



Peter Milovanovic

C'est ma première occasion de me présenter à vous. Je joue au pickleball depuis environ six ans. Dès le premier jour, j'ai remarqué que les gens que je rencontrais étaient extraordinairement amicaux, serviables et encourageants. La communauté a été très indulgente envers mes coups précipités et irréguliers et m'a patiemment appris à mieux jouer. J'ai ressenti le besoin de donner en retour et, dans cet esprit, j'ai fait du bénévolat au tournoi provincial de l'Ontario qui se déroulait dans ma communauté. J'ai senti que j'avais plus à apporter et lorsqu'on a annoncé que Pickleball Ontario était à la recherche de directeurs, j'ai proposé mon nom. Une chose menant à une autre, me voici à Pickleball Canada. J'ai eu la chance de travailler avec des collègues extraordinaires et, bien que je me sois retiré dans ce rôle de président, je vous assure que je ferai tout ce que je peux pour aider à guider et à soutenir notre organisation.

Au moment où j'écris ces lignes, nous sommes à la fin du mois de janvier et il est trop tard pour formuler des vœux pour la nouvelle année, mais je suis sûr que, comme moi, vous attendez avec impatience une autre grande année de pickleball dans tout le pays.

Nous avons franchi une étape importante en 2022 lorsque nous avons terminé l'année avec 46 000 membres, soit une augmentation de près du double par rapport aux 28 000 membres de 2021. Le nombre de membres a chuté le 1er janvier, mais il se rétablit rapidement.

Depuis sa création à l'automne 2021, le programme de formation des entraîneurs de Pickleball a formé plus de 500 instructeurs. De plus, nous avons 22 arbitres certifiés, 101 officiels de niveau 2 et 99 officiels de niveau 1 et nous avons sanctionné 35 tournois en 2022. Notre sport se développe dans les communautés à travers le pays. De nouveaux clubs et de nouvelles installations voient le jour chaque semaine. Nous vivons une époque passionnante.

La croissance rapide comporte également des défis. L'un des plus importants est de trouver des endroits où jouer. Les collectivités locales et, dans bien des cas, les champions individuels ont travaillé avec d'autres bénévoles et les municipalités pour faire pression, recueillir des fonds et demander des subventions pour réaménager les anciens terrains ou en faire construire de nouveaux. Pickleball Canada a récemment convoqué une réunion du Conseil consultatif national de Pickleball afin de partager les pratiques prometteuses en matière de développement d'installations. Des représentants de Vernon (C.-B.), d'Edmonton (Alberta), de Kenora (Ontario), de Valleyfield (Québec) et de Fredericton (Nouveau-Brunswick) ont partagé les stratégies qu'ils ont utilisées pour faire pression, travailler avec le personnel municipal ou recueillir des fonds. Le PCO est en train d'élaborer

une ressource Web sur les meilleures pratiques et continuera de conserver et de partager les ressources au fur et à mesure que nous en prenons connaissance.

Un autre défi de la croissance est que d'autres cherchent à monétiser le nouvel intérêt pour le pickleball comme source de revenus. Je tiens particulièrement à remercier nos partenaires provinciaux et territoriaux et nos membres qui ont tenu bon face aux plans de Tennis Canada d'organiser un événement APP à Montréal sans nous inclure comme partenaire. En guise de suivi, les membres de notre comité sportif - Alan Thomson, Barry Montgomery et Carla Anderson - organisent des réunions avec chacun des circuits professionnels pour voir si nous pouvons travailler ensemble pour planifier et organiser un événement l'année prochaine au Canada.

Il existe de nombreux reportages très médiatisés sur les abus et les mauvais traitements infligés aux athlètes dans le sport. Plus récemment, un article de la CBC a mis en lumière les appels lancés par des universitaires et des athlètes en faveur de la création d'une commission d'enquête chargée de faire la lumière sur "les nombreux rapports d'abus sexuels, physiques et psychologiques d'athlètes dans l'ensemble du système sportif national". Bien que notre sport soit jeune, nous ne sommes pas à l'abri de ces problèmes. Votre conseil d'administration et les dirigeants provinciaux et territoriaux envisagent d'adopter le Code universel de conduite pour prévenir et traiter les mauvais traitements dans le sport (CCUMS) et de réviser nos politiques pour refléter ces normes dans tous nos organismes. Sport Canada s'attend à ce que tous les sports financés signent des ententes avec le Bureau du commissaire à l'intégrité du sport (BCIS). Pickleball Canada a l'intention de signer une telle entente dans un avenir rapproché, même si nous ne recevons pas encore de financement. Nous pensons que c'est la bonne chose à faire pour protéger nos membres et nos organisations.

Envisager l'horizon 2023 :

Sous la direction de Dave Best, le comité de gouvernance du conseil d'administration et les représentants des organismes provinciaux travaillent ensemble pour aligner nos règlements sur la Loi canadienne sur les sociétés à but non lucratif et le Code canadien de gouvernance du sport du Comité olympique canadien. De plus amples informations seront communiquées aux membres au printemps.

Nous avons récemment rafraîchi le site Web de Pickleball Canada afin de permettre aux visiteurs de trouver plus facilement les informations et les ressources. Une mise en page et un menu principal révisés permettent d'accéder plus facilement à nos pages les plus visitées et aux informations importantes pour les joueurs de pickleball au Canada. L'ajout d'un carrousel rotatif de nouvelles

nous permet de partager des mises à jour accrocheuses sur les programmes et événements nationaux et provinciaux/territoriaux. Tout le contenu de notre site Web a été revu, et d'autres mises à jour et pages supplémentaires sont à venir.

Nous sommes également très enthousiastes à l'idée de lancer un programme de reconnaissance des bénévoles afin de souligner l'incroyable contribution des bénévoles à travers le pays. Pour commencer, un formulaire pour la reconnaissance des bénévoles sera disponible sur la page Bénévole de notre site Web, où vous serez encouragés à soumettre de brèves histoires sur les bénévoles qui, selon vous, méritent d'être reconnus. Peut-être voulez-vous remercier le héros local qui assure la propreté et l'organisation de vos courts, ou peut-être voulez-vous reconnaître les efforts des bénévoles qui travaillent sans relâche pour faire fonctionner votre club. Nous voulons entendre parler d'eux et partager leurs contributions sur notre site Web, les médias sociaux et les bulletins d'information. Restez à l'écoute pour une mise à jour lorsque le formulaire sera disponible.

Le pickleball est un sport qui rassemble les gens dans la communauté. Nous avons la chance d'avoir des bénévoles passionnés et dévoués dans les communautés à travers le pays qui font des choses ordinaires et extraordinaires pour s'assurer que les terrains sont ouverts, que le jeu est organisé, que les leçons sont enseignées, que les bulletins sont écrits, et ainsi de suite. Vous êtes l'une des principales raisons pour lesquelles notre sport connaît une croissance aussi rapide.

Sincèrement,

Peter Milovanovic
Président, Pickleball Canada





Steve Deakin

Nous sommes impatients de voir ce que vous avez prévu. Comment avez-vous et / ou planifiez-vous votre année ?

J'ai un programme extrêmement chargé cette année. J'ai perdu une année complète de compétition de fin 2021 à fin 2022 à cause d'une blessure. J'ai eu la chance de prolonger mon contrat avec la PPA jusqu'à la fin de 2024 et d'être repêché dans une équipe MLP. J'ai 28 événements prévus pour 2023. J'ai prévu de plonger à fond cette année pour m'établir comme un joueur du top 15. J'ai actuellement 26 ans après avoir repris le jeu en octobre 2022, je suis donc convaincu que je peux atteindre cet objectif dans les 3 prochains mois. Je veux terminer ma carrière en beauté et cela a joué un rôle important dans la façon dont j'ai planifié cette saison de jeu.

Comment décidez-vous du tournoi auquel vous allez participer ?

Je participerai à 20 événements PPA, 6 événements MLP, Picklefest (le premier événement par équipe du Canada) et les championnats canadiens. La décision de participer à ces événements est principalement due à des obligations contractuelles. C'est un emploi du temps très chargé, mais j'adore ça.

Vous êtes un joueur et un entraîneur de haut niveau. Quelles sont les erreurs courantes que vous constatez dans le jeu récréatif, et quelles résolutions du Nouvel An devrions-nous prendre pour améliorer nos jeux ?

C'est une question que l'on me pose souvent. Je trouve que beaucoup de joueurs de Rec perdent facilement leur concentration. Cela peut conduire à un jeu négligé en ce qui concerne la sélection des coups, le positionnement sur le terrain, l'exécution des coups de base, etc. Des erreurs inhabituelles se glissent dans le jeu pour beaucoup. J'ai pratiqué avec des personnes qui avaient l'attitude suivante : " Ce n'est qu'un match de loisir et cela n'a pas d'importance ". Je comprends tout à fait que vous vouliez sortir avec vos amis et vous amuser, mais ne vous méprenez pas, cela ne signifie pas qu'il est temps de devenir paresseux. Utilisez éventuellement ce temps pour travailler sur une partie spécifique de votre jeu qui a besoin d'être améliorée. Si vous êtes le joueur le plus fort du terrain, utilisez ce temps pour travailler votre jeu souple. Si vous êtes en retard d'un ou deux pas sur votre adversaire, profitez-en pour trouver une stratégie différente qui pourrait tout changer.

Voici ce que j'aimerais voir comme résolution pour la nouvelle année. Elle ne sera peut-être pas populaire auprès de la plupart

des gens, mais c'est la seule façon d'élever votre jeu au niveau supérieur (à mon humble avis, bien sûr). Vous pouvez avoir le meilleur esprit sportif de la planète et savoir quel coup frapper mais ne pas être capable de l'exécuter sous pression. Je m'entraîne à 80 % et je joue à 20 %. Ce ratio change lorsque j'ai un événement qui a lieu une semaine plus tard. N'oubliez pas que vous pouvez rendre l'entraînement amusant et compétitif. Soyez créatif. Qu'il s'agisse de compter les points dans un exercice de scénario de jeu, de compter les coups consécutifs sans erreur ou de frapper dans une zone cible désignée, faites des exercices avec un but précis.

Avez-vous des objectifs ou des choses que vous voulez éviter cette année ?

Mon objectif cette année est très simple. Obtenir à nouveau un classement parmi les 15 premiers mondiaux d'ici la fin avril, puis réévaluer.

Je veux éviter toute blessure qui pourrait me mettre sur la touche pendant de longues périodes.

Nous avons vu que vous êtes membre des Texas Ranchers dans la MLP Challenger League. Pouvez-vous nous en dire plus sur cette ligue et votre équipe ?

J'étais super excitée d'être recrutée par les Texas Ranchers avec Pat Smith, Lee Whitwell et Genie Erokhina. MLP est l'abréviation de Major League Pickleball. Cette ligue est basée sur le jeu en équipe et se compose de 2 joueurs et 2 joueuses professionnels. Il y a 12 équipes dans la Ligue Challenger. Notre premier événement aura lieu le 26 janvier à Mesa, AZ. Les équipes sont réparties en 3 groupes de 4 équipes chacun. Un tournoi à la ronde est joué dans chaque groupe. Les deux meilleures équipes de chaque groupe se qualifient pour les éliminatoires. Les deux dernières équipes de chaque groupe sont éliminées jusqu'à l'événement suivant en mars. J'aime beaucoup ce format d'équipe qui utilise la notation par rallye et une variété de doubles masculins, féminins et mixtes, et même quelques matchs en simple si nécessaire pour départager les équipes. C'est un changement de rythme agréable par rapport à la routine des tournois et un excellent moyen de voir de nouveaux partenaires qui ne jouent généralement pas ensemble lors des tournées.

Et bien sûr, notre jeune lecteur a quelques questions à poser. Question n° 1 - En tant que joueur junior, comment dois-je aborder l'année, qui sera riche en victoires et en défaites ?

C'est une excellente question. Je me suis retrouvé à subir plus de défaites que je ne l'aurais voulu pendant mon retour de blessure. J'ai toujours trouvé que j'apprenais davantage d'une défaite que d'une victoire. Bien que les victoires puissent vraiment aider à

gagner en confiance et en dynamisme au cours d'une longue saison pleine de hauts et de bas. Célébrez vos victoires. Tirez les leçons de vos défaites. Déterminez ce que vous avez fait de bien et ce qui pourrait faire l'objet d'un peu plus de travail après chaque match que vous jouez. Je vous garantis que vous serez en mesure de transformer certaines de ces pertes passées en victoires futures en travaillant dur sur votre jeu !

Question n° 2 - Comment avez-vous trouvé les noms de "Peter" et "Oliver" ?

Quand nous avons eu Peter comme chiot, il était si gentil avec tout le monde. Nous avons donc décidé de l'appeler "Peter l'accueillant". J'ai également pensé qu'il était amusant de nommer Peter avec un nom humain commun. Tant de gens rient quand ils lui demandent son nom. Quand nous avons eu Oliver comme chiot, il a mangé tout ce qui se trouvait à proximité. Nous avons donc trouvé le nom "Ollie (Oliver quand il est méchant) le Mangeur".



La connexion technique/tactique

Mark Renneson

L'un des malentendus que rencontrent de nombreuses personnes concerne la relation entre la tactique (parfois considérée comme une stratégie) et la technique. Dans la plupart des cas, les gens pensent que lorsqu'ils suivent une leçon de pickleball, ils travaillent soit sur l'une, soit sur l'autre. En fait, vous verrez souvent des leçons ayant pour thème la stratégie du pickleball ou la technique du troisième coup. Ce cadrage suggère clairement que chacun est indépendant de l'autre.

L'une des choses qui distingue le programme national de formation des entraîneurs de pickleball du Canada est la façon unique dont il s'oppose à cette conception de la technique et de la tactique comme étant mutuellement exclusives. Nous les considérons plutôt comme irrémédiablement liées. Laissez-moi vous expliquer.

La technique n'est pas bonne pour elle-même. Contrairement à un sport comme le plongeon, la gymnastique ou la natation synchronisée, vous ne gagnez pas un point au pickleball parce que votre forme est bonne ou se mesure à une version idéalisée de ce qui devrait être. Vous gagnez un point parce que vous mettez la balle et jouez une fois de plus que vos adversaires. La façon dont nous voyons la technique est qu'elle est un outil qui nous permet (ou non) d'appliquer des tactiques spécifiques lorsque nous jouons au pickleball. Par exemple, la prise que nous utilisons pour tenir la pagaie n'est bonne que si elle nous permet de faire ce que nous voulons avec la balle. Il en va de même pour d'autres fondamentaux techniques comme la mise en place, le

point d'impact et la récupération. La technique est un outil qui, nous l'espérons, nous permet de mettre en œuvre des tactiques spécifiques. Sa valeur est instrumentale par nature et ne découle que de son utilité.

Ainsi, la technique et la tactique ou la stratégie existent dans un dialogue constant l'une avec l'autre. Nous ne pouvons pas répondre à la question : Quelle technique dois-je utiliser ? si nous ne répondons pas d'abord à la question : Qu'est-ce que j'essaie de faire avec la balle ? La façon dont nous devons utiliser notre corps et notre raquette est fonction du résultat que nous recherchons. Et comme la technique et la tactique sont intimement liées, nous ne pouvons pas vraiment travailler à développer l'une sans tenir compte de l'autre.

Au fur et à mesure que le pickleball progresse et que les tactiques changent, les compétences techniques changent également. Pour moi, c'est l'un des aspects passionnants de l'entraînement - l'évolution des sports nous oblige à repenser la façon dont nous enseignons et ce que nous enseignons.

Ainsi, lorsque quelqu'un demande si la leçon porte sur la technique ou la tactique, nous pensons que la réponse doit être - Oui !

Mark Renneson est le chef de la formation des entraîneurs de Pickleball de Tennis Canada. Il supervise le programme national de certification des instructeurs de Pickleball du Canada qui est un projet conjoint entre Tennis Canada et Pickleball Canada. Vous pouvez le joindre à mrenneson@tenniscanada.com.



Investissements des arbitres

Alan Thomson

Pickleball Canada investit dans le programme des arbitres à travers le Canada. Ils ont approuvé un budget d'arbitrage de plus de 32 000 \$ pour 2023. La grande nouvelle pour les arbitres accrédités est que PCO paiera une indemnité quotidienne de 200 \$ si vous répondez aux critères suivants lorsque vous arbitrez l'un de leurs événements majeurs, les tournois régionaux de l'Est, du Centre ou de l'Ouest, et bien sûr le championnat national. Ces quatre événements seulement !

- Doit vivre et voyager à plus de 150 km du lieu de l'événement et ne pas participer à la compétition en tant que joueur.
- Doit arbitrer 8 matchs par jour en moyenne pendant le tournoi, uniquement en format double élimination.
- L'indemnité journalière est destinée à compenser les arbitres qui voyagent et travaillent tous les jours du tournoi.

En plus de l'indemnité journalière versée aux arbitres qui assistent à ces événements majeurs du PCO, ils ont approuvé un budget

pour payer les frais de voyage et de séjour de leur responsable national des officiels (ou d'une personne désignée) qui assistera à chacun de ces tournois majeurs.

NOTE : Événements majeurs de Pickleball Canada en 2023

- Championnats nationaux - Regina SK - 23 - 27 août
- Championnats régionaux l'Ouest - Medicine Hat AB - 6 - 9 juillet
- Championnats régionaux du centre – À ANNONCER
- Championnats régionaux de l'Atlantique - À ANNONCER

Le budget approuvé couvre également quelques autres articles :

- T-shirts d'arbitres certifiés de Pickleball Canada - 1 par personne lors de l'obtention de la certification.
- Nouvelles cartes d'identité avec aimants pour tous les arbitres accrédités
- Marqueur de classe et licence Zoom pour soutenir le programme d'arbitrage.

Nous espérons également que cela incitera davantage de personnes à envisager de devenir arbitre et, en fin de compte, à devenir un arbitre accrédité, ce qui est reconnu dans toute l'Amérique du Nord.

Les arbitres en chef provinciaux et les représentants du comité consultatif des officiels du PCO ont été invités à soumettre des demandes de budget similaires à leurs organisations provinciales et territoriales respectives pour aider les arbitres à voyager et à arbitrer lors des championnats provinciaux/territoriaux. Je suis heureux d'annoncer que la Colombie-Britannique a approuvé cette demande dans son budget 2023.

Contactez vos représentants provinciaux et demandez-leur comment commencer à participer au programme ou, mieux encore, allez sur le site Web du PCO qui contient une foule d'informations qui vous attendent...

<https://pickleballcanada.org/fr/arbitrage/programme-des-officiels/>

Un avis a récemment été envoyé à tous les arbitres de niveau 2 et les arbitres certifiés du Canada pour leur demander de postuler aux postes de coordonnateur de la formation des arbitres et de coordonnateur des arbitres certifiés (CFA et CAC) dans chacune des trois régions. Je suis très heureux d'annoncer que tous les postes ont été pourvus.

- **Est** - QC, NL, NB, PE, NS.
 - CFA - Reg van Drecht (AC)
 - CAC - Isabelle Gauthier (AC)
- **Centre** - ON, MB, SK, NU.
 - CFA - Paul Aquin (Lev 2)

- CAC - Karen Hill (AC)
- **Ouest** - AB, CB, YK, NT
 - CFA - Sharon MacDonald (Lev 2)
 - CAC - Roger Carrier (Lev 2)

Ces personnes joueront un rôle clé pour nous rapprocher d'un programme d'arbitrage pleinement opérationnel au Canada. En particulier, la prochaine et dernière étape consistera à établir un programme d'évaluation pour certifier les arbitres selon les normes les plus élevées. Je ne veux pas donner l'impression que nous allons délivrer des titres de compétence à des arbitres certifiés dans les prochains mois. Ce processus comporte plusieurs défis à relever, dont le moindre n'est pas d'identifier et de former des évaluateurs qui doivent suivre un programme de formation exigeant, être prêts à voyager, à effectuer des évaluations et, le cas échéant, à annoncer aux candidats la mauvaise nouvelle qu'ils n'ont pas atteint le niveau requis. Ces postes sont généralement occupés par les meilleurs et les plus expérimentés des arbitres, et avec seulement 22 AC à travers le Canada, vous pouvez commencer à comprendre certains des défis à relever pour mettre en place un programme de réciprocité complet avec USA Pickleball.

Nous espérons vous voir sur les courts en 2023 !

Changements significatifs des règles pour 2023

Alan Thompson

Ces changements de règles sont entrés en vigueur le 1er janvier 2023 et ont fait l'objet de la plupart des magazines et articles de Pickleball, mais les voici à nouveau pour tous les lecteurs de PC SCOOP !

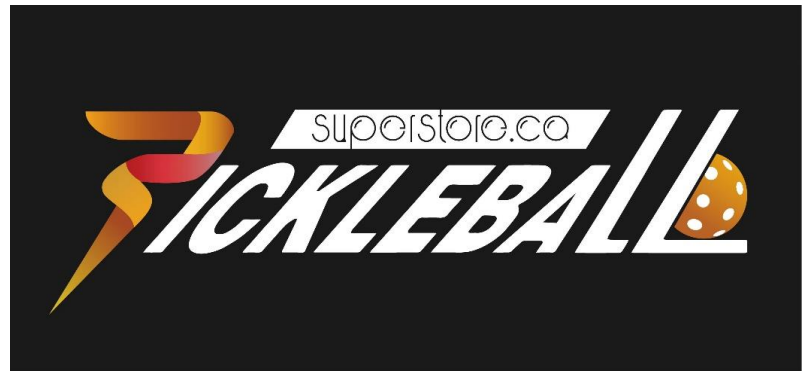
Les changements de règles pour 2023 sont les moins nombreux et les moins impactants que nous ayons vus depuis quelques années. C'est peut-être un signe que nous sommes plus à l'aise avec la façon dont les gens jouent le jeu, et la façon dont les règles sont appliquées dans les matchs officiels et non-officiels.

- **Vêtements (2.G.1/2.G.4)**
 - Les vêtements inappropriés peuvent maintenant inclure les vêtements qui se rapprochent de la couleur de la balle du tournoi. La section 1 encourage les joueurs à éviter de porter des vêtements qui se rapprochent de la couleur de la balle. Le directeur du tournoi se réserve le droit d'exiger un changement de vêtement pendant un temps mort non comptabilisé.
- **Service avec effet (4.A.5.e/4.A.7.c)**

- Les services avec effet, de quelque type que ce soit, ne sont PAS autorisés. Une certaine rotation naturelle de la balle au moment où elle est relâchée est permise, mais le serveur ne doit PAS faire de manipulation ou de rotation avant de frapper la balle pour servir. Cette règle s'applique au service de volée et au service avec rebond.
- Reprise ou faute sur le service (4.A.6/4.A.8)
 - L'arbitre a le pouvoir d'arrêter immédiatement le jeu et d'ordonner une reprise du jeu s'il n'est pas certain qu'un ou plusieurs éléments requis pour un service ont été respectés. L'arbitre annoncera une faute immédiate si un service viole clairement une ou plusieurs des conditions requises. L'intention est d'inciter les joueurs à ajuster leur service afin qu'il réponde clairement et manifestement à toutes les exigences.
- Questions des joueurs sur le bon serveur. Récepteur ou position (4.B.8)
 - Les questions du joueur sur le serveur, le receveur ou la position correcte restent autorisées avant que le service ne soit effectué. Une question générique du serveur telle que "Suis-je bon ?" est considérée comme englobant à la fois la question du serveur correct et celle de la position correcte, et l'arbitre répondra aux deux questions. Dans le cadre d'un jeu non arbitré, un joueur peut poser les mêmes questions à ses adversaires et ces derniers doivent répondre aux informations appropriées.
- Annonce d'un score erroné (4.K)
 - Si un score erroné est annoncé, l'arbitre ou tout joueur peut arrêter le jeu avant le retour du service pour corriger le score. C'est une faute d'arrêter le jeu après le retour du service pour identifier ou demander une correction du score. C'est une faute d'arrêter le jeu pour identifier ou demander une correction de score lorsque le score a été correctement annoncé.
- Temps mort pour l'équipement (10.D)
 - Les joueurs ne sont pas tenus d'utiliser un temps d'arrêt régulier pour les ajustements ou les changements d'équipement nécessaires à la poursuite équitable et sûre du match. L'arbitre demandera un temps mort pour l'équipement d'une durée raisonnable.

Je pense que vous conviendrez que, que vous soyez joueur ou arbitre, ce sont les changements de règles les moins importants que nous ayons vus ces dernières années. Un pas en avant positif pour le Pickleball.

N'oubliez pas ! En vigueur le 1er janvier 2023 !



Risque et recompense Opinion de Wayne Kerr

Le pickleball comporte de nombreux risques et nous devrions essayer de les minimiser la plupart du temps. Le simple fait de frapper la balle un peu trop haut peut l'envoyer loin ou fournir un rangement facile. Ne vous méprenez pas, sans prendre de risques, il y aura très peu de récompenses. Cependant, je crois que la plupart d'entre nous peuvent mieux gérer leurs risques. Comme vous le découvrirez plus loin dans l'article, le niveau de compétence d'un joueur peut également influencer le niveau de risque qu'il peut ou doit prendre. Frapper des gagnants est exaltant, mais la plupart des matchs à tous les niveaux sont gagnés ou perdus par le nombre d'erreurs commises. Lorsque quelqu'un décrit sa victoire en revenant de l'arrière, est-ce qu'il dit en général "nous nous sommes frayés un chemin jusqu'à la victoire" ou "nous avons arrêté de faire des erreurs" ? D'après mon expérience, c'est presque toujours la deuxième réponse.

Vous pouvez augmenter vos chances de gagner un point ou un match en jouant des coups à plus haut pourcentage. En tant qu'ancien joueur de tennis de compétition, j'avais tendance à penser en termes de "marge d'erreur" pendant les matchs. Au pickleball, je trouve que la notion de "risque contre récompense" est plus appropriée. Dans un cas comme dans l'autre, il m'est arrivé de marmonner ou de me dire : "C'était un coup stupide", bien trop souvent pour être compté.



Prenons l'exemple d'un drop de troisième coup. Imaginez un instant que vous êtes un joueur de niveau 5.0 capable d'exécuter un troisième coup de haute qualité neuf fois sur dix (dix fois sur dix dans les bons jours, puisque nous rêvons). Vous êtes à l'aise pour cibler le revers plus faible de votre adversaire avec un troisième coup. La cible de ce coup tombé est plus petite et se trouve au-dessus de la partie

supérieure du filet, malgré le fait que vous fassiez un coup de qualité au moins huit fois sur dix. Cela pose des problèmes à votre adversaire qui, dans cette situation, fait surgir une balle attaquable ou commet une erreur pure et simple la moitié du temps. À mon avis, le risque supplémentaire vaut la récompense, d'autant plus que dans les rares cas où votre coup tombé n'est pas réussi, vous ne concédez pas de point, seulement une perte de service. N'oubliez pas que le score, la qualité du retour de votre adversaire, les conditions de vent, etc. peuvent influencer et influenceront même la décision d'un joueur de haut niveau de tenter ce coup.

Maintenant, disons que vous êtes un bon joueur de niveau 3.5 ou 4.0 moyen. De façon réaliste, vous pouvez exécuter un drop de troisième coup de bonne qualité sept fois sur dix (plus dans un bon jour, j'en suis sûr). Réduire votre cible et passer au-dessus de la partie supérieure du filet diminue encore plus les chances de réussite. Votre adversaire a toujours un revers faible que vous pourriez exploiter. Cependant, le risque d'échec est peut-être devenu plus grand que la récompense. Dans cette situation, l'exécution d'un coup tombé plus sûr peut être le choix le plus prudent. Cela signifie-t-il que vous ne devez jamais essayer le coup le plus risqué ? Bien sûr que non. Il existe de nombreuses raisons de le tenter. Vous pouvez avoir un retour facile à travailler, votre confiance est élevée, le score est unilatéral, c'est un jeu récréatif et l'entraînement est plus important que la victoire et vous vous mettez au défi de vous améliorer, etc.

Il est important de garder à l'esprit que plus la cible est petite, plus le risque est élevé. Frapper la balle vers le centre du terrain comporte moins de risques que de viser les lignes de côté, car vous pouvez manquer votre cible de beaucoup et la faire atterrir dans le terrain. Même récompense, moins de risque. Un ballon qui atterrit bien à l'intérieur de la ligne de touche produit généralement le même résultat qu'un ballon qui atterrit sur ou près de la ligne et votre marge d'erreur est beaucoup plus faible (vieilles habitudes).

Servir la balle fort et profondément dans le coin du revers de votre adversaire peut produire une erreur ou un retour faible, mais à l'inverse, il ou elle peut encore frapper un retour de qualité alors que vous avez augmenté les chances de rater votre service large ou long. Devriez-vous prendre le risque de le faire ? Cela dépend de vous. De nombreuses considérations peuvent entrer en ligne de compte dans votre décision. Quelle est l'importance de ce point ? Êtes-vous en train de gagner ou de perdre ? Êtes-vous le premier ou le deuxième serveur ? Est-il tôt ou tard dans la partie ? Votre équipe a-t-elle de l'élan ou essayez-vous de regagner de l'élan ? En fin de compte, le risque vaut-il la récompense ? Si vous estimez que oui, allez-y. Je vous souhaite la meilleure des chances.

À mon avis, la prise de risques fait partie des aspects les plus agréables du pickleball. Frapper un smash aérien dur vient avec le risque d'erreur mais est très satisfaisant lorsqu'il est réussi. Inversement, commettre moins d'erreurs peut également être très gratifiant et souvent récompensé. La prochaine fois que vous ferez une erreur, pensez à l'aspect "risque contre récompense" du coup que vous venez de jouer. Vous pourrez décider si une cible plus grande ou plus facile aurait pu être un meilleur choix. N'oubliez pas que nous apprenons de nos erreurs. Le pickleball est le plus grand plaisir que vous puissiez avoir sur n'importe quel terrain.

C'est la fête, mes amis du pickleball !



Sensibilisation aux commotions cérébrales **Pickleball Hamilton**

Une commotion cérébrale est un type de lésion cérébrale traumatique (LCT) causée par une bosse, un coup ou une secousse à la tête ou par un coup au corps qui entraîne un mouvement rapide de va-et-vient de la tête et du cerveau. La façon dont vous vous déplacez sur le terrain, la façon dont vous récupérez un lob et vos chaussures de pickleball sont autant de facteurs qui, s'ils ne font pas l'objet d'une attention appropriée, peuvent entraîner des accidents graves.

Pickleball Hamilton a créé une série de courtes vidéos qui décrivent les risques de commotions cérébrales et leur prévention dans le domaine du pickleball. Rendez-vous sur leur site web en cliquant sur le logo à droite pour regarder les vidéos et en savoir plus sur ce sujet important.





Contributeurs:

Peter Milovanovic
Steve Deakin
Mark Renneson
Alan Thompson

Wayne Kerr
Pickleball Hamilton
Carla Anderson
Kaitlyn Green



À la Recherche de Contributeurs

Nous aimerions partager vos histoires, événements de club, photos, nouvelles, etc. Faites-nous savoir si vous avez des idées de contenu qui pourraient servir à nos membres.

Nous vous invitons à contacter Kaitlyn Green à l'adresse scoop@pickleballcanada.org.

Nous savons que vous êtes là et nous sommes impatients d'avoir de vos nouvelles !