

COVID-19 - CONSEILS ET RECOMMANDATIONS POUR LES JOUEURS



Si vous voulez jouer au pickleball, n'oubliez pas que c'est à vos risques. Dans cette optique, si vous faites le choix de jouer, nous vous suggérons fortement de suivre les recommandations ci-dessous :

AVANT LE JEU

- Assurez-vous d'avoir l'autorisation de la ville ou de votre secteur avant de jouer au Pickleball selon les critères de la levée progressive des mesures de confinement du gouvernement. Assurez-vous aussi que votre municipalité autorise l'utilisation des terrains de Pickleball
- N'arrivez pas trop tôt. Rendez-vous directement au terrain dès votre arrivée.
- Ne jouez qu'avec les membres de votre famille, les personnes du même foyer ou les personnes que vous pensez être à faible risque.
- Ne jouez pas si vous ou votre partenaire de jeu :
 - Présentez des symptômes du coronavirus, tels que la fièvre, la toux, un mal de gorge, des difficultés respiratoires ou autres symptômes identifiés par les experts de la santé.
 - Avez été en contact avec une personne atteinte de COVID-19 au cours des 14 derniers jours.
 - Sont considérés comme vulnérables ou à risque (personnes âgées ayant des problèmes de santé sous-jacents, personnes immunodéprimés, personnes souffrant de graves problèmes de santé, notamment d'hypertension artérielle, de maladies pulmonaires, de diabète, d'obésité et d'asthme).

AVANT LE JEU

- Protégez-vous contre les infections et la propagation :
 - Lavez-vous les mains avec de l'eau et du savon désinfectant pendant au moins 20 secondes, ou utilisez un désinfectant pour les mains avant d'aller sur un terrain de Pickleball.
 - Apportez un désinfectant pour vous laver les mains. Utilisez-le avant de commencer à jouer, entre et après les parties et une fois que vous avez terminé de jouer et que vous avez quitté le terrain.
 - Nettoyez votre équipement, (palettes, bouteilles d'eau, etc.) avec un désinfectant approprié.

- Ne partagez pas votre équipement avec votre partenaire de jeu ou toutes autres personnes
- Assurez-vous d'avoir suffisamment d'eau avant de quitter la maison pour éviter de devoir toucher la poignée d'un robinet ou d'une fontaine à eau.
- Portez des gants et/ou un masque lorsque que vous jouez.
- Si vous toussiez ou éternuez, faites-le dans un mouchoir en papier ou dans votre manche.
- Évitez de toucher les poignées de porte, les portes de clôtures, les bancs et tout autre objet ou surface où le virus pourrait survivre. Si vous touchez quelque chose, lavez vous les mains et désinfecter la surface touchée.

PENDANT LE JEU

- Gardez une distance de 2 mètres avec les autres joueurs. Pour respecter cette mesure, nous vous conseillons fortement de seulement jouer en simple ou en simple sur demi-terrain ou des exercices de pratiques sans danger pour tous. Si le jeu en double peut être joué, la distance de 2 mètres reste obligatoire, sauf pour de brefs échanges (contacts imprévus).
- Évitez tout contact avec les autres joueurs. Par exemple, évitez de serrer la main des joueurs suite à une partie ou de taper les palettes ensemble.
- Évitez de vous toucher le visage après avoir touché une balle ou une palette, ou lorsque vous donnez une balle perdue à un autre joueur.
- Restez de votre côté du terrain.
- Utilisez uniquement une balle nettoyée et changez la pour chaque parties.

APRÈS LE JEU

- Lavez-vous soigneusement les mains avec de l'eau et du savon désinfectant ou avec un désinfectant pour les mains.
- N'utilisez pas les vestiaires.
- Quittez le terrain immédiatement après avoir fini de jouer.