvelles, etc. N'hésitez pas à nous faire part de vos idées de contenu qui pourraient être utiles à nos membres.

Nous vous invitons à contacter Elizabeth Werner à l'adresse [suivante : scoop@pickleballcanada.org](mailto:scoop@pickleballcanada.org)

***Nous savons que vous existez et nous sommes impatients de vous entendre !***

