



Message du Président Val Volmin

Alors que l'année 2023 tire à sa fin, jetons un coup d'œil sur la direction que prend Pickleball Canada - ce fut une année intéressante pour Pickleball Canada.

À la même époque l'an dernier, Pickleball Canada comptait environ 43 500 membres, et nos membres actifs sont actuellement au nombre de 64 763. Une croissance fantastique au cours des 12 derniers mois!

Pickleball Canada est en pleine période de changement :

Lors de notre assemblée générale annuelle du 28 juin, neuf nouveaux administrateurs ont rejoint notre conseil d'administration. Depuis le dernier article de PC Scoop, deux nouveaux administrateurs se sont joints à notre conseil d'administration. Nous sommes très heureux d'accueillir Chuck MacDonald et Wendy Pattenden au sein de l'équipe. Chuck possède une grande expérience du pickleball. Wendy nous arrive avec une grande expérience de l'ONS et sera un atout inestimable à mesure que nous avançons. De plus, Luc Grenon a été élu vice-président des opérations et nous sommes convaincus qu'il fera un excellent travail dans ce rôle.

En octobre, nous avons embauché un nouveau directeur général. Barry Petrachenko, qui possède une vaste expérience en administration sportive, s'est joint à Pickleball Canada le 16 octobre et, avec son aide, nous continuerons à progresser vers notre objectif de devenir un organisme national de sport financé.

Nous avons une nouvelle coordinatrice des communications et des projets. Elizabeth Werner a fait un excellent travail sur notre site Web et nos

médias sociaux. En septembre de cette année, Pickleball Canada a embauché une nouvelle gestionnaire des sports. Depuis, Gloria Wipf a été très occupée à travailler à la standardisation des tournois sanctionnés à travers le Canada, à travailler avec le Comité des classements pour améliorer le système de classement et a également travaillé avec l'équipe de Halifax, Nouvelle-Écosse, pour s'assurer que les Championnats nationaux soient une expérience inoubliable ! Joignez-vous à nous en Nouvelle-Écosse du 20 au 24 août pour le Championnat national Myoflex® Pickleball Canada 2024.

Au début du mois, la Global Pickleball Federation (GPF) a été lancée. La GPF regroupe l'Asian Pickleball Association, la Confederation of African Pickleball, l'Oceania Pickleball Federation et la Pickleball Federation of the Americas. Les instances dirigeantes nationales de ces quatre continents sont les suivantes : Afrique du Sud, Australie, Cameroun, Canada, Colombie, Costa Rica, Curaçao, Égypte, États-Unis, Gambie, Ghana, Kenya, Maroc, Mexique, Nigeria, Nouvelle-Zélande, Panama, Pérou, Philippines, Ouganda, République dominicaine, Rwanda, Samoa, Sierra Leone, Tanzanie, Tonga et Venezuela.

Cette fédération est un grand pas en avant vers notre objectif d'avoir un organe directeur international pour le sport du pickleball. Son objectif est d'inclure le pickleball dans les Jeux Olympiques et dans d'autres compétitions sportives internationales. Nous souhaitons remercier Tony Casey et les bénévoles qui ont travaillé sur ce projet au cours des 27 derniers mois.

Pickleball Canada apprécie votre soutien continu et nous sommes vraiment reconnaissants pour les bénévoles extraordinaires qui travaillent à travers le pays pour développer notre sport !



**PARLONS
AVEC
DEAKIN**



Steve Deakin

Alors que l'automne se transforme lentement en hiver, nous nous entretenons avec Steve Deakin pour savoir comment se déroulent ses préparatifs en vue de la saison 2024 de l'PPA.

Vous avez mentionné dans le dernier Scoop que vous vous entraîniez intensément pendant l'automne pour vous préparer à la saison 2024 de la PPA. Comment se déroulent vos préparatifs ?

Oui, j'ai commencé un programme d'entraînement hors cour très intensif. Je viens d'entamer ma cinquième semaine le 6 novembre. J'ai sous-estimé le défi que cela représentait. Les deux premières semaines n'ont pas été très amusantes, mais je me suis habitué au programme et je commence à voir des progrès.

À quoi ressemble votre routine quotidienne pendant cette période de formation ?

En réduisant l'entraînement sur le terrain et en augmentant l'entraînement en dehors du terrain, ma routine est extrêmement simple. Je me réveille tous les jours à la même heure, je vais à la salle de sport pendant deux heures, je mange bien, j'essaie de me faufiler dans une courte séance d'entraînement sur le terrain dans l'après-midi et je me couche tous les jours à la même heure. Je répète. Je ne prends pas de jours de congé et je fais toujours quelque chose pour rester actif.

Vous fixez-vous des objectifs au début de chaque saison d'PPA ? Si oui, pouvez-vous donner quelques exemples ou expliquer pourquoi vous trouvez important de vous fixer ces objectifs ?

Je me suis toujours fixé des objectifs personnels, quel que soit le sport que je pratiquais. Par exemple,

à mon retour de blessure en 2023, mon objectif était de monter trois fois sur le podium de la tournée de la PPA et de conserver mes championnats nationaux canadiens dans les épreuves principales de double masculin et de double mixte. Je n'ai pas réussi à monter deux fois sur le circuit de la PPA, mais j'ai atteint mon objectif pour les championnats nationaux. Il est très important de se fixer des objectifs. Je pense que cela m'aide à rester concentré sur mon amélioration, que ce soit en dehors ou sur le court. Il est également très important de se fixer des objectifs réalistes en fonction de son âge et de ses capacités. Mon objectif pour la saison 2024 de la PPA sera de monter cinq fois sur le podium, car mon corps et mon poignet se sentiront beaucoup plus forts, et de défendre mes championnats nationaux canadiens à Halifax dans les épreuves principales.

Quelle est la partie de votre processus de planification que vous préférez pour la tournée PPA ?

Je vais être honnête avec vous : le processus de planification d'une tournée est un travail difficile. Je ne pense pas avoir de partie préférée haha. Avec les changements constants de dates et de lieux de tournois, les guerres de tournois et la recherche du partenaire idéal, la planification est un peu chaotique. Je suis un athlète très routinier et je n'aime pas les changements inattendus. Je n'ai jamais été très doué pour "encaisser des coups". Cela dit, je suis extrêmement reconnaissant de pouvoir gagner ma vie en pratiquant un sport et de faire partie du PPA Tour.

À quoi ressemble une journée de compétition typique lors d'un événement PPA ?

Pour ma part, comme je l'ai déjà mentionné, je suis un athlète routinier. Le premier match de la journée

commence généralement à 10 heures. Je me réveille à 7 heures et je prends un petit déjeuner copieux. Je remonte dans ma chambre et prépare mon sac pour la journée (toujours de la même manière et à la même heure). J'appelle ensuite le chauffeur pour qu'il vienne me chercher afin que je sois sur place à 8h45. Il me faut 15 minutes pour m'habiller et me mettre à l'aise dans notre salon avant de me rendre sur le court d'entraînement avec mon partenaire à 9 heures. L'échauffement typique d'avant-match dure de 30 à 45 minutes, en fonction de mon partenaire, des conditions météorologiques, etc. Ensuite, je retourne au salon, je m'hydrate un peu, je prends peut-être une collation rapide et j'attends qu'on m'attribue un court pour commencer la journée. Je reste généralement seul tout au long de la journée pour rester concentré et, une fois la journée terminée, je rentre à l'hôtel et je m'occupe de la récupération nécessaire, y compris un repas copieux pour me préparer à la compétition du lendemain. La simplicité est la philosophie qui fonctionne pour moi.

Qu'est-ce qui vous motive les jours de compétition ?

Je pense que pour moi, le fait de savoir que dans le paysage actuel du PB, chaque match au niveau professionnel sera une bataille, qu'il s'agisse du premier tour ou d'un match de médaille. En 2018-2021, il y avait quelques tours plus faciles pour commencer, un quart de finale décent, puis des matchs difficiles pour les demi-finales et les médailles. Il y a eu tellement de jeunes athlètes talentueux et affamés qui sont entrés dans le sport en 2022, avec la tête sur les épaules et rien à perdre. J'ai joué des matchs de premier tour en 2023 qui auraient été des demi-finales de qualité en 2019. Le fait de savoir que chaque adversaire qui se trouve devant moi aujourd'hui a les capacités de me battre, quel que soit le tour, me motive et m'engage à fond.

Cela devient une bataille mentale et c'est ce que j'aime.

Jouez et amusez-vous bien !

Avez-vous une question à poser à Steve Deakin ? Si c'est le cas, envoyez-la à scoop@pickleballcanada.org et vous pourriez voir votre question dans le prochain numéro du Scoop.

Comment devenir un arbitre accrédité ? **Alan Thomson**

C'est la question que nous avons reçue à quelques reprises depuis la publication du dernier article sur l'arbitrage dans le SCOOP. Nous sommes heureux de répondre à cette question et nous continuerons de le faire, MAIS nous avons consacré beaucoup de temps et d'efforts à la rédaction de la documentation sur l'arbitrage et du matériel d'appui pour les pages Web de Pickleball Canada. Je vais passer en revue les étapes et le processus ici afin que tout soit documenté dans un seul article.

Commencez par ouvrir la page web du PC et cliquez sur le bouton "Officiels", ou cliquez sur ce lien :
<https://pickleballcanada.org/officiating/demo-officiating-program-information/>

Ouvrez le document [**PROGRAMME D'OFFICIEL - VUE D'ENSEMBLE**](#). Il présente les **premières étapes jusqu'à** l'explication du processus de certification et d'évaluation !

Ouvrez le lien vers l'[**organigramme de l'organisation des officiels et les informations de contact**](#). Vous y trouverez les coordonnées électroniques des officiels de votre région qui peuvent vous aider dans votre parcours au sein du programme d'arbitrage.

La section consacrée au [**MATÉRIEL DE RÉFÉRENCE**](#) comprend des liens vers toute la documentation dont vous avez besoin pour débiter dans le programme d'arbitrage. Le **manuel des règles** et le **manuel de l'arbitrage** sont les deux



documents les plus importants. Les arbitres doivent connaître les règles sur le bout des doigts et, comme je l'explique souvent, il est difficile d'enseigner les règles car chaque mot du règlement est important. Cela signifie que vous devez apprendre les règles par l'auto-apprentissage et, lorsqu'une situation se présente, relire les pages pertinentes et les appliquer à cette situation.

Le [Manuel de l'officiel](#) est tout aussi important pour la formation des arbitres. Il contient les "**meilleures pratiques**" que les arbitres DOIVENT suivre et sur lesquelles ils seront évalués lorsqu'ils se présenteront aux niveaux 1 et 2 de leur accréditation et de leur certification.

Nous espérons qu'à ce stade, toute personne intéressée et ayant ouvert ces pages continuera à explorer les documents restants dans les pages consacrées à l'arbitrage.

Il convient de mentionner que tous les documents contenus dans ces pages (autres que le règlement du Pickleball USA - édition internationale) ont été produits par les membres du Conseil consultatif de l'arbitrage. Les changements annuels apportés au livre de règles exigent que tous les documents soient vérifiés et amendés. Grâce à des discussions et des demandes continues, USA Pickleball a maintenant accepté de permettre l'utilisation de certains de ses documents les plus importants ! Ceci est le résultat de la création de l'organisation Pickleball Federation of the Americas et des relations plus étroites entre le Canada, les Etats-Unis et le Mexique. Je ne saurais trop insister sur l'importance de ce pas en avant, car il permettra de libérer des ressources considérables chaque année lorsque des modifications seront apportées aux règles. Nous utiliserons très bientôt le manuel d'arbitrage de la USA Pickleball Handbook... une fois qu'il aura été traduit en français.

Merci à notre représentant de Pickleball Canada Pickleball Federation of the America's (PFA), Tony Casey, Jim Price USA Pickleball Officiating Representative with PFA and USA Pickleball pour ce gigantesque pas en avant. Cela continuera à aider

le Canada à répondre aux normes élevées établies pour les officiels par USA Pickleball et nous permettra de faire partie de ce programme réciproque. Le Canada a été le premier pays à reconnaître les arbitres certifiés en dehors des États-Unis et le premier pays à certifier ses propres arbitres. Nous devons continuer à travailler ensemble pour maintenir cette norme alors que le Pickleball continue à se développer et à s'étendre à d'autres pays dans le monde.

Alan Thomson
Chef national de l'arbitrage du PC



Un meilleur jeu de jambes - Une série en trois parties **Wayne Kerr**

Troisième partie - Le Shuffle-step

Le shuffle-step (pas traînant) est sans doute la méthode de jeu de jambes la plus facile à maîtriser. C'est aussi probablement la plus importante. Le pas traînant est utilisé pour les déplacements latéraux sur le terrain, plus particulièrement le long de la ligne de cuisine, mais il peut et doit être utilisé pour la plupart des déplacements latéraux.

La position de départ du shuffle-step est exactement la même que la position de préparation décrite dans mon article sur le split-step (demi-pas). C'est une

bonne chose puisque nous devrions être en position de préparation à chaque fois que nos adversaires sont sur le point de frapper la balle. Raquette en avant, genoux légèrement fléchis, pieds à peu près écartés de la largeur des épaules, talons légèrement décollés du sol.

À partir de cette position, lorsque vous vous déplacez latéralement, faites de petits pas latéraux, en gardant la tête, les épaules et les hanches tournées vers l'avant. Évitez de faire des pas croisés avec le pied arrière, car cela ferait tourner vos hanches et vos épaules.

Le pickleball est un sport rempli d'échanges rapides, récompensant des réactions rapides. Nous pouvons gagner plus de ces échanges en étant prêts à les affronter. Il est primordial de faire face à la balle autant que possible. Chaque fois que notre corps est détourné, que nos hanches et/ou nos épaules ne font pas face à la balle, il nous faut plus de temps pour nous remettre en position de préparation.

Pratiquer le shuffle-step est facile. Il suffit de choisir une ligne, de se tenir derrière elle, de se mettre en position de préparation et de se déplacer d'avant en arrière le long de la ligne en gardant les hanches et les épaules parallèles à la ligne. Commencez à suivre la ligne en traînant les pieds dans un sens, puis dans l'autre. Mettez-vous à l'aise en vous déplaçant de cette façon.

De nombreuses personnes constateront qu'elles peuvent écarter les pieds lorsqu'elles exécutent le shuffle-step. Cela permet d'abaisser le centre de gravité, ce qui est excellent pour l'équilibre et pour jouer des balles basses. Le plus important est d'être à l'aise et de rester en équilibre lorsque l'on se déplace d'un côté à l'autre.

Une fois que vous êtes à l'aise, commencez à ajouter un coup d'ombre à la fin - après chaque battement de jambes. Il est important de s'arrêter complètement avant d'effectuer le coup. Nous devons nous entraîner à nous arrêter et à nous équilibrer avant de frapper la balle, dans la mesure

du possible. Ensuite, ajoutez une balle pour pratiquer la technique du shuffle-step. N'oubliez pas de vous arrêter pendant que vous frappez la balle. La séquence pour cette méthode est la suivante : position prête, shuffle vers la balle, frapper la balle, shuffle en arrière, position prête, répéter.

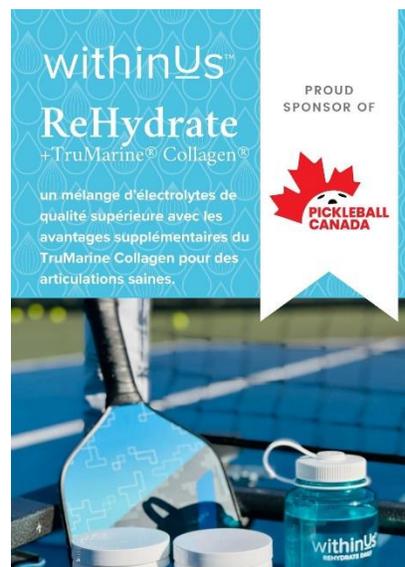
Il faut s'habituer à utiliser cette méthode pour se mettre en position pour les coups droits et les revers. Les revers demandent généralement plus d'entraînement car, pour beaucoup d'entre nous, il est confortable d'effectuer un pas croisé avant de frapper la balle.

Une fois que vous aurez maîtrisé le shuffle-step, vous constaterez que l'ajout d'un lunge-step (pas en fente) pour les balles difficiles à atteindre vous semblera très naturel. Le fait d'enchaîner les demi-pas avec des pas de côté vous permettra de garder l'équilibre lorsque vous ferez des ajustements rapides sur les balles qui se trouvent sur le côté.

Les méthodes de jeu de jambes décrites dans cette série en trois parties, à savoir les demi-pas, les pas traînants et les pas en fente, sont conçues pour fonctionner ensemble et contribuer à rendre vos mouvements sur le terrain plus efficaces. Le fait de rester en équilibre tout en frappant la balle vous aidera à réduire les erreurs et à améliorer la précision de vos tirs.

La plupart d'entre nous ne deviendront pas plus rapides au fil des saisons, mais nous pouvons devenir plus efficaces.

Faites la fête, mes amis du pickleball !





Répartition du classement des joueurs des tournois canadiens

Le système CJTC, en vigueur depuis le 1er janvier 2022, est un système très fiable, objectif et dynamique.

Qu'est-ce que le Pickleball Brackets ?

- Un fournisseur de solutions logicielles pour le Pickleball pour les classements de joueurs basés sur des données de résultats de jeux compilés à partir de tournois partout dans le monde.
- Le Canada, les États-Unis et l'Australie sont des exemples de pays qui utilisent ce système de logiciel.
- Il s'agit actuellement du logiciel le plus utilisé et le plus avancé, capable de produire des évaluations *basées sur les performances*.
- Utilise des algorithmes pour évaluer d'abord la probabilité que l'équipe la mieux classée (classement combiné des partenaires) l'emporte sur une équipe moins bien classée dans chaque match.
- Utilise des algorithmes pour prédire les écarts de points probables sur la base de l'évaluation des équipes.
- Utilise le résultat réel de chaque match pour calculer les points de classement gagnés ou perdus.
- Est un système très transparent basé sur les performances (résultats réels des victoires et des défaites), accessible à tous, match par match, tournoi par tournoi.

Qu'advient-il de votre cote classement des joueurs aux tournois canadiens (CJTC) dans un tournoi sanctionné par le PCO ?

- Votre CJTC augmentera ou diminuera en fonction des résultats de chaque match.
- Chaque point de jeu compte. Les résultats sont calculés sur la base des probabilités et des scores réels basés sur les classements globaux des équipes.

- À chaque match, chaque joueur aborde le match suivant avec un nouveau classement.
- Plus de 9400 joueurs canadiens actifs font partie du système CJTC.
- Nous sommes en voie d'avoir 70 tournois homologués au Canada en 2023, et les données sur les jeux sont accumulées à un rythme record.
- Nous avons largement dépassé le stade des modifications et des remises à zéro des évaluations demandées et nous devons permettre au système de fournir des évaluations fiables au fil du temps et de la fréquence.
- Les joueurs sont mieux placés pour augmenter leur classement en jouant au niveau de compétence de leur CJTC actuel, ou en jouant à un niveau de compétence supérieur de 0,5.
- Le CJTC commencera par une auto-évaluation **uniquement si** vous n'avez pas de résultats de jeu enregistrés pour la première fois lors d'un tournoi non sanctionné. Si vous avez un classement PBR, c'est ce classement qui sera utilisé lors de votre première épreuve du CJTC.
- Les résultats sont téléchargés en fonction du niveau du tournoi sanctionné. Les résultats des petits tournois sont téléchargés à 70 % ou 80 %, tandis que les résultats des championnats nationaux, régionaux et provinciaux sont tous téléchargés à 100 %.
<https://pickleballcanada.org/tournaments/sanctioned-tournaments/>

Politique du CJTC de Pickleball Canada :

Tous les participants à un tournoi sanctionné doivent avoir un classement de joueur de tournoi canadien (CJTC).

- La politique du PCO concernant l'utilisation du RCPT doit être respectée pour tous les tournois sanctionnés. Si les deux joueurs le souhaitent, ils peuvent jouer **UNIQUEMENT** à un niveau de classement supérieur de 0,5 à leur CJTC actuel. La seule exception concerne les épreuves 4.5+ ou Open, où tous les joueurs

doivent avoir un classement CJTC minimum de 4.5 pour participer à l'épreuve. Les directeurs de tournoi veilleront à ce que cette politique soit respectée.

- Si un tournoi comporte des épreuves 4.0, 4.5 et 5.0 (Open), un joueur 4.0 peut participer à l'épreuve 4.5 mais pas à l'épreuve 5.0/Open. Les épreuves 5.0/Open sont réservées aux joueurs de niveau 4.5 et plus.
- Si un tournoi comporte des épreuves 4.0 et 4.5+ sans épreuve 5.0/Open, un joueur 4.0 ne peut pas participer à l'épreuve 4.5+ car elle est réservée aux joueurs de niveau 4.5 et plus. Dans ce cas, l'épreuve 4.5+ agit de la même manière que l'Open.
- Catégorie Open - elle est réservée aux joueurs avancés ayant un niveau minimum de 4.5. Les directeurs de tournoi peuvent remplacer la terminologie "Open" par "5.0".
- Le PCO a mis en place ce CJTC afin de normaliser les tournois sanctionnés à travers le Canada.
- Tous les tournois sanctionnés sont maintenant examinés pour s'assurer que tous les critères de sanction sont respectés, que tous les événements de pickleball sont configurés pour adhérer à la politique et aux critères de sanction du CJTC, que les silos appropriés sont utilisés dans la configuration des tournois et que tous les directeurs de tournois sont sur la même longueur d'onde.
- L'objectif final est de voir tous les joueurs jouer dans leurs catégories respectives en fonction de leur niveau de compétence exact, de créer des événements plus compétitifs et de garantir que les CTJC montent ou descendent plus efficacement.
- Le PCO normalise tous ses tournois homologués afin de s'assurer qu'ils sont bien organisés, cohérents, équitables, sûrs et qu'ils offrent une meilleure expérience aux joueurs.



Campagne de collecte de la banque alimentaire de la << Comox Valley Pickleball Association >> Comox Valley Pickleball Association

Le 9 septembre 2023 - La << Comox Valley Pickleball Association (CVPA) >> a donné le coup d'envoi à la collecte d'aliments de l'Action de grâces 2023 avec la participation des joueurs de pickleball de Cumberland, Courtenay et Comox.



Plus de 100 joueurs se sont rassemblés sur les courts Highland du Rotary de Comox, apportant des sacs d'articles non périssables et des dons en argent pour cette cause très louable. Le directeur général de la banque alimentaire de la vallée de Comox, Dave Reynolds, était sur place pour recueillir tous les dons, remercier tout le monde pour sa générosité et exprimer sa chaleureuse appréciation au nom de la banque alimentaire de la vallée de Comox pour cette formidable manifestation de soutien. Les membres de l'CVPA se sont mobilisés pour continuer à rendre service à la communauté de bien des façons. MERCI !





Les contributeurs

Val Vollmin	Comox Valley Pickleball Association
Steve Deakin	Barry Petrachenko
Alan Thomson	Gloria Wipf
Wayne Kerr	Elizabeth Werner



À la recherche de contributeurs

Nous aimerions partager vos histoires, les événements du club, les photos, les nouvelles, etc. N'hésitez pas à nous faire part de vos idées de contenu qui pourraient être utiles à nos membres.

Nous vous invitons à contacter Elizabeth Werner à l'adresse suivante : scoop@pickleballcanada.org

Nous savons que vous existez et nous sommes impatients de vous entendre !