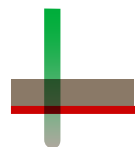


AVRIL 2018



Bienvenue à notre édition d'avril.

Fait amusant: La plus basse température enregistrée au Canada était de -81,4 degrés Fahrenheit (-63 degrés Celsius) en 1947. Il n'est donc pas étonnant que nous soyons vraiment reconnaissants lorsque le printemps approche et que nous pouvons sortir à l'extérieur et jouer! Nous avons hâte d'entendre parler de vos clubs, événements et plus encore!



able des matières

Message du président	1
Croissance de l'effectif	3
Le saviez-vous?	4
Profil d'un membre	5
Lundi matin 3.0	6
Retour au jeu	8
La persistance paie à Sarnia	10
Les Canadiens remportent l'argent à San Carlos	11
Pickleball aux Philippines	12
Tournois de Pickleball Canada	13
Opportunités de bénévolat	13



Thomson | **président**

Lors de notre réunion de février, nous avons dressé une liste exhaustive des priorités stratégiques à atteindre avant notre AGA de juillet 2018. Ceux-ci étaient (dans aucun ordre particulier):

- ❖ Compléter le plan d'affaires et le budget à l'appui de notre plan stratégique
- ❖ Mettre en œuvre le plan de marketing, issu du plan d'affaires, en mettant l'accent sur d'autres sources de financement
- ❖ Mettre en œuvre le plan de relève du conseil - recrutement / nominations
- ❖ Promotion des initiatives et du plan d'entraînement, selon le financement disponible
- ❖ Finaliser un appel d'offres pour tournoi, pour une utilisation future
- ❖ Affiliation avec d'autres provinces
- ❖ Renouvellement d'assurance - changements / améliorations
- ❖ Maintenir de bonnes relations avec IFP et USAPA
- ❖ Finaliser et publier un ensemble complet de politiques
- ❖ Commencer une grande campagne de financement



Envoyez-nous vos histoires à news@pickleballcanada.org et vous pourriez figurer dans le prochain bulletin. Nous tenons à remercier tous les contributeurs précédents pour leurs superbes histoires et photos. Répandre l'amour du pickleball!

- ❖ Traiter les problèmes d'évaluation et de certification d'arbitres
- ❖ Enquêter et, si nécessaire, obtenir le statut d'Association canadienne d'athlétisme amateur
- ❖ Examen des statuts et mise à jour au besoin

Des progrès significatifs, sur tous les fronts, ont été accomplis en mars. Les détails seront partagés avec vous à mesure qu'ils sont finalisés.

La région des tournois, sous les auspices de Chuck MacDonald, a connu une croissance phénoménale avec un total de 14 demandes de tournois sanctionnés qui ont été reçues à la fin de février et beaucoup d'autres sont prévues. La valeur des sanctions pour les joueurs et les directeurs de tournois a été très bien présentée sur notre site Web à l'adresse https://www.pickleballcanada.org/tournament_overview.php
Nous souhaitons la bienvenue à Ross Perkin, qui se joint à l'équipe pour diriger

le comité de classements. Un grand MERCI à Les et Nikki Franke pour leur service formidable dans ce domaine. Un changement très intéressant dans le domaine des tournois a été l'acquisition de Pickleballtournaments.com par Pickleball Central. Nous prévoyons des changements intéressants dans le logiciel de tournoi fourni.

Nous espérons que vous avez aimé recevoir votre version électronique de Pickleball Magazine. Il s'agit d'une nouvelle initiative entreprise par notre groupe Communications et marketing dirigé par Kelli McRobert avec l'aide extraordinaire de Joanne Ferster. Nous avons maintenant deux pages complètes de couverture des activités canadiennes dans cette publication largement diffusée. Bravo à Kelli et son équipe pour la publication et leurs nombreuses autres initiatives dans ce domaine.

C'est tout pour le moment. Jouons au pickleball !!

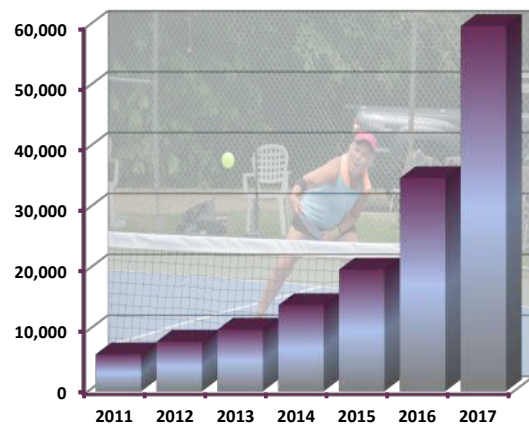


Comme nous le savons tous, le Pickleball est addictif. Une majorité de joueurs jouent au moins trois fois par semaine et beaucoup ont acheté des maisons autour d'une communauté de pickleball. En fait, beaucoup de joueurs sont maintenant dans le sud, et profitent du pickleball au soleil au lieu de gratter la glace sur le pare-brise à -32!

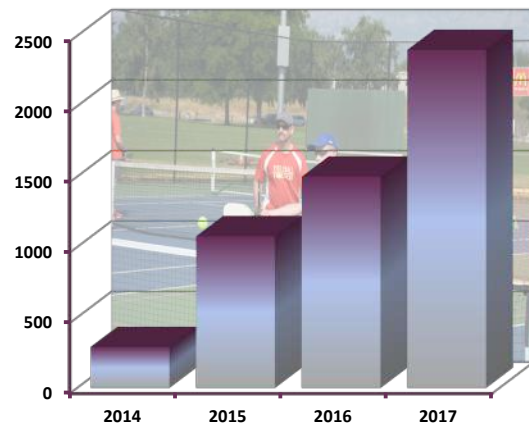
Le nombre de joueurs au Canada est passé de 6 000 à 60 000 au cours des six dernières années et le nombre de courts a augmenté d'environ 10 fois. Le nombre de membres a augmenté de 247 en 2009 à 6519 et la croissance continue à l'heure actuelle. La Colombie-Britannique, l'Alberta et le Québec sont les leaders en ce qui concerne l'inscription des membres en ce moment. Nous espérons atteindre 8000 d'ici la fin de l'année.

Beaucoup de nos villes font la promotion de ce sport et participent à des collectes de fonds pour construire de nouvelles installations pour soutenir cet engouement. Encore cette année, la ville de Red Deer a approuvé un budget de 1 000 000 \$ pour financer 20 nouveaux courts de pickleball en plein air qui s'ajoutent à leurs 9 courts existants avec une base de 160 joueurs. St. Albert, qui compte huit terrains extérieurs, a récemment approuvé 12 terrains extérieurs

nombre de joueurs

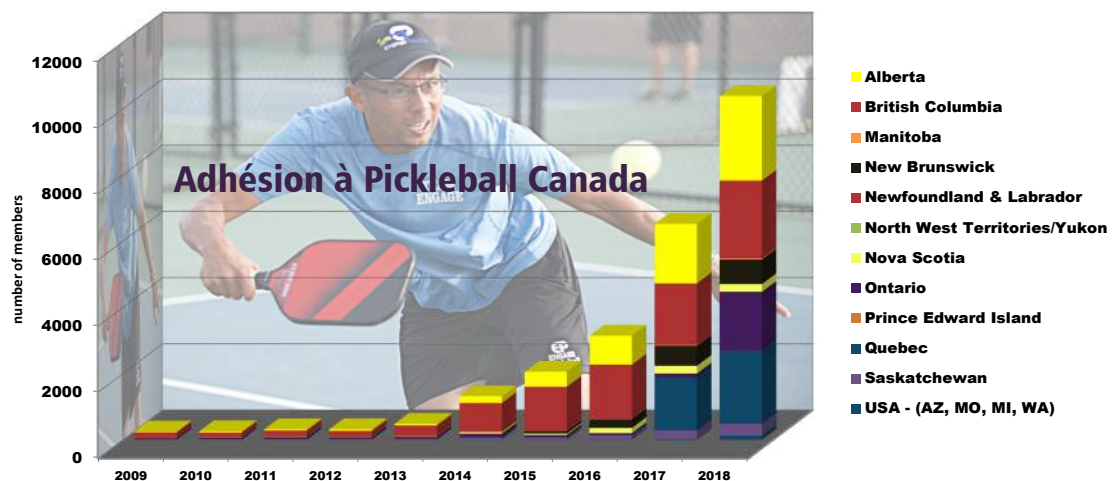


nombre de courts



L'USAPA a remarqué un pic spectaculaire dans Pickleball de le monde entier et les chiffres continuent d'augmenter. En 2016, ils ont mis sur pied une division pour les jeunes. Les écoles se lancent dans des programmes visant à inciter les jeunes à laisser les jeux virtuels pour sortir s'amuser à l'extérieur dans un environnement amusant, sécuritaire et social.

Restez à l'écoute pour plus de nouvelles excitantes sur les courts à venir dans une province près de chez vous!

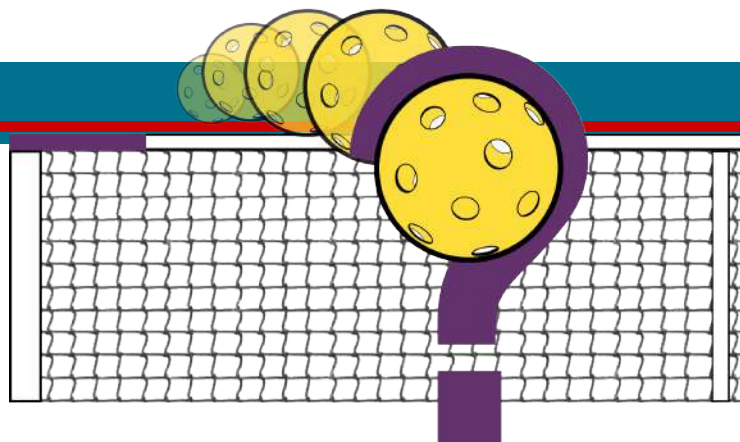


Le saviez-vous?

- ❖ L'adhésion annuelle de Pickleball Canada d'un club affilié ou d'un membre provincial / territorial affilié est actuellement de \$5.00 par membre. Saviez-vous que:
 - \$1.27 de chaque adhésion couvre l'assurance
 - \$1.21 de chaque adhésion à la technologie / site Web
 - \$ 0.10 de chaque adhésion à la Fédération Internationale de Pickleball ("IFP")

Cela laisse un solde de \$2.42 par membre pour financer nos programmes d'entraîneur / instructeur, de développement des jeunes, de para-pickleball, de développement d'athlètes à long terme et de coûts administratifs tels que les frais juridiques et d'administrations. En comparaison, cela vous donnerait presque deux petites tasses de café chez Tim Hortons ou un trou de golf sur un terrain de golf bon marché.

- ❖ Notre effectif au 2 mars 2018 est de 10,375. Les membres de l'USAPA sont au nombre de 22,120 avec une population 10 fois supérieure à celle du Canada.
- ❖ Notre objectif d'adhésion pour l'exercice se terminant le 31 décembre 2018 est de 15,000. Sur base d'une extrapolation de chiffres actuels de l'USAPA aux chiffres canadiens, nous estimons à 60,000 le nombre de joueurs principaux [jouant plus de 8 fois par année] et de joueurs occasionnels [jouant 1 à 7 fois par an].
- ❖ La demande d'appel d'offres pour organiser un tournoi régional, un Open et / ou un tournoi de Pickleball Canada sera publiée à la mi-avril 2018



- ❖ Notre plan d'affaires multi-annuel sera présenté pour approbation lors de l'assemblée générale annuelle de juillet. S'il vous plaît, continuer à consulter le site Web pour plus de détails à venir en mai 2018.
- ❖ Les politiques de Pickleball Canada sont en ébauche et seront présentées au conseil d'administration en avril 2018 aux fins d'approbation. Ces politiques suivent les lignes directrices établies par Sports Canada.
- ❖ Pickleball Canada a un effectif de 24 bénévoles, y compris le conseil d'administration couvrant tous les aspects du sport du pickleball au Canada.
- ❖ Tous les membres actifs au 1er mars 2018 ont reçu un email de bienvenue. Pour consulter la FAQ sur l'adhésion, veuillez cliquer ici https://www.pickleballcanada.org/membership_frequently_asked_qu.php
- ❖ Pickleball Canada, avec l'avis d'experts juridiques dans le domaine, a élaboré une «décharge de responsabilité, renonciation aux réclamations, prise en charge des risques et convention d'indemnisation» afin de fournir aux membres, aux clubs et aux affiliés un document complet et cohérent pour votre protection. Cela fera partie du processus d'adhésion et sera accessible sur notre site Web. Pour bien comprendre le besoin, l'utilisation et les exigences, veuillez consulter notre FAQ à l'adresse https://www.pickleballcanada.org/insurance_faq.php

Focus sur nos membres

Jordan Renwick

Jordan Renwick, un joueur 5.0 très compétitif, a remporté le bronze pour le Canada en 2015.

Après quelques années de repos, il a recommencé à s'entraîner en 2017 et s'est engagé pour le sport et le développement du Pickleball comme future passion.

Il a été l'un des meilleurs Canadiens en catégorie simple pour hommes ayant participé aux championnats nationaux américains à Casa Grand en novembre 2017.



Il a très bien fait, face à de nombreux hommes de moins de 50 ans, dans les 5.0 simples lors de sa première compétition américaine. Il a été remarqué par plusieurs.

Il poursuivra ses compétitions cette année aux Championnats national canadiens et participera à d'autres compétitions avec le Circuit des joueurs professionnels en 2018.

Il aura 20 ans cette année et poursuit sa deuxième année d'études en affaires au Collège Okanagan de Kelowna, en Colombie-Britannique.



Lundi matin 3.0

C'est lundi matin, je me retourne lentement et éteint le réveil. Je suis drainée, physiquement et mentalement. Mon week-end a consisté de 2 jours de pickleball au Tournoi classique de Pickleball "Racquet Science Limestone" à Kingston, en Ontario. Seize heures de haute énergie au son des balles, qui claquaient contre les raquettes, résonnant parmi les 12 terrains actifs. C'était revigorant et intimidant à la fois, c'était le pickleball à son meilleur.

En tant que participante pour la première fois, je dois admettre que mon vendredi soir a été frénétique en pensant aux événements du lendemain matin. J'ai emballé, planifié et répété cette séquence plusieurs fois, dans l'espoir de ne pas oublier quelque chose d'important dont j'aurais besoin pendant la journée. Le lendemain matin, j'étais debout de bonne heure et je suis partie sans petit-déjeuner parce que mon estomac était noué par l'anticipation pure.



Jessica & Matthew Kawamoto

À mon arrivée au grand complexe sportif de la communauté militaire de Kingston, je me suis dirigée vers la table d'inscription, puis j'ai scruté la foule où j'ai commencé à voir des visages familiers. Il était clair que de plus petits groupes avaient commencé à installer des «camps» parmi les gradins avec des glacières, des chaises et une familiarité qui était en quelque sorte apaisante et communautaire. J'ai pris plaisir à observer les discussions animées et à regarder les jeunes joueurs, qui

excellent dans ce sport, comme les Kawamoto (triplés), et Ernesto (un jeune québécois de 18 ans) dont je n'avais entendu parler que dans notre communauté de pickleball.

Je dois admettre que tout le circuit du tournoi est un peu écrasant et que vous devez vous adapter à de constantes interruptions, balles aléatoires, foules, annonces et l'énergie frénétique générale lorsque que vous êtes dans le match et essayez de vous concentrer sur le jeu stratégique. Entre deux matches, je me distrayait avec les parties de plus hauts niveau pour calmer mes nerfs et essayer de glaner des trucs et astuces à travers l'observation. C'était une chose de

muscles tendus mais le plus souvent, je me retrouvais avec mes collations de fruits et de barres tendres pour augmenter mon niveau d'énergie entre les périodes de grondements nerveux.

Alors que le premier jour touchait à sa fin, nous avons appris que nous jouerons pour la médaille de bronze des femmes de niveau 3.0, «meilleur 2 sur 3» matches à 15 points. J'étais ravie et terrifié en même temps. J'ai réussi à renouveler mon énergie; les parties étaient fantastiques et nous avons réussi à maintenir notre élan et à gagner la médaille de bronze. C'était un moment que je n'oublierai jamais. Ma première médaille et de nombreuses leçons acquises sur la stratégie, le rythme, le but, le travail d'équipe, l'esprit sportif, et prendre le temps de respirer.

Merci à tous les bénévoles et aux membres du comité qui ont rendu cet événement mémorable. 50% des profits de cet événement sont allés à «Appuyons nos troupes» dans le but d'envoyer les enfants de militaires locaux au Camp Maple Leaf.

J'attends avec impatience le prochain tournoi en juin et je me prépare pour gagner l'argent!



toute beauté de voir ces joueurs attaquer un tir avec des réflexes de chat ou modifier un retour avec expertise; très impressionnant et inspirant. A deux reprise, j'ai profité de la table de massage du site, pour desserrer les

Kelli McRobert

**Présidente des communications/
marketing, PC**

De retour au jeu

En novembre dernier, des choses terrifiantes ont commencé à m'arriver. Mon corps actif, en bonne santé, âgé de 72 ans, devait soudainement porter une patch sur un œil pour éviter une vision double, utiliser un déambulateur et une orthèse au cou, pour les muscles faibles, et porter un casque de vélo au cas où je tomberais. Je ne pouvais pas accrocher mon peignoir sur un crochet ou signer mon nom. J'avais de la difficulté à mâcher et je devais porter un bavoir lorsque l'eau ou le lait dégouлинаient de ma bouche parce que mes muscles de lèvres étaient mous. Une chute à l'extérieur m'a envoyé en ambulance à l'hôpital. Après une période de deux semaines de nombreux tests sanguins, une IRM de la tête, un

scanner, une radiographie thoracique et un test nerveux, on m'a diagnostiqué avec une myasthénie grave (MG), un trouble immunitaire rare caractérisé par une faiblesse musculaire. MG peut frapper n'importe qui à n'importe quel âge. Sa cause est inconnue; il n'y a pas de remède. C'est cependant traitable.

Je reviens de Midland, Ontario, et j'ai été très impressionné par le diagnostic rapide (un neurologue est requis) et le revirement des symptômes. Mestinon, le médicament de choix pour MG, m'a permis de retrouver, presque du jour au lendemain, 80% de ma force musculaire; il a corrigé ma double vision et mes problèmes d'alimentation.

Le prochain niveau de traitement pour moi a été IVIG. IgIV est une



concentration d'anticorps humains regroupés à partir de milliers de donneurs de sang. Après cinq jours consécutifs de perfusions d'IgIV, où environ 70% des patients voient une amélioration dans les dix premiers jours, j'ai retrouvé la plus grande partie de ma force musculaire après le deuxième jour de traitement de la semaine. Comme ils disent, ce sont les résultats qui comptent: j'ai été capable de transporter deux litres d'eau de la voiture que j'ai soulevé et installé sur le refroidisseur d'eau. Tout un changement depuis le diagnostic après ma chute lorsque j'essayais de soulever un litre de lait du réfrigérateur.

J'ai appris, lors d'une présentation par Dr Nicolle, un neurologue spécialiste de la MG, que les perfusions d'IgIV sont comme avoir une armée de bons anticorps qui travaillent pour vous. Je ne sais pas comment ils savent cela, mais ils accomplissent une fonction triple:

- ❖ Ils ruent sur les mauvais anticorps et les diluent;
- ❖ Ils suppriment la production des mauvais anticorps et
- ❖ Ils se lient aux mauvais anticorps et les mettent hors d'action.

J'espère que ces bons anticorps continueront à conquérir ma myasthénie grave. Si elles continuent à travailler pendant quatre semaines ou plus, je vais probablement avoir besoin de quelques infusions par mois pour la vie ... Ces traitements surpassent les alternatives!

Je fais des exercices quotidiens pour améliorer la coordination. Récemment,



je marche avec aisance, bien qu'avec des bâtons de marche, sur une piste pendant un kilomètre et j'ai pédalé plus de deux kilomètres en vélo couché. J'ai complété une minute d'exercice de planche alors qu'il y a quelques semaines je ne pouvais faire que 15 secondes. Ma marche s'améliore.

Mon médecin généraliste et mon neurologue disent que je devrais pouvoir jouer au pickleball dans un avenir proche. Ce sport à faible impact est mon objectif: revenir dans le match. Mon espoir pour un nouveau normal est d'être le même vieux, le même vieux mais peut-être à un rythme plus lent. Pour plus d'information sur le pickleball, visitez www.midlandareapickleballclub.ca

Le bien-être dépend autant de ceux qui vous entourent, de votre attitude et de vos exercices que de vos médicaments. J'ai retrouvé ma vie. Je suis de retour dans le match. Je joue au pickleball plusieurs fois par semaine. Cela dit, j'espère que mon armée d'IgIV infusé de bons anticorps continuera de bien augurer contre Myasthenia Gravis. J'ai retrouvé toute ma force musculaire et mon endurance s'est améliorée.

Avertissement: L'histoire ci-dessus est basée sur mon expérience personnelle et ne doit pas être considérée comme approuvée par la profession médicale.

Garry Morehouse

La persistance paie ...

Tout comme le sport de Pickleball, l'enthousiasme pour construire des courts sûrs et accessibles continuent de prendre de l'ampleur. Récemment, PC a reçu une note d'un ambassadeur de l'Ontario qui s'attaque de front à Sarnia et au comté de Lambton; voici une version éditée de son histoire.

Tout a commencé avec un programme Learn to Play Pickleball fin 2016 pour notre centre communautaire local. Ces cliniques ont eu beaucoup de succès et se remplissent rapidement.



En ce qui concerne la croissance locale, nous avons consacré de nombreuses heures à promouvoir le jeu à la ville de Sarnia et puis au Collège Lambton. Nous avons rencontré plusieurs fois les gestionnaires des parcs et loisirs pour expliquer la croissance actuelle du pickleball dans la ville et le besoin de terrains extérieurs pour garder nos aînés actifs. Les aînés actifs sont des



aînés productifs. Nous avons eu la chance d'avoir une initiative pour le revêtement des courts de tennis autour de la ville chaque année. Cette année, ils ont décidé de diriger le financement pour refaire la surface de deux anciens courts de tennis et les transformer en 6 nouveaux courts de pickleball. Les entrepreneurs ont maintenant été sélectionnés pour le début du printemps. Une subvention Trillium nous a fourni un abri solaire indispensable qui sera situé du côté sud des courts. L'abri fournira un lieu de rassemblement central et un refuge contre le soleil d'été. Le refuge est un élément essentiel pour faciliter les événements de collecte de fonds et les tournois.

Le Collège Lambton a aussi emboîté le pas et des lignes de pickleball ont été ajoutées au nouveau gymnase. Les derniers détails concernant les heures de jeu, le stationnement, l'assurance et les frais mensuels d'adhésion au Pickleball seront finalisés au cours des prochains mois.

Grâce à la persévérance et à la passion, notre travail acharné a finalement porté fruit et le pickleball prend de l'ampleur ici, dans la région de Sarnia Bluewater.

Wayne Spitzig
Ambassadeur PAO

Les Canadiens Gagnent L'argent à San Carlos, au Mexique

144 joueurs, dont de nombreux Canadiens, se sont rendus à San Carlos, au Mexique, pour participer aux tournois de Pickleball Sombrero Showdown et Amigos Cup cet hiver avec des résultats gagnants.

San Carlos est une communauté en bordure de mer dans la ville portuaire de Guaymas dans le nord de Sonora. Elle est réputée pour la belle eau chaude et limpide de l'océan et est située près de nombreuses baies peu profondes dans le golfe de Californie. Avec près de 7000 résidents, elle accueille de nombreux résidents de RV et de centres de villégiature et offre des journées chaudes et des nuits plus fraîches - parfait pour aller à l'extérieur!

Le Sombrero Showdown et Amigos Cup sont deux compétitions internationales

combinées en un seul événement de quatre jours pour un prix raisonnable de seulement 45,00 \$ US. Le Sombrero Showdown est un tournoi international des moins de 60 ans et plus de 60 ans (SSIPPA) et la Coupe Amigos est un tournoi à la ronde amusant pour tous les participants de Sombrero Showdown. Pour plus d'informations consultez: <http://www.whatsupsancarlos.com/sombrero-showdown-amigos-cup-pickleball-tournament/>

Comme pour tout tournoi de destination, il y a beaucoup de choses à faire et à explorer quand vous n'êtes pas sur les courts de pickleball. San Carlos ne déçoit pas et offre l'opportunité d'essayer les activités suivantes: bateau, kayak, VTT, équitation, plongée, kite surf, fly boarding, golf, Jet Ski, et bien sûr des promenades sur la plage.

Parmi les médaillés canadiens, notre président (Pickleball Canada), M. Doug Thomson, est allé avec sa femme Helen et a remporté la médaille d'argent dans la catégorie des doubles mixtes. Ses commentaires n'étaient rien d'autre que positif pour cet excellent emplacement et il encouragerait les autres à participer s'ils en ont l'occasion.

Félicitations pour votre victoire d'argent et nous avons hâte d'entendre parler de votre prochaine aventure et destination!

Kelli McRobert

**Présidente des communications/
marketing, PC**



Pickleball aux Philippines

Cet hiver, quelques jeunes ont pu profiter de quelques leçons privées de Pickleball. L'une de nos lectrices, Mila Bagundol, de Kamloops, en Colombie-Britannique, s'est rendue là-bas pour rendre visite à sa famille. Les participants enthousiastes vivent dans la ville de Davao sur Mindanao, la deuxième plus grande île des Philippines, avec environ 1.632.991 habitants.

La température moyenne toute l'année est de 26,6°C (79,9°F) avec les jours les plus chauds, au mois de mai à 28,3°C (82,9°F).

L'âge des joueurs variait de 12-14 ans et ils ont rapidement maîtrisé le service, le retour de la balle et le pointage. La leçon impromptue a eu lieu sur des courts de tennis locaux et a fourni une excellente surface de pratique, avec un peu de TLC, ils pourraient être modifiés pour accueillir des courts de pickleball à temps plein.

Mila espère revenir aux Philippines et introduire le sport aux étudiants



d'Université et accroître la sensibilisation à travers le système académique.

Pickleball Canada vous souhaite beaucoup de succès! (Binabati mo ang tagumpay)

¹ Davao [KM1]

Ref. Mindanao [KM2]

Kelli McRobert

Présidente des communications / marketing, PC



Canada Pickleball Tournois

Pickleball Kelowna est heureux d'annoncer que Pickleball Canada a décerné le Tournoi national canadien de pickleball 2018 à Kelowna, en Colombie-Britannique.

Le tournoi aura lieu du 6 au 8 juillet 2018 sur 28 courts du Centre récréatif Parkinson!

Les classifications du tournoi se jouent pour les niveaux 3.0 à 5.0 en simple féminin et masculin, et doubles mixte, féminin et masculin.

Plus de 400 athlètes voyageront à travers le Canada, les États-Unis et le Mexique pour participer à ce prestigieux tournoi familial.

Venez et soutenir vos compagnons "picklers" dans ce bel endroit de l'Ouest canadien.

Pour plus d'informations, contactez Wayne Pierce à info@pickleballkelowna.com



"Dites Oui"

Aimez-vous le Pickleball? Vous voulez aider à promouvoir, développer et aider ce sport à grandir à travers le Canada? Vous aimez faire partie d'une équipe dynamique? Nous avons des opportunités pour vous!

Le conseil d'administration recherche des personnes disposées à contribuer en tant que membres du comité dans certains domaines de compétence. Les opportunités incluent:

- ❖ Ressources humaines
- ❖ Communication marketing
- ❖ Services aux membres
- ❖ Services de traduction (français-anglais)
- ❖ Politique
- ❖ Parrainage
- ❖ Médias sociaux
- ❖ Support aux joueurs
- ❖ Planification stratégique

Si vous avez une passion pour le Pickleball, un intérêt pour le soutien de notre sport, et un talent à partager, contactez-nous au:

humanresources@pickleballcanada.org

Richard Chambers, vice-président, opérations