

PICKLEBALL

MÉLI-MÉLO



PRINTEMPS
2019





Table des matières

Message du président	2
Nouvelle image de marque pour Pickleball Canada	3
Coin des membres	4
Lettres à la rédaction	5
Entraîneur Mo	8
Compétences et exercices	11
La retraite de Chuck	16
Conversation avec une légende	17
Présentation à la Société SLA	18
Revue Zoomer	18
Pickleball à Windsor	19
Parapickleball	20
Équipement en revue	23
Tournois d'Indian Wells	27
Tournois de San Carlos	29
Compte rendu du sommet WSET	29
La famille Kawatomo remporte tout	31
Pickleball St. Albert	32
Tournois	33
Bénévoles	33

Message du président

L'hiver a été LONG pour la plupart de nos membres. Tenez bon, nous espérons pouvoir bientôt jouer dehors au soleil et au chaud !!

BEAUCOUP de projets en cours pour vous informer, notamment:



- ❖ Nouveau logo - frais, moderne, fluide. Merci Joanne, Kelli et Julie.
- ❖ Arbitrage - programme de quatre modules en cours de finalisation. Le module 1 (Scorekeeper) est disponible et présenté. Le module 2 (arbitre en formation) sera bientôt disponible. Les modules 3 (arbitre) et 4 (certification) sont basés sur l'expérience et les compétences.
- ❖ Évaluations - un sujet brûlant avec l'introduction de l'UTPR pour les joueurs de tournoi. Travailler avec un développeur de logiciel pour obtenir un système de classification CTPR (Canadian Tournament Player Rating) rentable et utile. Nous sommes en pourparlers avec pickleballratings.com comme une plate-forme possible pour les clubs afin de fournir des évaluations pour les joueurs non-participants aux tournois en plus des autres méthodes disponibles.
- ❖ Financement - Nous espérons que 22 des 28 critères d'éligibilité au financement de Sport Canada seront remplis d'ici le 31 mars. Les 6 autres sont liés au domaine du développement et de l'entraînement des joueurs où, des progrès importants ont été

réalisés. L'approbation de notre candidature pour devenir une association canadienne de sport amateur est en attente.

- ❖ Groupe de travail sur la gouvernance et les adhésions - un rapport préliminaire a été présenté au conseil afin de rationaliser et de rendre la structure de gouvernance et d'adhésion des membres plus efficace et réactive.
- ❖ Tournois - indications sont qu'il y aura une croissance significative dans ce domaine. Point difficile en ce qui concerne le nombre de membres du PCO à traiter. De l'information et éducation plus claires sont nécessaires.
- ❖ Relations externes - Reconnaissance croissante du Canada comme acteur important sur les scènes nord-américaine et internationale. Carolyn Stevens du PCO nommée vice-présidente de l'IFP. D'autres entités se forment pour concurrencer / remettre en question / améliorer le statu quo. Représentant la croissance et la présence croissante du sport.
- ❖ AGA - cette année, prévue pour le 15 mai. Restez à l'écoute pour plus d'informations.

Maintenant, nous allons passer à travers l'hiver (bien que j'écris ce que je regarde la mer de Cortez de notre balcon à San Carlos Mexique!) et allons jouer au PICKLEBALL.

Doug Thomson | **president**

Nouvelle marque améliorée pour Pickleball Canada

Nous avons débuté 2019 avec un nouveau look rafraîchi pour Pickleball Canada. Cette nouvelle marque reflète la fluidité du jeu, ainsi que l'interaction nécessaire entre deux joueurs pour réussir la partie avec succès. Les couleurs sont représentatives du Canada et une transition plus douce accompagne le rouge.

Cette nouvelle marque sera lentement incorporée à notre matériel promotionnel. Si vous avez besoin de l'utiliser à des fins de promotion, veuillez envoyer un courriel à Marcel à l'adresse vp-development@pickleballcanada.org, qui déterminera si les fichiers du logo doivent vous être transférés.



Coin des membres

Les membres en règle peuvent se connecter et afficher ou modifier leurs informations, y compris ajouter leur niveau de compétence au club. L'accès aux membres se trouve sur chaque page de notre site Web. Il est beaucoup plus rapide d'éditer vos propres informations que d'envoyer un courrier électronique à un volontaire pour le faire.

L'auto-évaluation pour votre club, sur votre profil, est attribuée par chaque joueur individuel.

Sous l'étiquette de membre dans la page d'accueil, n'importe qui peut rechercher des membres en recherchant: mot-clé, nom, ville, province ou à une certaine distance de votre code postal. Vous pouvez également ajouter des plages d'évaluation sur les membres qui ont rempli ce champ dans leurs profils.

Sur la page de résultats, vous pouvez utiliser le formulaire de contact pour envoyer un courriel au destinataire ou, en cliquant sur son nom, voir sa désignation régionale.

Lorsque vous accédez à votre profil d'adhésion en ligne, plusieurs fonctions seront ajoutées au cours des prochains mois. En ce moment, vous pouvez cliquer sur Ressources, Ouvertures de rôles de bénévoles et voir où vous pouvez apporter votre contribution.

Si vous appartenez à un club et que vous souhaitez joindre un autre, vous n'avez pas besoin de payer les frais d'adhésion à Pickleball Canada une deuxième fois. Donnez simplement au nouveau club votre date d'expiration et votre numéro de membre. Si vous ne disposez pas de ces informations, essayez de vous connecter à notre base de données des membres.



1 Lettre à la rédaction

Cher Pickleball Canada,

Bonjour, merci d'avoir pris le temps de publier l'article sur les jeux canado-américains tenus l'an dernier à Wellesley Island, aux États-Unis. Je voulais juste envoyer quelques photos de notre événement réciproque qui s'est tenu ici, dans le magnifique canton de Leeds et Mille Îles. Notre événement, intitulé «Can-Am Dink & Dine», a eu lieu en septembre 2018. Nous avons environ 60 participants qui ont eu la chance de jouer sur nos six magnifiques courts extérieurs. L'événement consistait en un jeu ouvert mixte, suivi de notre première 'Bataille de la pagaie' où trois équipes de chaque côté de la frontière (Canada et États-Unis) ont joué des matchs amicaux pour gagner les droits de la gloire et la convoitée "Coupe Canada". L'équipe américaine (FBI -Formidable, Bold and Intimidating) a triomphé de l'équipe canadienne (RCMP -Ruthless Canadian Master Picklers). La scène est prête pour une revanche cette année, 2019, afin de ramener la coupe au Canada! Après l'événement, nous nous sommes dirigés vers notre restaurant local «Rapid Valley» pour la présentation

de prix et médailles ainsi que la Coupe Canada, tout en dégustant un excellent repas.

Nous sommes impatients de poursuivre cette tradition avec nos amis américains pendant de nombreuses saisons de Pickleball à venir!

Consultez notre page Facebook pour plus de détails.

Merci encore,

Nancy Singleton

TLTI Club de Pickleball Lansdowne





Cher Pickleball Canada,

Je voulais juste partager quelques nouvelles passionnantes avec vous notre nouveau maire, Harvie, s'est engagé à élargir le programme de loisirs actuel et voici ce qui a été cité dans un article de presse récent:

«En ce qui concerne les services de loisirs améliorés, Harvie a déclaré que le conseil structurerait un plan financier quadriennal qui investira davantage dans les installations sportives et récréatives de Delta, y compris les terrains en gazon, les pistes de course à pied et d'autres activités de plein air qui encouragent la forme physique et la santé sociale.



Dans ce qu'il a appelé une commission culturelle «rafraîchie» des parcs et loisirs, Harvie veut agrandir et améliorer les installations de Pickleball pour fournir 28 courts dédiés à 11 parcs au cours des quatre prochaines années, l'établissement d'une politique prioritaire aux familles de Delta, pour donner aux résidents de Delta un meilleur accès aux

installations, et la création de parcs pour chiens sans laisse qui sont clôturés et éclairés à la fois dans le Delta Nord et Delta Sud. ”

Pour plus d'informations, vous pouvez consulter l'article complet au lien suivant:

<https://www.delta-optimist.com/news/new-mayor-harvie-vows-to-invest-in-delta-s-recreation-facilities-1.23489109>

<https://www.delta-optimist.com/news/new-mayor-harvie-vows-to-invest-in-delta-s-recreation-facilities-1.23489109>

Merci PCO

Peter Darvill

Cher Pickleball Canada,

Bonjour ... je fais contact pour vous faire savoir que nous avons eu un événement réussi en Octobre 2018 à Windsor, Québec.

Nous avons offert une introduction au Pickleball à la communauté lors du J.A. Lemay Sports Center, animé par Robert Richard, qui a démontré les bases du jeu et quelques techniques supplémentaires.

L'événement avait pour but de déterminer le niveau d'intérêt pour le pickleball dans la communauté et de déterminer si un créneau horaire serait offert au centre. Dans l'ensemble, c'est un succès et nous avons l'intention de l'ajouter à notre prochain calendrier.

Le sport continue de croître au Québec!

Pour plus d'informations, visitez le site de la Fédération de pickleball du Québec (pickleball quebec.com)

A bientôt sur les courts,

***Danika* St-Pierre**

Coordonnatrice des loisirs



Cher Pickleball Canada,

Pickleball Canada saviez-vous que le pickleball est maintenant important à Victoria, en Colombie-Britannique? Je me suis dirigé vers le centre de loisirs communautaire local où se trouvaient 48 autres joueurs sur huit terrains. Il était ouvert à tous les âges et possédait le luxe d'aucune ligne de badminton ou de basket-ball sur les courts. C'est une installation très similaire à la Tay Public School.

Les sessions Drop-in étaient de 1 à 4 heures, et les partenaires peuvent jouer de 8 h -10 ... C'est ouvert mardi, mercredi et jeudi, au coût de 5,75\$, et aucune exigence d'adhésion.

J'ai joint une photo de leurs porte-pagaie créatifs et le drapeau bleu indique qui est le prochain sur le court. Une bonne idée. Ils appellent "pickle" quand la balle est hors jeu ... tellement amusant. C'est mon opinion d'un endroit à jouer sur la côte ouest, du point de vue d'un visiteur.

A bientôt sur les courts!

Garry M.

Cher Pickleball Canada,

À ma retraite, je passe du temps à Malte, où j'ai grandi. Je suis ravie de dire que nous avons maintenant notre tout premier terrain de pickleball. Jusqu'à présent, c'est un terrain dédié, mais j'essaie d'encourager le partage des courts de tennis. Même si l'espace de recul n'est pas parfait, c'est cependant un bon début.

La jeune femme, qui a pris l'initiative de mettre en place le terrain (suite à une réunion au hasard avec des pickleballers en vacances en Italie!) Et qui travaille dur pour attirer les joueurs au jeu, voudrait créer et inscrire le sport comme association à but non lucratif, Pickleball Malta ou l'association de



pickleball de Malte. J'essaie de l'aider à faire cela aussi simplement que possible.

Je me demande si vous pouvez me diriger vers le statut de BC Pickleball, qui met en place l'Association, afin de l'adapter au Malta Pickleball sans avoir à réinventer la roue.

Tous les conseils et astuces sont les bienvenus. Avec mes remerciements. Bien à vous au pickleball.

Angela Malkowski

Le coin de l'entraîneur Mo

Le premier de ce qui sera une contribution trimestrielle de Coach Mo.

Au pickleball la meilleure offensive est une bonne défense



LA MEILLEURE OFFENSE EST UNE BONNE DÉFENSE CONTRE CERTAINS OPPOSANTS

Mesurez vos adversaires avant de jouer votre match et décidez si vous et votre partenaire êtes plus stables que vos adversaires (font-ils plus d'erreurs non forcées). Si vous sentez que vous êtes plus stable, alors soyez patient et gardez la balle en jeu avec des tirs à pourcentage élevé à leurs pieds et au milieu du court. Donnez une chance de perdre à des adversaires instables. Ne frappez pas trop la balle avec des coups à angle faible et tentez d'être plus puissants que vos adversaires. Attendez patiemment un coup haut et éloigné, retournez à fond du côté opposé de leur mains, en y mettant 80% de votre puissance. Utilisez des coups précis et cohérents. Donnez-vous plus de marge de manœuvre pour erreurs.

Si l'autre équipe est aussi stable que vous et votre partenaire, vous devez être un peu plus agressif. Utilisez une excellente sélection de coups et frappez vers les places à pourcentage élevé sur le terrain. Travailler pour le point et soyez patient. Les erreurs non forcées perdront et le match sera égal.

Comment se défendre contre des adversaires qui lobent au Pickleball

Comment se défendre contre des adversaires qui lobent

- ❖ Choisissez un partenaire rapide.
- ❖ Si le vent est très rapide, essayez de le garder dans votre dos, car cela gardera leurs lobs en l'air et vous aidera à frapper un tir aérien.
- ❖ Si les deux joueurs lobent et que vous perdez beaucoup de points, quand votre adversaire détourne les yeux pour regarder la balle; prenez deux ou trois pas en arrière et frapper un overhead. Si une balle doit aller au-dessus de votre tête. Observez et voyez comment votre adversaire frappe la balle afin d'anticiper le rebond de la balle afin que vous puissiez la rattraper. Si votre adversaire frappe la balle de bas en haut, vous devez courir environs trois pas plus loin du rebond de la balle parce qu'elle va rebondir plus loin de vous et provoquer une erreur.
- ❖ Si un seul adversaire lobe la balle, frappe à celui qui ne lobe pas.
- ❖ Si les deux adversaires lobent bien, vérifiez et voyez s'ils ne lobent que de leur coup droit. Si c'est le cas, gardez la balle du côté opposé. Si vous voyez votre adversaire baisser sa pagaie et la diriger vers le sol, cela devrait vous avertir qu'il est sur le point de loper. Etudiez vos adversaires pour anticiper où et quand ils aiment le lob afin de pouvoir frapper la balle et ne pas être surpris.



- ❖ Lorsque la balle est lobé au-dessus de votre tête, la meilleure stratégie est d'appeler "à toi" à votre partenaire qui doit revenir en arrière et renvoyer la balle. Après avoir crié "à toi", déplacez-vous latéralement et changez de côté du court.
- ❖ Si la balle est lobé. Le premier joueur à dire «moi» devrait la prendre ou quelqu'un pourrait être blessé.



Quand, où et comment frapper la balle.

- ❖ Si votre adversaire est à la ligne ZNV le meilleur endroit pour frapper la balle est quand elle rebondit à mi-chemin entre le filet et la ligne ZNV parce que votre adversaire aura très peu de temps pour réagir à votre coup surtout si bien déguisé.
- ❖ Votre cible est un tir doux à la clavicule droite vos adversaires. Si votre adversaire saute de côté et laisse passer la balle, elle devrait atterrir à environ un ou deux pieds de la ligne de base.
- ❖ Si vous voyez que vous avez frappé un coup bien placé et que votre adversaire décide de frapper votre coup en retour. Vous devez anticiper un tir faible et être prêt au plus TÔT à le retourner .
- ❖ Les chances sont bonnes qu' ils rateront le tir, mais vous devez vous attendre à ce qu'il soit retourné.

Mouvement offensif pour Joueurs de pickleball de haut calibre.

Placez votre tir sur la clavicule droite de votre adversaire si le joueur est droitier. Le contraire pour les joueurs gauchers. C'est une zone très gênante et difficile pour frapper la balle. (C'est une position d'aile de poulet).

Il faut beaucoup de pratique, de précision et d'habileté pour réussir ce tir, et être précis et cohérent.

Le coup est fait quand VOUS êtes sur la ligne de la zone de non-volley en train de jouer des dink shots avec votre adversaire.



Conseils pour le point:

- ❖ Entraînez vous.
- ❖ Déguisez votre tir.
- ❖ Visez la clavicule.
- ❖ Donnez-vous assez de temps pour éviter les erreurs sur la distance de la ligne de base. La distance dépend de votre capacité à jouer.
- ❖ Frappez un coup doux de bas en haut. Ne pas trop frapper la balle, ce n'est pas nécessaire.
- ❖ Si vous voyez votre adversaire tenir sa pagaie en bas, optez pour ce tir.

Comment se défendre contre ce type de stratégie:

Si vous savez que votre adversaire a ce coup, gardez votre pagaie haute pour être prêt pour le tir à la clavicule et essayez de la bloquer vers le bas.



Coach Mo



1 Liste de compétences et d'exercices | pratique et amuse-toi

Noute sans volley

Joué comme une partie de pickleball ordinaire, sauf que vous ne pouvez pas faire de volley. J'ai seulement vu ce jeu joué en simple qui impliquait de courir beaucoup trop pour moi. Cependant, c'était évidemment une excellente pratique de frappe au sol pour ceux que j'ai vu le faire. Cela devrait fonctionner pour les doubles aussi mais impliquerait moins de course.

Teu pour deux joueurs - Variations en simple

Joué de la même manière qu'un jeu normal en simples, à l'exception que les deux joueurs ne peuvent frapper que dans la moitié du terrain où leur adversaire se tenait au moment du service! C'est un excellent jeu pour la pratique du double lorsque vous avez deux joueurs qui ne peuvent pas bien courir ou vous voulez vous entraîner pour le double mais que vous n'avez que deux joueurs.

Jeu à trois - variante n°1

Dans cette partie à trois joueurs, chaque joueur servira à tour de rôle et tentera de gagner des points contre les deux autres joueurs. Cependant, chaque serveur aura deux tours de service au lieu d'un et servira du côté droit quand ils ont un nombre pair de points et du côté gauche quand ils ont un nombre impair de points.

Lorsqu'il appelle le score avant chaque service, le serveur doit d'abord appeler son score, puis le score du joueur adverse à gauche, puis le score du joueur adverse à droite.

Une fois qu'un joueur a terminé son tour de service, tous les joueurs doivent effectuer une rotation, le serveur se rendant à la position de retour du service à gauche sur le terrain adverse et le joueur qu'il remplace prend maintenant la position de retour du service à droite, Le joueur devient le serveur de l'autre côté du terrain.



Dans ce jeu, il est généralement très difficile pour le joueur au service de marquer des points car il joue contre deux joueurs. Plusieurs de nos joueurs ont utilisé cette variante et se sont beaucoup amusés, mais c'étaient des joueurs capables de bien courir. Si vous ne vous déplacez pas bien ou si vous êtes principalement un joueur de double, la prochaine variation devrait être plus amusante et plus pratique pour vous.

Trois joueurs - variante n°2

Ce jeu à trois joueurs se joue exactement comme la variante 1 ci-dessus, à la différence que l'équipe qui reçoit ne peut frapper que sur la moitié du terrain où le serveur a servi. Cela donne au joueur du service une chance tout aussi grande de gagner le point que s'il avait un partenaire. Plus important encore, cela signifie qu'il peut pratiquer ses coups et ses lobs de la même manière qu'il le ferait dans un jeu régulier en double. C'est la variation que



j'aime le plus parce que je suis avant tout un joueur de double et que cela me permet de pratiquer ces compétences. Remarque: Il faut généralement un peu de temps à l'équipe qui retourne le tir pour se rappeler qu'elle doit retourner au court où se trouve le serveur!

Exercices pour joueurs avancés

Ces 4 exercices sont beaucoup plus difficiles et sont destinés aux joueurs avancés qui bougent encore bien sur le terrain. Ils sont particulièrement bon pour les joueurs qui essaient d'améliorer leur jeu simple. Ne faites pas ces exercices si vous avez mal aux genoux, aux chevilles, aux pieds, etc. Chaque exercice permet à l'un des joueurs de s'entraîner à frapper en courant et à l'autre de s'entraîner à changer la direction de la balle en restant stationnaire, ce qui est plus difficile que de renvoyer la balle dans la direction d'où elle vient. Si un seul joueur se déplace bien, alors ne faites que les exercices où il est le joueur qui cours.

- ❖ Le joueur A se tient du côté droit de son terrain et frappe alternativement la balle le long de la ligne, d'un terrain à l'autre, le long de la ligne, d'un terrain à l'autre, etc. Le joueur B courra d'un côté à l'autre et retournera chaque balle au joueur A.
- ❖ Le joueur B se tient du côté droit de son terrain et frappe alternativement la balle le long de la ligne, d'un terrain à l'autre, le long de la ligne, d'un terrain à l'autre, etc. Le joueur A courra d'un côté à l'autre et frappera, en retour, chaque balle au joueur B.
- ❖ Le joueur A se tient sur le côté gauche de son terrain et frappe alternativement la balle le long de la ligne, puis en travers du terrain. Le joueur B courra d'un côté à l'autre et frappera chaque balle, en retour, au joueur A.

- ❖ Le joueur B se tient sur le côté gauche de son terrain et frappe alternativement la balle le long de la ligne, puis en travers du terrain. Le joueur A courra d'un côté à l'autre et frappera chaque balle, en retour, au joueur B.

Exercices pour les joueurs avancés qui bougent bien

Dans cet exercice, les deux joueurs sont constamment en fuite et changent la direction du ballon chaque fois qu'ils le frappent. Ne faites pas cet exercice si vous avez mal aux genoux, aux chevilles, aux pieds, etc. Ceci est seulement pour deux joueurs avancés qui bougent bien et sont sans blessures. C'est un excellent exercice pour les joueurs de jeu simples.

- ❖ Les joueurs pratiquent à environ 3/4 de la vitesse avec un joueur qui frappe chaque balle sur la ligne, et l'autre joueur retourne chaque balle en frappant à travers du terrain. Ensuite, inverser les rôles de sorte que le joueur qui a frappé la ligne précédente frappe maintenant en travers du terrain, l'autre joueur frappant chaque balle de la ligne. Les deux joueurs courent dans cet exercice.



Exercices sur le changement de direction de la balle (pour 3 ou 4 joueurs)

'est un peu plus difficile que les 4 premiers exercices car les joueurs doivent changer la direction de la balle, mais cela ne devrait pas impliquer beaucoup de mouvement.

- ❖ Dans cet exercice, 4 joueurs se frappent la balle dans un mouvement de va-et-vient à une vitesse qui leur permet de poursuivre un long échange. Chaque joueur doit retourner la balle à l'autre équipe dans la direction opposée. En d'autres termes, si vous recevez la balle le long de la ligne, renvoyez-la en travers du terrain. Si vous avez reçu la balle en travers du terrain, renvoyez-la dans la ligne.
- ❖ Dans cet exercice à 3 joueurs, 2 joueurs d'un côté du terrain frappent chacun du côté droit du troisième joueur droitier, tandis que ce joueur frappe alternativement en travers du terrain puis le long de la ligne. Une fois que tout le monde a joué son tour, recommencez en inversant les rôles, le joueur frappe tout seul du revers de la main en travers du terrain et le long de la ligne tandis que les autres joueurs s'attaquent à sa main de revers.

Avancé! - Changement de direction de la balle en courant!

- ❖ Dans cet exercice, les joueurs doivent frapper à environ 3/4 de la vitesse de sorte que le joueur qui court d'un côté à l'autre a un peu plus de temps pour y arriver. Après que les 3 joueurs aient joué leur tour d'un côté à l'autre, recommencez, mais cette fois-ci, le joueur courant d'un côté à l'autre frappe en ligne et les deux autres joueurs frappent en travers du court.

- ❖ Dans cet exercice pour 3 joueurs, 2 joueurs d'un côté du court frappent en ligne, tandis que le troisième joueur de l'autre côté du filet, court d'un côté à l'autre, et retourne la balle en travers du court.

Exercices - par dessus têtes

Les exercices aériens ne fonctionnent pas très bien jusqu'à ce que les joueurs aient d'abord bien appris à loper afin de frapper un lob au joueur pratiquant les tirs aériens! Une fois que vous avez réussi à loper lorsque vous retournez un coup au sol ou une volley, vous êtes prêt à tenter ces exercices.

Ces exercices sont nécessaires non seulement pour développer vos compétences en lobs, mais également pour votre habilité à rendre un smash aérien avec un autre lob. Vous constaterez que si vous faites ces exercices, votre lob améliorera autant ou plus que vos tirs aériens.

L'exercice 1 est bon pour deux joueurs. Si vous avez 3 ou 4 joueurs, l'exercice 3 est bien meilleur car le joueur qui frappe au-dessus de sa tête peut s'exercer à frapper dans différentes zones du terrain. Cela donne également aux deux joueurs une pratique du lob dans une situation plus semblable au jeu. Frapper les tirs aériens est assez fatiguant et même avec 4 joueurs alternant à la position de tirs au-dessus de la tête, tout le monde devrait avoir suffisamment d'entraînement.





- ❖ Exercice 1 - Le joueur A se trouve sur un côté du filet à la ligne de base et frappe des lobs au joueur B qui frappe des tirs aériens en retour au joueur A. Le joueur A tente de retourner des lobs haut qui vont atterrir entre la ligne de non-volley et le 3/4 du court. Le joueur B essaie de frapper des tirs aériens au joueur A pour qu'il puisse à nouveau loper. Alternez souvent entre les lobs et les tirs aériens. (Pour 2 joueurs)
- ❖ Exercice 2 - Le joueur A et le joueur B se tenir debout sur un côté du filet à la ligne de fond et frappent des lobs au joueur C qui pratique à frapper des tirs aériens aux deux coins et au centre du terrain. À chaque fois que le joueur C parvient à frapper 4 tirs aériens d'affilée avec succès, ils peuvent ensuite essayer de les retourner. Tous les joueurs frappent à tour de rôle les tirs aériens en effectuant des rotations fréquentes, car les tirs aériens peuvent être très fatigants. Si vous avez 4 joueurs ou plus, un ou plusieurs joueurs peuvent s'asseoir sur le banc dans le cadre de la rotation. (Pour 3 joueurs ou plus)
- ❖ Exercice 3 - Dans cet exercice, vous avez deux équipes situées de part et d'autre du filet, une équipe lobant et une équipe frappant les tirs aériens. Les équipes avancées devraient essayer de limiter leurs coups smash tandis que les frappeurs de lobs devraient essayer de loper haut et en profondeur. Dans la mesure du possible, vous devez toutefois essayer d'être consistant. Un plus grand nombre d'équipes débutantes doivent être attentives à ce que l'autre équipe tente de faire quand elles lobent ou smash. Nous devrions avoir beaucoup de rallies de 5 ou 6 coups afin que les deux équipes tirent le meilleur parti de cet exercice. (Pour 4 joueurs)

Exercices - Volées

L'exercice de volée le plus simple consiste pour

deux joueurs ou quatre joueurs à se tenir sur la ligne de non-volley et à frapper la balle aller et retour. Chaque joueur doit tenter de frapper la balle avec l'autre joueur de manière à permettre un jeu continu. À tous les niveaux, l'objectif devrait être de garder les balles en action entre les ratées.

Pour les joueurs débutants, cela pourrait signifier que vous frappez la balle lentement et très haut, voire même à la main droite (droitier) ou la main gauche (gaucher) de l'adversaire. Lorsque vous vous améliorez, vous pouvez frapper la balle un peu plus ferme et même essayer de frapper plus souvent vers la main de revers de l'adversaire. Vous constaterez que tous les joueurs de tous les niveaux réussiront mieux si vous ne leur frappez pas la balle directement vers eux.

Au fur et à mesure que les joueurs s'améliorent, vous pouvez frapper la balle plus fort les uns contre les autres et en frapper intentionnellement certaines à la main de revers, d'autres à la main droite (droitier) ou à la main gauche (gaucher), d'autres directement à l'autre joueur. Si vous avez de longs échanges, vous pouvez devenir plus agressif. Si votre adversaire commence à manquer trop, vous devez alors ralentir la balle jusqu'à ce qu'il /elle réussisse à nouveau. Avec seulement deux joueurs, vous devriez vous entraîner non seulement à tirer la balle droit devant vous, mais aussi en terrain croisé en utilisant la main de revers et le coup de main droit. Avec 4 joueurs, vous aurez l'occasion de pratiquer les deux, mais vous devriez vous exercer à la fois du côté gauche et



du côté droit du terrain. Rappelez-vous que le but est d'entraîner et de garder le ballon, de ne pas frapper si fort que l'autre joueur ne peut pas le récupérer!

10 (plus) exercices de pickleball. Tous les exercices sont des exercices en équipe - 2 V 2

5 minutes d'échauffement Dink.

Même côté et terrain-croisé. Toujours le premier exercice pour se réchauffer.

Foret 3-D (Profond-Profond-Dink)

Service profond, retour profond, Dink shot (3ème coup). Les deux joueurs servant d'un côté.

Jeu Dink

Pas de lob. Commencez par un service dink qui doit atterrir dans la zone de non-volée. La balle doit être frappée au moins 4 fois au-dessus du filet (tous des dinks), sans compter le service. À partir du 5e coup, vous pouvez gagner un point avec un dink ou un tir rapide. Pas de lobs. Comme pour le jeu normal, les points ne peuvent être gagnés que par l'équipe au service. Jouer jusqu'à 11.

Jeu de lob seulement

Jouez un jeu complet en utilisant uniquement le lob, y compris les services. Tout lob qui atterrit dans la zone de non-volley est une faute ou une perte de point. Jouer jusqu'à 7 ou 11.

Jeu Dink 1 vs. 2

Une seule personne se déplace à partir de la gauche vers le milieu et vers la droite et dinks aux deux joueurs sur le côté opposé. Après être passé dans les trois positions et dans l'autre sens, faites une rotation de l'autre côté. Si plus de trois joueurs sur le terrain, faites attendre les autres près du poteau du filet et alterner les tours.

Feed-Split- Hit

1 personne d'un côté du filet; les autres de l'autre côté à la ligne de base. La ligne à plusieurs personnes avec un joueur qui approche le filet en courant. Séparez-vous lorsque l'autre personne frappe la balle. Jouez une "soft" shot dans la NVZ. Faites deux cycles à la ligne. Quelqu'un remplace la personne de l'autre côté du filet.

Jeu 4-4

2 contre 2. Une balle. 4 volées, 4 dinks. Continuer ainsi jusqu'à ce qu'il y est un coup raté. Répéter. Ne pas essayer de gagner le rallye, gardez juste la balle en jeu.

Jeu Figure 8 Dink

Jouer jusqu'à 15. Rally Scoring. La balle doit se déplacer dans la direction du chiffre 8. Après 4 dinks, un joueur peut changer la direction de la balle. Chaque fois qu'il y a une faute, les deux partenaires changent de position du même côté du terrain.

Exercice Dink-Lob

2 sur 2. Tout à la ligne NVZ. Dink 6 fois, puis un lob gagnant. Une personne va chercher la balle sans la frapper pas en retour. Il suffit de le ramasser. Reprendre l'exercice. Assurez-vous d'alterner la personne qui lobe.

Exercice Volley 5 minutes

1 balle. Les deux équipes frappent des volley seulement. Ne pas essayer de frapper des coups gagnants. Gardez la balle en l'air et à plat d'aller et retour.

Thanks à l'Association de Pickleball d'Ottawa

<https://ottawapickleballassociation.com/about-pickleball/skills/>



La retraite de Chuck

Les célébrations de la retraite de Chuck se sont très bien déroulées. Chuck était de bonne humeur, même s'il avait l'air fatigué et un peu frêle - à la suite d'une complication lors d'interventions chirurgicales pour pontages coronariens et remplacement de la valve.



reçu et apprécié par Chuck, sa femme Rita et l'un de ses frères (ainsi que sa femme et sa famille) venus d'Ottawa pour assister aux événements!

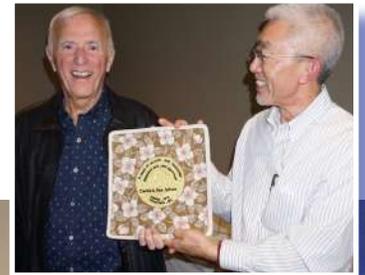
Pendant le discours de Chuck, il a fait remarquer que les choses progressent bien pour le pickleball et a aussi laissé entendre que la Colombie-Britannique allait bien réussir sous la direction de Walter. Il était aimable et positif. Plus tard dans la soirée, lui (et Rita) m'ont tous deux dit qu'il était temps "de passer au niveau suivant" pour le pickleball. Très important et significatif d'entendre cela de Chuck.

Voici quelques photos.

La première partie était une présentation par le maire White Rock et membre du Conseil lors de la réunion du Conseil. Environ 60 fans et membres de la famille de Chuck étaient présents. Après avoir reconnu Chuck en tant que leader communautaire exceptionnel, nous nous sommes déplacés vers une autre célébration au White Rick's Active Living Center, à laquelle 85 personnes ont assisté. Nourriture, boissons, discours, témoignages, présentations - y compris celle d'un administrateur du conseil d'administration de Pickleball Canada. Tout était très bien organisé et extrêmement bien

En somme, une excellente soirée pour un gars qui a apporté une contribution remarquable à la croissance et au développement du pickleball au cours des 13 dernières années.

À la vôtre, **Tony Casey**



Conversation avec une légende

J'ai récemment passé des vacances en Floride à "The Villages"; et a eu le privilège de rencontrer l'entraîneur de pickleball Richard Movsessian a.k.a, Coach Mo. Dans le cadre des programmes de loisirs des villages, j'avais le droit d'assister à une clinique dispensée par l'entraîneur. Cependant, lors de mon inscription, j'ai découvert que Coach Mo venait juste de remplacer son genou et n'était pas disponible pour enseigner ce jour-là. À ma bonne surprise, il a accepté de me rencontrer pour le thé. Au cours de notre longue conversation, nous avons découvert que nous avons beaucoup en commun et partageons les mêmes points de vue. Nous étions tous les deux des passionnés de tennis, comme joueurs et entraîneurs avant de venir au Pickleball. Alors que de plus en plus de joueurs de tennis d'un certain âge font la transition vers le pickleball, nous soutenons tous deux l'idée que les organisations de tennis et de pickleball devraient travailler ensemble pour promouvoir et développer les deux sports. Plus important encore, nous avons partagé l'opinion selon laquelle l'utilisation de la notation Rally Point ne devrait être utilisée qu'au niveau du club pour mieux gérer l'utilisation du



terrain, mais ne devrait pas être utilisée en compétition.

Suite à notre réunion joviale, il m'a invité à assister à une clinique la semaine suivante. Malheureusement, quand environ 14 personnes sont arrivées sur les courts, la pluie nous a forcés à l'intérieur du club house. Devine quoi? Nous sommes littéralement entrés dans la «cuisine» pour une séance de leçons techniques et tactiques avec l'entraîneur. Voici quelques joyaux de la session:



- ❖ Ne manquez jamais un service ou un retour
- ❖ Le placement est plus important que la puissance
- ❖ Placez tous les coups bas vers le pied gauche de votre adversaire (pied droit pour un gaucher).
- ❖ Frapper la balle aussi vite que vous pouvez être précis et consistant
- ❖ Plus vous gagnez, plus il est difficile de gagner parce que personne ne vous frappera la balle, alors choisissez un bon partenaire
- ❖ Valorisez la pratique - le jeu devrait devenir une extension de la pratique.

Vous pouvez trouver tous ces conseils et plus dans son livre best seller: Comment jouer au pickleball disponible sur Amazon

Plus important encore, son dernier commentaire devrait être une leçon pour tous ceux qui aiment ce sport: «Amuse-toi, ce n'est qu'un jeu»

Marcel Latouche

PCO VP Développement



Présentation à la Société SLA

Le mercredi 31 octobre, Wendy Schilling et Frieda Van Herck, membres de l'EPC, ont remis à Sonja Nguyen, coordonnatrice des collectes de fonds et des événements de la Société de la SLA, un chèque du montant de 1 240,00 \$ de la part du Club de pickleball d'Edmonton. C'était le montant amassé lors de notre événement social de l'automne 2018. Merci à tous pour votre générosité.



Sagnants du magazine Zoomer

La campagne «Ultimate Zoomer» 2018 a été un franc succès. Au cours de la dernière année, 10 Zoomers exceptionnels ont été présentés, représentant 10 associations extraordinaires qui contribuent énormément à maintenir les Canadiens et Canadiennes actifs. Comme tous les lauréats ont été incroyablement inspirants, non seulement nous continuerons à travailler avec les associations en 2019, mais nous voudrions partager ultimes Zoomers 2018 inspirants avec un public plus large. Afin de clore cette campagne, nous avons décidé d'organiser un concours à travers le Canada et de laisser les gens voter pour "l'un", le "Ultimate Zoomer 2018". Les dix gagnants de 2018 étaient qualifiés pour devenir «l'unique». Tous représentaient leur association d'une façon puissante et fière:

- ❖ JP Xu - Master Athlétisme Canadien (AMC)
- ❖ David Bolton - Fédération des clubs de motoneige de l'Ontario (OFSC)
- ❖ Nancy Holloway - Curling Ontario (CurlON)
- ❖ Liliane Cardinal - Maîtres Nageurs du Canada (MSC)
- ❖ Martin Hunter - Fédération canadienne de pont (FBC)
- ❖ Bob et Sharon Davis - SAIL Canada
- ❖ Laura Coia - Association canadienne des couettes
- ❖ Bruce Lamb - Canada Équestre
- ❖ Liz MacDonald - Pickleball Canada
- ❖ Michelle Stanford - Ligue de hockey sécuritaire pour adultes

Consultez le site Web pour des détails sur le gagnant!

<http://www.zoomermedia.ca/ultimate-zoomer>

Au plaisir d'avoir de vos nouvelles!



Jⁿitiation au pickleball à Windsor

Cher pickleball Canada,

En octobre, M. Robert Richard a présenté avec succès les bases du pickleball et quelques techniques supplémentaires à Windsor, au Québec. Les personnes intéressées à apprendre le pickleball sont invitées à la salle de sport du Centre JA-Lemay le mercredi 24 octobre de 18h15 à 20h00. Un partisan de cette discipline, Robert Richard, sera présent sur le site pour partager les bases du jeu et quelques techniques supplémentaires. Cette soirée permettra d'évaluer l'intérêt d'ouvrir un créneau horaire, en soirée ou à d'autres horaires disponibles.

«Nous demandons aux citoyens intéressés de participer à cette session d'introduction de s'inscrire par téléphone au 819-845-7888, ext. 221, ou par courrier électronique à services-recreatives@villedewindsor.qc.ca. Il est recommandé de porter des vêtements de sport, des baskets et une bouteille d'eau. Nous aurons tout le matériel nécessaire à la pratique de ce sport », a déclaré Danika St-Pierre, technicienne en loisirs récréatifs.

Pickle et pickleball

En mélangeant les mouvements du tennis, les règles et la taille du terrain de badminton, la balle trouée en plastique comme le hockey cosom, le maniement de la raquette de ping-pong, on obtient le pickleball, un sport qui rejoint plus en plus de partisans . Ce sport se veut plus doux et intergénérationnel. Physiquement, c'est moins difficile pour les articulations car il y a un peu moins de mouvement que le badminton. C'est un sport où vous pouvez mettre toutes sortes d'effets sur la balle. Le pickleball existe depuis 1965 aux États-Unis. Son nom viendrait du chien d'un sénateur qui



a inventé ce jeu. Il s'appelait Pickle et il saisissait les balles pour les cacher, ajoute Mme St-Pierre.

Pour plus d'informations, visitez le site Web de la Fédération de pickleball du Québec (pickleballquebec.com). Depuis deux ans maintenant, les services de loisirs de la ville de Richmond ont adopté ce jeu.





Parapickleball en croissance

Après deux années d'essais concluants, de promotions et de démonstrations pour faire connaître le pickleball, ce sport est maintenant bien établi au Québec. Plus de 15 joueurs actifs font partie du Club de parapickleball du Québec et pratiquent régulièrement cette discipline dans différentes régions de la province, sous différentes formes. En effet, bien que certains joueurs s'entraînent uniquement entre des personnes en fauteuil roulant, d'autres jouent tout autant avec des joueurs debout, ce qui constitue en soi un grand succès en termes d'inclusion et d'accès au sport.

L'année 2018 a été fertile en activités de toutes sortes pour le Club parapickleball Québec. Mentionnons entre autres :

- ❖ L'initiation de neuf joueurs pour Adaptavie dans la région de Québec, en collaboration avec la FPQ (Fédération de pickleball du Québec);
- ❖ En octobre dernier à Magog, quatre équipes hybrides (1 joueur en fauteuil roulant + 1 joueur debout) dans le double-homme ainsi qu'une équipe double-mixte ont participé au tournoi sanctionné par la FPQ. De plus, un joueur en fauteuil roulant (Jean-François Sylvestre, ex-joueur de l'équipe paralympique canadienne de tennis en fauteuil roulant) a affronté un joueur debout en division 3.5 et mérité une médaille d'argent;
- ❖ Le 28 octobre, la FPQ proposait à Saint-Basile-Légrand une journée de formation et d'initiation au pickleball en fauteuil roulant. 11 joueurs ont participé à cette journée dont Philippe Bédard (ex-joueur de l'équipe paralympique canadienne de tennis en fauteuil roulant) et notre toute première joueuse;
- ❖ Le 1er décembre à Drummondville, une autre



première, une équipe de deux joueurs en fauteuil roulant (J-F Sylvestre et P. Bédard) affrontait une équipe de deux joueurs debout en division open 3.5.

- ❖ Pour 2019, déjà certaines activités d'importance sont prévues :
- ❖ Nos deux ex-joueurs paralympiens de tennis

en fauteuil roulant prévoient participer au US Open de Naples en avril dans plusieurs divisions en formule «hybride» ainsi que le 4 mai dans la division «fauteuil roulant»;

- ❖ Une délégation du Club parapickleball Québec participera au Championnat canadien de pickleball qui se tiendra à Kingston, Ontario. Ce sera une première canadienne;
- ❖ Le Club parapickleball Québec participera aux deux événements majeurs de parasports au Québec, soit le Challenge hivernal à Québec ainsi que le Défi Sportif AlterGo à Montréal. Ces deux participations assureront une visibilité certaine dans le monde du parasport et devraient favoriser une augmentation de l'adhésion au parapickleball.

Le Club parapickleball Québec compte déjà plusieurs réalisations à son actif et l'année 2019 s'annonce tout aussi déterminante. Nous poursuivrons les efforts de recrutement afin d'augmenter le bassin de joueurs disponibles dans les centres participants tout en espérant que cette discipline sportive puisse se développer dans toutes les régions du Québec. Par ailleurs, nous continuerons de répandre « la bonne nouvelle » au-delà de toutes les frontières et d'établir des liens avec toutes les organisations (ou individus) intéressées à mettre sur pied le parapickleball... Une saine pratique sportive, certainement, mais aussi une question d'accessibilité et d'inclusion sociale !

Daniel Lepage | Président

Pierre-Yves Roy | vice-président Club parapickleball Québec



facebook: [@clubparapickleballquebec](https://www.facebook.com/clubparapickleballquebec)
courriel: parapickleball@videotron.ca

Tyson McGuffin | US Nationals
Men's Singles Open Champion

 **SELKIRK™**
SPORT

 **AMPED™**

É quipement en revue

Sac à dos de tournoi Selkirk

L'année dernière, je participais à plus de tournois et a constaté que certains des plus petits sacs à dos n'étaient pas assez grand pour tout le matériel nécessaire lorsque je me change entre les matchs. Quelqu'un m'a suggéré d'essayer le nouveau sac à dos Selkirk Tour Performance et je n'ai pas été déçue.



Les avantages

Ce sac à dos est sorti à la fin de 2018 et s'est vendu rapidement à la plupart des endroits. Il est fabriqué avec un extérieur lavable en Polyfiber V9 Performance il résiste aux traitements parfois moins que délicats que je lui inflige sur les courts. Un grand panneau avec fermeture à glissière permet l'accès par le haut. Il comporte de nombreuses poches ainsi que des pochettes

et des compartiments internes pour séparer et organiser les articles. Il offre un accès facile et est fabuleux lorsque vous ne voulez pas fouiller dans le fond d'un sac à la recherche d'un baume à lèvres ou d'un bonnet de rechange. Cela en fait



également un excellent sac pour la nuit et contient tout ce dont vous avez besoin pour les tournées provinciales dans une unité portable très pratique.

D'autres fonctionnalités intéressantes sont:

- ❖ Une pochette pour raquettes contient deux raquettes (j'en ai ajouté d'autres, je l'avoue)
- ❖ Pochette pour aliments et boissons avec isolation thermique (nettoyage facile avec une seule lingette)
- ❖ Compartiment ventilé pour chaussures (j'ai ajouté une balle odorante pour des chaussures fraîches!)
- ❖ Grand compartiment principal (vous pouvez y ranger 2-3 vêtements de rechange)
- ❖ Etui protecteur pour Laptop - Convient à un



ordinateur portable de 15 pouces (idéal pour les ordinateurs de tournoi)

- ❖ Trois poches intérieures pour organiser les petits objets (clés, portefeuille, argent, iPhone)
- ❖ Pochette rembourrée, à l'avant, pour petits objets (accès rapide pour Kleenex, cartes de visite)
- ❖ Deux poches en filet, pour bouteilles (idéales pour l'eau et les boissons sportives)
- ❖ Sangle renforcée ajustable pour plus de confort et de stabilité (peut être porté comme un sac à dos)
- ❖ Fermetures à glissière Selkirk Premium (glissement doux, facile à ouvrir d'une seule main)
- ❖ Poignée supérieure rembourrée (facile à insérer dans et hors de votre véhicule)
- ❖ Dimensions: 14" x 11" x 20,5" (largeur x profondeur x hauteur)
- ❖ Volume: 1 830 po. cubes / 30 L (large capacité de rangement)



Bien que ce sac soit plus grand, il est polyvalent et je continue de l'utiliser pour des événements plus petits, pour avoir accès à tout ce dont j'ai besoin. Notre équipe a également

monogrammé les sacs afin qu'ils soient facilement identifiables quand ils sont jetés dans la pile de l'équipe située dans le coin d'un gymnase ou à l'arrière d'un autobus de tournée. Au moment d'écrire ces lignes, le sac coûtait environ 129,00

\$ CAN, mais certains vendeurs offrent la livraison gratuite (Pickleball Depot) ou des cartes-cadeaux gratuites avec chaque achat, ce qui constitue un avantage supplémentaire.

Je suis impatient de revoir le nouveau sac à dos de jour (49,99 \$ CAN), qui a le même style classique mais une version réduite lorsque vous vous contentez d'un jeu rapide local. Oh, et ai-je mentionné le joli bonnet en tricot qui est maintenant disponible pour que nous, vrais Canadiens, sortions et jouions même les jours les plus froids du printemps et de l'automne! Hourra!

Bien Fait, Selkirk, un sac superbe!

Kelli McRobert

Médias sociaux | rédactrice du bulletin



Lunettes Rockbros

Je suis, malheureusement, une joueuse de soirée et week-end je travaille à temps plein pendant la journée et mon expertise est la santé et la sécurité. Normalement, je recherche les vêtements de protection les plus récents pour nos militaires et les derniers gadgets pour nos travailleurs civils. J'ai reçu une note d'un vendeur me disant avoir trouvé une excellente paire de lunettes de protection de Rockbros qui seraient idéale pour le pickleball. Au début, j'étais hésitante, car elles étaient normalement trop lourdes ou s'embrument facilement, mais comme cela combinait mes deux

passions, je me suis dit: pourquoi pas?



Les lunettes sont livrées dans un étui de protection et peuvent être accrochées à votre sac pour un accès facile éviter de les perdre. J'aime le fait qu'elles soient disponibles dans une variété de couleurs et que vous pouvez les assortir avec votre tenue. À l'intérieur, vous trouverez le sac traditionnel en tissu avec l'essuie tout, et une attache pour les

montures de prescription. Ces montures étant spécifiques à chaque modèle, je n'ai pu insérer mes lentilles d'extérieur d'une autre marque de lunettes mais je vais m'assurer que mon ordonnance y soit ajoutée, ma vue continuant de se détériorer.

Les lunettes font parfaitement et ne glissent pas de haut en bas de votre visage pendant la lecture. Même lorsque vous êtes couvert de sueur, l'objectif anti-buée a une visibilité claire et ne constitue pas une distraction dans votre champ de vision. Tellement confortables que j'oublie même que je les porte pendant les deux heures de jeu. Courtside, ils s'embruèrent un tant soit peu pendant que j'attendais mon retour sur le terrain, mais quelques secondes après le début du match, le brouillard avait disparu et la vision était claire!

À ma grande surprise, ces lentilles sont également photochromiques et s'adaptent lorsque vous passez de l'intérieur à l'extérieur avec une teinte moyenne et vous évitent d'avoir à plisser les yeux pour les lobs élevés tout en bloquant les rayons

UV. Ceci est une situation idéale de ne pas avoir à changer de lunettes lorsque vous allez et venez entre les bâtiments et les courts.

Voici les spécifications de fabrication:

- ❖ Les lunettes de soleil à lentilles intelligentes éclaircissant ou assombrissant automatiquement en fonction de l'intensité des UV sans avoir à changer de lunettes.
- ❖ Seulement 24g / paire, agréable à porter pendant de longues périodes. Ultraléger réduisant la pression sur le nez et les tempes.
- ❖ Revêtement de protection UV400, incassable et résistant aux rayures, protégeant vos yeux de tout débris, rayons UV et autres sources de lumière nocives.
- ❖ Le pont de nez en caoutchouc souple réglable peut facilement trouver le bon angle et garantir que les lunettes de soleil restent en place lors de la pratique d'activités sportives.
- ❖ Les lunettes photochromiques ROCKBROS peuvent être utilisées pour de nombreuses activités, telles que le golf, le cyclisme, la conduite, la pêche, le ski, la course, le tennis, les courses, etc.... (et maintenant nous ajoutons le pickleball)

Le prix est assez raisonnable et la commande a été rapide et efficace. Si vous souhaitez plus d'informations, consultez: **TikiHutLivin on Facebook or <https://tikihutlivin.com/>**.

"Merci Cheryl", propriétaire de "TikiHut Livin"!

Kelli McRobert

Médias sociaux | rédactrice du bulletin

W

YOU WON'T WANT TO PUT IT DOWN

Meet Wilson's lineup of pickleball paddles. With ultimate pick-up feel and amplified touch, you'll never want to put down the paddle.

To learn more about our pickleball products, visit [Wilson.com/pickleball](https://www.wilson.com/pickleball)

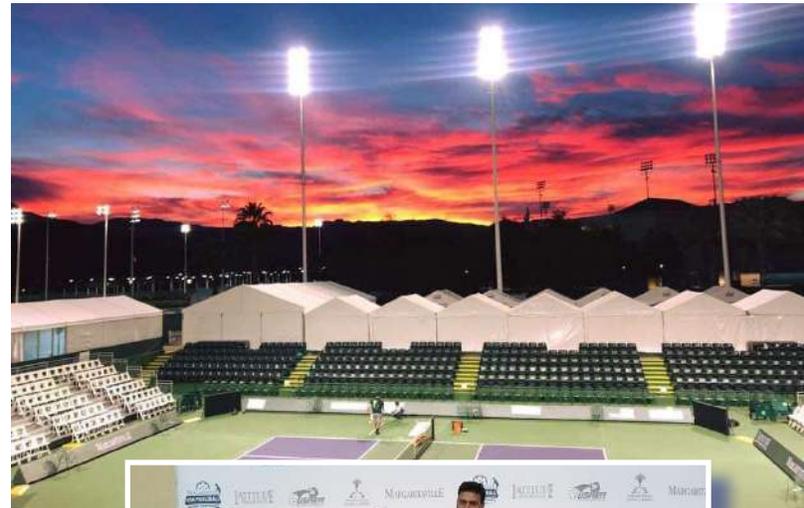


Journoi de pickleball d'Indian Wells

Découvrez ces résultats fantastiques, bravo Canada: Les partenaires de double mixte, Jayne Hackman de Vernon, et Dale Charlton de Kelowna ont battu 17 équipes pour remporter une médaille de bronze dans la catégorie des 65 ans et plus aux US Pickleball Nationals à Indian Wells, Californie.



photo credit
Jennifer Smith
Vernon Morning Star



“Les 11 derniers jours ont été très excitants dans deux tournois d'échauffement dans la région de Phoenix, suivis par les US Nationals à Indian Wells”, a déclaré Hackman.

Hackman a également remporté une

médaille d'or avec sa partenaire en double, Kathy Evers du Colorado, dans la division des 65 ans et plus, en compétition avec douze autres équipes. Evers et elle ont joué ensemble dans des tournois pendant deux ans et ont remporté une victoire à toute épreuve après des matchs très fortement disputés.





Pour couronner le national américain, Hackman a également battu 10 compétitrices dans la catégorie individuelle de femmes âgées de 65 à 70 ans et est invaincue - remportant une nouvelle fois l'or comme en 2017.

Hackman a vécu à Vernon pendant 38 ans et a commencé à jouer au pickleball avec l'association de pickleball de Vernon il ya quatre ans.

Bien fait!

Tournoi de San Carlos



Tournoi de pickleball Showdown de Sombrero sur les terrains de Mirador. 184 participants ont joué cette année, dont plus de la moitié venant de l'extérieur de la ville.

Des tonnes de plaisir, pickleball, danse et tequila à la Coupe Amigos du tournoi de pickleball. Pour la deuxième année consécutive, L'equipe "The World" a battu l'equipe Mexico à la Coupe Amigos. Quelle hospitalité mexicaine de laisser gagner nos amis du nord de la frontière!

Kim Main



Pickleball Chine | Compte rendu du sommet WSET

Le Sommet des événements sportifs et touristiques mondiaux de 2018 (WSET) s'est récemment tenu à Yangzhou en Chine les 30 novembre et 1er décembre. Des centaines de responsables de départements urbains nationaux, d'entrepreneurs et d'élites de l'industrie ont assisté au sommet.

L'IFP était l'un des seize organismes internationaux invités à participer et à présenter avec des intervenants venus de onze pays différents. Outre des présentations sur le sport incluant le pickleball, le volleyball, le baseball, l'aviron, l'équitation, le tir à l'arc et le ski, le CIO, des Jeux olympiques coréens, de ParaSport, de l'UNESCO et d'autres organisations de tourisme sportif ont présenté des exposés.

J'ai été invité à représenter l'IFP en raison de mon implication dans les conseils d'administration canadiens et internationaux du pickleball. Ma présentation au sommet était unique par rapport aux autres pour plusieurs raisons: le pickleball était le seul sport participant à l'événement qui ne soit pas reconnu actuellement par le CIO; les Chinois ont peu ou pas de connaissances sur le pickleball et le pickleball a son origine dans une population âgée et vient tout juste de s'orienter vers une population plus jeune (contrairement à la façon dont la plupart des sports se développent).

J'ai donc axé la première moitié de mon exposé sur le pickleball et sa croissance rapide au cours des 10 dernières années. La deuxième partie de mon exposé a montré pourquoi le pickleball était un sport de choix pour les jeunes.

Les points clés étaient:

- ❖ Il est un sport facile à apprendre à tout âge



offre aux jeunes la possibilité d'acquérir des compétences transférables de pagaie/raquette à un très jeune âge et d'offrir aux aînés une activité qu'ils peuvent se amuser à quel que soit leur niveau de compétence

- ❖ Le niveau pro vient d'être autour depuis quelques années avec les meilleurs joueurs provenant d'autres sports paddle / raquette - ceux que la Chine est connue pour dominer - ce qui en fait un ajustement naturel
- ❖ La manière dont la Chine finance le sport et ses athlètes est très différente de l'AN. Les investissements ici vont rapidement produire des joueurs de classe mondiale
- ❖ En ce qui concerne le lien entre le tourisme et le pickleball, j'ai proposé trois solutions.
- ❖ À mesure que le sport se développe en Chine et en Asie, leurs tournois vont croître et attirer des gens de l'extérieur de la région, comme le font les ressortissants USAPA.
- ❖ Alors que le pickleball se développe en Asie, l'IFP voudra organiser un événement international dans la région.
- ❖ S'ils combinent un (des) tournoi (s) local (s) avec un opérateur de voyages et le commercialisent ensemble, ils pourront peut-être attirer le groupe de joueurs de pickleball seniors de l'AN qui ont le temps et l'argent nécessaires pour voyager.

Après ma présentation, les représentants de Chengdu, une ville de plus de 14 millions d'habitants située dans l'ouest de la Chine, m'ont approché. Ils étaient très intéressés d'introduire le pickleball à leur ville. Grâce à Paddletek qui a fait don de pagaies/raquettes, j'ai pu les laisser avec du matériel. De plus, le représentant de la LBM souhaite ajouter le pickleball à leurs centres de développement en Chine afin que leurs athlètes puissent jouer pendant leurs



temps morts. Un soutien de suivi sera fourni à ces deux groupes pour les aider à lancer leur programme de pickleball et à poursuivre le développement de ce sport en Chine.

Le deuxième jour du sommet, nous avons eu l'occasion de visiter un certain nombre de leurs installations sportives de la région. Ce qui m'a impressionné dans toutes les installations que nous avons visitées, c'est leur taille: elles ressemblaient à des sites olympiques. Ils semblaient tous être sous-utilisés, mais il a été expliqué qu'ils disposaient de tellement d'installations que les gens utilisaient celles de plus en plus près de chez eux. La philosophie de la ville est d'avoir un parc sportif à 10 minutes de l'habitation de chaque résident. La région a délibérément construit les installations sportives et les infrastructures nécessaires pour accueillir de grands événements sportifs et fait maintenant la promotion active de Yangzhou en tant que lieu attrayant pour l'organisation de grands événements. Pendant la tournée, j'ai réussi à amener les gens sur un terrain de badminton avec un filet abaissé pour jouer au pickleball. Il y avait beaucoup de rire et un commentaire entendu était à quel point il était formidable de pouvoir organiser un rallye quelques minutes après avoir ramassé une raquette et une balle - en soulignant facile à apprendre et amusant!



La Famille Kawatomo emporte tout au Limestone Classic en Ontario

La famille qui joue ensemble reste ensemble cette fabuleuse famille a remporté des médailles à la Limestone Classic en février à Kingston, en Ontario sur la photo figurent les triplés, une sœur, une mère et un père Bien joué



Note:

L'année dernière, la Chine a commencé à organiser son programme de pickleball dans la région du sud-est (Guangdong - Macao - Hong Kong). Il y a environ 10 000 joueurs dans 21 clubs qui se concentrent principalement sur les jeunes. La plupart de leurs terrains sont des terrains de badminton et de tennis convertis, mais ils disposent de 11 terrains dédiés au pickleball. En octobre dernier, ils ont organisé leur premier tournoi avec 150 athlètes et ont actuellement deux tournois programmés pour 2019.

La Fédération internationale de pickleball (IFP), l'organisme directeur mondial du pickleball, a été créée en 2015 pour perpétuer le développement et la croissance du sport à travers le monde. L'IFP a pour objectif de présenter le pickleball à toutes les nations afin qu'elles puissent embrasser ce sport en tant que sport national et, finalement, obtenir la reconnaissance officielle du Comité international olympique (CIO) afin de faire du pickleball un sport olympique. À ce jour, il y a 11 pays membres (avec de nouvelles demandes soumises pour examen chaque mois) et plus de 35 pays connus pour jouer au pickleball.

par *Carolyn Stevens*

Ellen and Jess

4.5+ or

Jess and Matt

5.0 mixte or

Matt and Ernesto

5.0 homme argent

Linda and Steph

4.0 femmes bronze

Steph and Sam

4.0 mixte argent



Pickleball Saint Albert

Le 25 août 2018, au moins 100 personnes ont célébré l'inauguration officielle de douze nouveaux terrains de pickleball à St. Albert, en Alberta. Les cérémonies d'ouverture comprenaient un tournoi amusant, une coupe de ruban et des discours prononcés par plusieurs dignitaires, dont le maire de St. Albert, Mme Cathy Heron, et le président de Pickleball Canada, M. Doug Thomson.

Les nouveaux terrains de Pickleball ont pris plus de dix-huit mois pour être complétés, à partir de l'idée initiale de la rénovation des courts de tennis désaffectés jusqu'à l'ouverture officielle. Le club a été impliqué tout au long du processus, de la conception initiale à la construction finale.

En Novembre 2017, le Conseil municipal St. Albert a voté pour un budget de 275 000 \$ pour les terrains aux acclamations d'environ 60 membres du club portant des chemises de club et agitant joyeusement leurs raquettes dans la chambre du conseil. Le Club de Pickleball St. Albert (CPSA) a demandé et reçu une subvention de 125 000 \$ du Programme



d'amélioration des installations communautaires de la province de l'Alberta pour ce projet.

Les terrains ont été achevés dans les délais et le budget prévus. Ils se caractérisent par une surface de sport extérieure durable, une passerelle avec des bancs entre les deux rangées de terrains, un accès pour fauteuil roulant et de grandes portes battantes s'ouvrant vers l'intérieur et l'extérieur de chaque terrain.

Le CPSA ne comptait que six membres lors de sa création à l'automne 2014. Aujourd'hui, il compte plus de 500 membres avec l'adhésion constante de membres additionnels.

Grâce aux efforts du conseil d'administration du CPSA et au soutien de ses membres, il existe maintenant 18 terrains extérieurs à St. Albert (les 12 nouveaux, plus six terrains originaux en béton situés à un autre endroit) pour que les membres du club puissent profiter de la saison extérieure.



Canada Pickleball Tournois à venir

4/5/2019 - 4/7/2019

2019 Battle of the Paddle

4/12/2019 - 4/14/2019

Toronto OPEN Pickleball Tournament

5/4/2019 - 5/5/2019

Camrose OPEN Pickleball Tournament

5/10/2019 - 5/12/2019

Southern Alberta Pickleball Open (SAPO)

5/24/2019 - 5/26/2019

London Pickleball Club 7th Annual Tournament

5/25/2019 - 5/27/2019

Kamloops Open

5/25/2019 - 5/26/2019

Nova Scotia Provincial Pickleball Championship - Championnat de la Nouvelle-Écosse

6/8/2019 - 6/9/2019

2019 Pickleball Saskatchewan Provincial Tournament

6/27/2019 - 6/29/2019

Canadian National Championship - Championnat national canadien

7/5/2019 - 7/7/2019

Kelowna Open Pickleball Tournament

7/20/2019 - 7/21/2019

Eastern Canadian Regional Pickleball Championship

8/24/2019 - 8/25/2019

2019 Paddles on the Prairie

“Dites Oui”

Aimez-vous le Pickleball? Vous voulez aider à promouvoir, développer et aider ce sport à grandir à travers le Canada? Vous aimez faire partie d'une équipe dynamique? Nous avons des opportunités pour vous!

Le conseil d'administration recherche des personnes disposées à contribuer en tant que membres du comité dans certains domaines de compétence. Les opportunités incluent:

- ❖ Ressources humaines
- ❖ Communication marketing
- ❖ Services aux membres
- ❖ Services de traduction (français-anglais)
- ❖ Politique
- ❖ Parrainage
- ❖ Médias sociaux
- ❖ Support aux joueurs
- ❖ Planification stratégique

Si vous avez une passion pour le Pickleball, un intérêt pour le soutien de notre sport, et un talent à partager, contactez-nous au:

humanresources@pickleballcanada.org

Richard Chambers, vice-président, Opérations